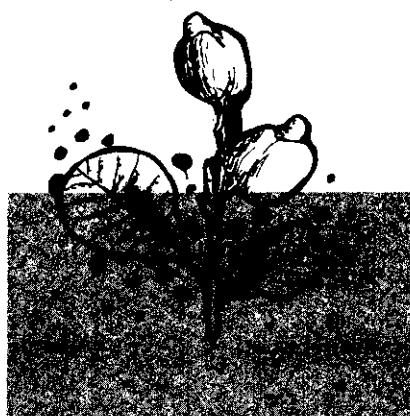


介壽果



味鮮美，又名腰果



介壽果（腰果）

介壽果（Cashew）又名腰果，原產巴西。在非洲、印度及其他熱帶國家已經馴化。乾果與副產物在美國市場較芒果更重要。

植物性狀

介壽果樹性開張、分枝雜亂、常綠，生長迅速，高可達6~12公尺，葉片革質互生，橢圓或倒卵形，可見明顯葉脈。

花小、粉紅色、有芳香，在3~4月間幼枝頂端形成疏散的圓錐花序。同一花序中具有雄性花與兩性花。

果實外觀特殊，果柄與花托膨大形成漿果，長5~10公分，直徑3.8~7.5公分，呈鮮紅或黃色，芳香多汁。

果實於開花後約3個月成熟，真正果實為白漿果較大一端突出的腎臟形乾果，灰褐色、長約2.5公分、殼厚，內有種子1枚。種子長橢圓形。

風土適應

介壽果對強風的抵抗力頗強，但對霜害與寒冷天氣的抵抗力不如芒果。在長期乾燥時期仍可開花結果，在土層較淺與排水不良的土壤雖可生長結果，但生長速度慢，結果量低。

栽植方法

介壽果播種繁殖時，須先在苗圃育苗，等苗高10~12.5公分時，移植果園，每穴種植2~5株，等成活生長確立後，只保留最強壯的1株。

種植介壽果的地區，如雨量只集中在3~5個月，無灌溉的情形下，種植距離可大於18公尺。若雨水分佈均勻，種植距離約12公尺。

土壤水分較充足的，距離可較密。通常種植後4~5年才結果，樹齡可達20年左右。

收穫調製

漿果可以生食但以煮食較佳。

果汁可做清涼飲料，富含維生素C，另含還元糖約7~9%，溶解性固形物11.7%、單寧酸0.5%。

乾果部份收穫後，必須破殼取出種仁。未破殼之前，需先將乾果加熱，使油泡減少。又，因油脂具腐蝕性，烘焙時溢散的油煙，不宜觸及眼睛與皮膚。等果殼變脆，再以木錘擊破果殼，用鉤針取出種仁。取出種仁後，先置入室溫為68.5℃的室內淺盤，或傾斜轉動的圓筒內乾燥，然後用手剝去種皮。

種仁約含蛋白質15%，油脂含量超過40%。一般以真空裝罐或以二氧化碳代替空氣裝罐運銷美國。

張振宙