

五結

鄉農會家政班，於8月27、28日在農會舉辦烹飪講習會，參加班員32名。

會中聘請烹飪專家林金發先生，說明烹飪技巧、菜盤擺飾，並示範芙蓉干貝、四色盤、中式蛋包、蛋黃蝦等10道經濟宴客菜，參加班員都很認真學習。（簡碧柳）

二水

鄉農會於8月20日上午9時，在家政推廣中心舉辦烹飪競賽，共分6組，每組6名。

比賽由台中改良場陳小姐、縣農會黃督導、家政推廣中心鄭主任、羔美牌毛衣公司台中區王主任，及花壇、員林、林內等鄉鎮農會家政指導員評分。

比賽冠軍一倡和村、伍佰村，亞軍一光化村、豐禾村，季軍一聖化村、過圳村。（陳月香）

仁武

鄉農會舉辦為期3個月的四健及家政班會員聯合插花研習，8月21日舉行結業典禮，由推廣股長謝在亮主持，參加班會員70名。

隨後並舉辦成果展示，特優等吳玉美、黃錦秀，優等林阿勤、李素英、蔡美英、靳玉鳳，佳獎黃錦秀、蔡金玉、曾麗雀、陳美足等10位，由農會頒獎鼓勵。（王瑞仁）

雲林

縣台西、四湖、口湖、麥寮4鄉，為加強農業推廣教育，特於9月1、2日在溪頭青年活動中心舉辦技術交換大會，參加班會員2百餘人。

活動項目：拔河、插秧、鑑別、品嚐、模仿、急智趣味、化粧、漫談等各種競賽，還舉行聯歡晚會，其樂融融。

下營

鄉與大內鄉農會，9月1、2日在烏山頭大坪頂露營中心，舉辦四健會員聯合露營，參加會員68名。活動項目有：趣味競賽、炊事比賽、湖邊細語、

聯歡晚會、專題演講、土風舞研習、公民教育。（曾河突）

龜山

鄉農會於8月25日上午9時，在本鄉大崗村蔡祿農友的茶園，舉行68年度剪茶作業競賽，由推廣股長彭光榮主持，省茶業改良場、桃園縣政府、龜山鄉公所派員指導，並由省茶改場指導員評審。

參加茶農50人，經評審結果：機械組第1名李漢中，第2名李總敬，第3名蘇萬祥、蘇添秀。手剪組第1名張愛玉，第2名蔡寶桂、

藍阿梅，第3名陳阿彩、曾秀，並由總幹事徐元通頒獎優勝農友。（蔡武昌）

山上

鄉農會為促進家政班員對食物營養的認識，特於8月31日上午9時在農會舉辦烹飪講習會，由總幹事王介石主持，班員97名參加。

會中除聘請台南青少年輔導中心的張老師，說明如何輔導青少年生活外，並分組實習5菜1湯的製作，獲得參加品嚐人士一致的讚美。（林珍如）

怎樣做好四健推廣工作？

——李政雄——

目前鄉鎮四健會員中，明星會員也占了不少，為了推廣四健會業務，增強四健會的陣容，應該加強做好下列幾點工作。

(一)鄉鎮農會應設置四健會服務信箱，讓會員有表達困難問題及建議改進的機會，做為指導員或農會服務會員並改進業務缺點的參考。

(二)設計四健會員証，供會員參加活動時配帶，這樣不但能增進會員間的認識，並能因相互了解對方作業類別而交換意見。配帶會員証也能使會員保持一種特有的榮譽感，進而養成互助合作的精神。

(三)設置四健會員通訊錄，供會員互相聯繫，其中應載有作業名稱，以便彼此觀摩。

(四)設置四健會活動專欄，專門報導四健活動消息及成果相片展覽、會員榮譽榜、農業新技術及新消息，農業政策新聞或其他教育文章，供會員閱讀，提高大家的知識領域。

(五)指導員定期彙集有關活動消息、會員動態、班會討論問題、專題報告資料及農業新文獻、康樂活動等資料。除在活動欄內公布外，並配合四健協會通訊，單張油印分送會員，充實知識。

(六)指導員應經常下鄉訪問會員及作業個別指導，建立個人作業資料卡，以了解會員作業之情況及改進。

(七)指導會員填寫個人作業紀錄，作業指導應以新品種、新技術、新方法來獎勵會員作業，提高其作業興趣，並經常在區內自行辦理觀摩會，使會員有機會相互學習。

(八)鼓勵會員設立班基金，做為互相協助及辦理各項作業活動之用。

(九)充實活動中心的設備，除多購買優良書籍外，並設康樂器材，供會員在業餘作正當活動。

(十)辦理觀摩會、講習會、班會等活動，應依會員需要來舉辦，但切勿草率從事。

(十一)指導員應常自我檢點，以為會員言行指導的表率。