



3-5年內——林清祥摘譯

可能推廣的避孕方法

目前政府推廣的避孕方法多種，但是如果避孕方法的種類能再增加，或者現有方法技術能再改進，則可使真正不想多生孩子的夫婦有多一種選擇的機會。下面介紹幾種將在3~5年內可能推廣的方法

酒精注射人工流產術

在動物實驗中發現，經由子宮頸把酒精注射到子宮內，是一種很有效的導致流產的藥劑。在某些情況下，這種方法比目前常用的人工流產術要方便，因為子宮頸不必擴張，而且費用又低廉。

殺精虫起泡片

會起泡的安全素片已有新的種類，在某些國家正在試用，效果比原來的要好。這種安全素片幾乎沒有副作用，僅有極少數的婦女會感到陰道組織輕微的不適，其效果待藥效時間獲得證實後，在2、3年內當可行銷市面。

皮下移植

經過十年以上的研究之後，藥效持久，定期排出成分的皮下移植避孕方法，目前正在一些國家試用之中。這種方法最主要的優點是方便，而且效果很好。缺點是有某些婦女會有不規則出血，以及植入或取出都要開刀的麻煩。目前在試用的皮下移植方法，預期避孕效果可達3~5五年。

產後即刻裝置的子宮內避孕器

目前還在試驗的一種子宮內避孕方法，是在避孕器上加了突出物，用做生產後或人工流產（只限於懷孕3個月之內）之後的立刻裝置。這種可以自然分解的突出物，在經過一段時間之後，會在婦女體內自然消失。產後即刻裝置最適當，因為此時產婦與醫護人員面對面接觸，而且要停止或間隔生育的動機也較強。通常子宮內避孕器在產後立刻裝置，自然排出率相當高，但是這種加了突出物的子宮內避孕器，初期使用的結果相當不錯。其中一種就是在子宮內避孕器上加綁一些開刀手術用的縫線。在開發中國家來說，這種方法實行起來應無問題。只要研究結果證實有利於

大規模推行，加了突出物的子宮內避孕器，應可在三兩年內廣泛使用。

前列腺素栓劑

婦女將前列腺素當做坐藥塞入陰道，使月經規則化或達到人工流產的

目的，已在幾個國家做過人體實驗。從1970年開始，就有人試用前列腺素複合劑於懷孕4~6個月的人工流產。在5年之內，前列腺素栓劑用於早期人工流產的方法，大致可獲普遍應用。

含可溶性殺精虫藥物的保險套

以多乳酸鹽或甘醇酸鹽製成的薄形保險套，其成分中含有一種殺精虫藥劑，可在性行為時溶解。這種保險套即將開始人體試驗。這是男性避孕方法當中，可以恢復生育力的僅有的一種新發明，而且很可能在5年之內實現。

陰道環

一種由Silastic製成的陰道環，可以慢慢地排出黃體素和動情素，已有5年的研究歷史。這種陰道環可由婦女自行插入，3周後來經時再取出，也可以讓它留在體內不必取出，等來經時同時排出。陰道環的效果似與口服避孕藥相差不多，但較省事，因為不必像口服藥要每天服用1粒。由於藥效是由陰道壁吸收，因此大部分都不必經過肝臟和消化系統，所以副作用可能較少，藥的劑量也可以低些。小規模的人體實驗已經開始，初期的結果顯示，5年內當可使其行銷市面。

陰道海綿墊

正在試驗階段的陰道海綿墊有3種。第一種是由聚尿樹脂泡沫做成的，含有殺死精虫的藥劑；另外一種是由膠原做成的，使用者可不必另加殺精虫藥膏，最後一種是由一種會慢慢分解的殺精虫劑做成的。陰道海綿墊在使用前，不必由醫護人員裝置，可由婦女在任何時間輕易自行裝入取出，同時可留在體內達數日之久。陰道海綿墊目前已有小規模的實驗在進行，三兩年內約有3種這類產品在市面上銷售。（譯自美國人口危機委員會杜雷柏基金會第6號報告）