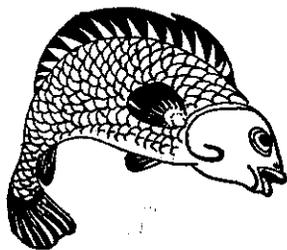


## 基隆高雄海鮮 含鋅量太高

衛生署環境衛生處處長莊進源說，他本人絕對不吃基隆海鮮，特別是蚵。根據海洋研究所的最近調查，基隆和高雄的貝類含鋅量高得嚇人。

莊進源表示，工廠廢水污染了海洋，在某些污染特別嚴重的海洋附近，底棲類生物是最先受害的。小魚含重金屬的量要比大魚少，會游動的魚含重金屬量比不會游動的底棲生物（如貝類、蚵、蚌等）又要少得多。（明德摘自68年7月18日民生報）



### 眼淚可以禦疾

眼淚含有少量淚腺所分泌的清液，在眼睛與眼瞼之間擴散來潤濕眼睛各部位，以利活動。一般人只知道人在悲傷時會掉眼淚，却不

知道眼淚還能幫助保護眼睛，抵抗疾病。

從前曉得眼淚含有抗體，特別是IgA，現有人從健康人所取得的眼淚液體內，發現有其他免疫性防禦物質——即補體蛋白3號及4號。（摘自68年7月號科學月刊）

### 骨折為何普遍？

近年中小學生骨折現象特別多。老人的骨多孔症也在增加，原因何在？

據調查發現：運動不足，紫外線不足，營養不均均是主要原因。由於小孩補習太多，不能遊戲運動，缺少接近日光。

飲食方面，不吃正餐，愛喝清涼飲料，速食品，不喝富有營養的牛奶。

至於老人專愛吃容易消化柔軟的食物，而忽略富於鈣質的食物，加上腸的吸收力減弱，造成體內鈣之不足。

鈣質來源有連骨一起吃的小魚、海藻、大豆及其加工品，牛乳及其製品。其中以乳製品的含量及吸收率最好。（江生摘自68年7月27日國語日報）

## 沙拉油使人老

加州大學葛里費斯醫師和名醫平克尼博士，他們在七年內研究八百個病人，發現食物內的不飽和脂肪含量在10%以上，跟不飽和脂肪含量在4%以下的人，外貌上有極大的差異。

據葛里費斯說：“毫無疑問，吸收過量的不飽和脂肪，足以產生皺紋、眼角魚尾紋，和其他提前老化的徵候。”

他們都說，“多吃不飽和脂肪的人造牛油、沙拉油和用植物油炸成的食物的人，78%看上去比實際年齡老得多，食物內不飽和脂肪含量較少的人，有34沒有顯出提早老化的徵候。”

他們的長篇研究報告，已在美國心臟病月刊上發表，結論是：飲食內不飽和脂肪含量在2~4%時，就可大大減少老化的影響。所以每天吃植物油量不該超出兩茶匙。

因此我們要少吃或不吃下列諸種食物：

“1.油條。2.西點裡的油炸圈餅。3.中式點心中的開口笑。4.廣式早點的炸麻球。”（江生摘自68年7月27日國語日報）



# 培蘭多液

LIQUID | PLANT  
FOOD  
10-10-10

## 美國原裝進口最新型濃縮液體混合肥料

農藥（水稻、果樹、茶樹、蔬菜類……）+培蘭多液  
=節省人工、增加產量、提高品質。

北市建三肥字第065號  
農林廳肥料登記證 農肥字第0134號  
經濟部中央標準局商標註冊證註冊號數第95313號

### 您的理想就是我們的目標……

培蘭多液 為農友及園藝栽培愛好者  
提供更完美的服務!!

原製造廠：美國培蘭多化學公司 榮譽出品

總代理：旭浩企業股份有限公司

總公司：台北市民生東路990巷百樂大廈B座205室 電話：(02)761-7221  
苗栗連絡處：苗栗鎮中正路834號 電話：(037)321203 ※說明書備索