



農村文摘

鄉村醫師 提高待遇

參加今年國建會醫藥衛生組的學人指出，台灣地區的醫療保健人員分布不均，農村偏遠地區的醫療保健設施也嚴重缺乏。根據調查，台灣省現有醫師7千6百33人，平均每萬人口只有醫師5.2人，同時這些醫師多半集中於都市地區開業，省轄市每萬人口有醫師8.7人，縣轄市有醫師7.8人，但每鄉只有2.4人。

根據統計，台灣地區的山地鄉每萬人口只有醫師1.8人，其中13個鄉根本沒有開業醫師，有26個衛生所沒有專任醫師。

學人建議應積極改善下鄉服務醫師的待遇，將醫師平均待遇提高至新台幣3萬元，並在偏遠地區興建宿舍，解決醫師的住宿煩惱。（明德摘自68年6月19日民生報）

綠髮是病！

如果你在街上看到一位綠髮女郎，千萬不要以為是新式樣而急於模仿。這種綠頭髮是一種病症而非時髦！

美國陸軍醫蘭皮發現，正常人的頭髮中含銅量約在4~128ppm，但是綠髮中的含銅量則高達466ppm。

銅礦中的銅離子，游泳池中由氯化消毒處理而溶解大量的銅離子，或是飲用水因氟化而溶解過量的銅離子，這些均可使接觸者或飲用者的頭髮變綠。（68年7月號科學月刊）

隧道專家穿山甲

玉井鄉山產店主吳木麟說：穿山甲俗名菱鯪，體長三尺。全身除臉和腹外，均被堅厚鱗片所覆蓋，鼻子尖削，前爪銳利尖長，擅長鑿穴。白天蟄居深穴中，夜間才出外覓食。

覓食範圍廣闊，用前爪掘開蟻窩，伸出布滿粘液的細長舌頭，舐食虫類或軟體動物。

如遇敵人侵犯，就將身體捲呈圓球狀，由於背甲鱗片堅硬，肉食動物對牠無可奈何。

由於常年久居土穴中，眼耳已退化，但嗅覺與行動特別靈敏。前肢三爪，有兩爪特別長，整個向內彎曲，用爪背著地行走，到距離洞穴前數尺，改用前爪尖著地行走，作芭蕾舞狀，鑽入洞穴。其目的是為求湮滅洞外的足跡，和身上腥味留存地上，以免外敵的跟蹤。但內行的捕捉者，會循著落葉上或鬆軟土上的針型腳印而追捕之。

又因其體上具有腥味，不斷排洩，有種紅頭小虫繞身徘徊，由此亦可偵查得其行踪所在。

民間傳說穿山甲第七片鱗甲，有靈異，掛在小兒頭上可以避邪，常保平安。認為靈異動物，不敢捕食。

但其皮質柔軟，可製造皮包，為外人所喜用，有利可圖。山胞不斷受到鼓勵捕殺，悄悄出口。如再不禁獵，不久可能會瀕臨絕種的惡運。（江生摘自68年7月6日中華日報）

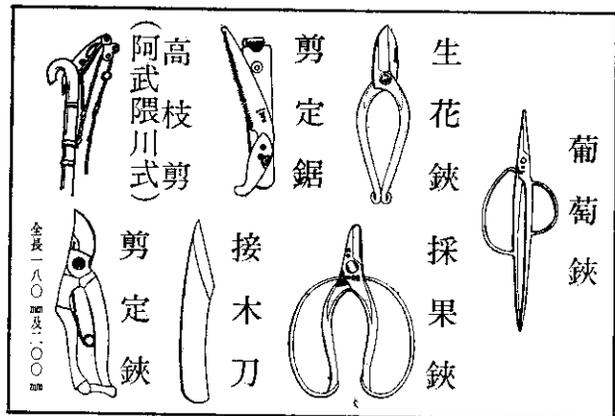
日本周恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大梨鋏、刈込鋏、洋葱鋏、植木鋏、反刃採果鋏、松葉鋏、芽切鋏。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購

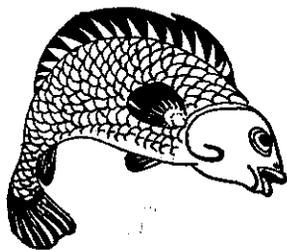


經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190 • 3713208 郵撥台北市15195號

基隆高雄海鮮 含鋅量太高

衛生署環境衛生處處長莊進源說，他本人絕對不吃基隆海鮮，特別是蚵。根據海洋研究所的最近調查，基隆和高雄的貝類含鋅量高得嚇人。

莊進源表示，工廠廢水污染了海洋，在某些污染特別嚴重的海洋附近，底棲類生物是最先受害的。小魚含重金屬的量要比大魚少，會游動的魚含重金屬量比不會游動的底棲生物（如貝類、蚵、蚌等）又要少得多。（明德摘自68年7月18日民生報）



眼淚可以禦疾

眼淚含有少量淚腺所分泌的清液，在眼睛與眼瞼之間擴散來潤濕眼睛各部位，以利活動。一般人只知道人在悲傷時會掉眼淚，却不

知道眼淚還能幫助保護眼睛，抵抗疾病。

從前曉得眼淚含有抗體，特別是IgA，現有人從健康人所取得的眼淚液體內，發現有其他免疫性防禦物質——即補體蛋白3號及4號。（摘自68年7月號科學月刊）

骨折為何普遍？

近年中小學生骨折現象特別多。老人的骨多孔症也在增加，原因何在？

據調查發現：運動不足，紫外線不足，營養不均均是主要原因。由於小孩補習太多，不能遊戲運動，缺少接近日光。

飲食方面，不吃正餐，愛喝清涼飲料，速食品，不喝富有營養的牛奶。

至於老人專愛吃容易消化柔軟的食物，而忽略富於鈣質的食物，加上腸的吸收力減弱，造成體內鈣之不足。

鈣質來源有連骨一起吃的小魚、海藻、大豆及其加工品，牛乳及其製品。其中以乳製品的含量及吸收率最好。（江生摘自68年7月27日國語日報）

沙拉油使人老

加州大學葛里費斯醫師和名醫平克尼博士，他們在七年內研究八百個病人，發現食物內的不飽和脂肪含量在10%以上，跟不飽和脂肪含量在4%以下的人，外貌上有極大的差異。

據葛里費斯說：“毫無疑問，吸收過量的不飽和脂肪，足以產生皺紋、眼角魚尾紋，和其他提前老化的徵候。”

他們都說，“多吃不飽和脂肪的人造牛油、沙拉油和用植物油炸成的食物的人，78%看上去比實際年齡老得多，食物內不飽和脂肪含量較少的人，有34沒有顯出提早老化的徵候。”

他們的長篇研究報告，已在美國心臟病月刊上發表，結論是：飲食內不飽和脂肪含量在2~4%時，就可大大減少老化的影響。所以每天吃植物油量不該超出兩茶匙。

因此我們要少吃或不吃下列諸種食物：

“1.油條。2.西點裡的油炸圈餅。3.中式點心中的開口笑。4.廣式早點的炸麻球。”（江生摘自68年7月27日國語日報）



培蘭多液

LIQUID | PLANT
FOOD
10-10-10

美國原裝進口最新型濃縮液體混合肥料

農藥（水稻、果樹、茶樹、蔬菜類……）+培蘭多液
=節省人工、增加產量、提高品質。

北市建三肥字第065號
農林廳肥料登記證 農肥字第0134號
經濟部中央標準局商標註冊證註冊號數第95313號

您的理想就是我們的目標……

培蘭多液 為農友及園藝栽培愛好者
提供更完美的服務!!

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品

總代理：旭浩企業股份有限公司

總公司：台北市民生東路990巷百樂大廈B座205室 電話：(02)761-7221
苗栗連絡處：苗栗鎮中正路834號 電話：(037)321203 ※說明書備索