

電視·速食品 影響兒童健康

早會上經常發生中小學生昏倒事，一般都歸罪於教育措施不良，或校長們強迫靜聽冗長的演講。

其實它的罪魁禍首是由於電視和簡速食品。

過度收看電視，使兒童熬夜，影响體力。又刺激兒童的視覺和聽覺過於強烈，大腦容易產生一種抑制機能的作用，也就是降低腦的興奮水準，無精打采了。

至於速簡食品，往往含有多量糖質，就必需消耗大量的維他命B₁，而造成維他命B₁的缺乏症。又會引起腳氣病。就是肩酸背痛，容易疲倦，四肢無力。孩子們清早就會頻頻打呵欠，或坐立不安，不耐挺



直久坐。

體內鈣質不足，也與速簡食品及可樂類飲料，含有多量的磷酸塩有關。人體內的鈣分，99%是用於骨骼及牙齒。殘餘的1%則溶於血液中，與磷酸塩成一對一的比率。攝取過量的速簡食品，使鈣分大量被消耗於磷酸塩的比例中而形成不足，因而使神經焦躁，精神不能集中。（江生摘自68年9月13日國語日報）

辦公室精力危機

年紀較大的員工最適宜在早上處理困難的工作，而年紀較輕的員工下午的工作情況最佳；這是英國一家就業公司最近調查了一百家公司的1,500名辦事人員後，所得的結論。

通常，對31~40歲這個年齡的員工而言，早上起床時他們比其它任何年紀的人都有精神，18歲不到的人是情況最差的。而41~55歲這個年紀的人，早上到辦公室開始工作時，精力最旺盛。一般而言，接近中午的時候，普遍的精力水準達到一個最高點，但18歲以下的人的表現還是最差的。

中午以後，當大部分人的精力

開始減退時，年輕員工的精力開始達到了頂點。即使快到下班的時候，有一半以上接受調查的年輕員工表示，他們的精力水準還是很高。一般說來，在這個時候，每5個員工當中有1個在離開辦公室時，會有精疲力倦的感覺。（1979年9月現代管理月刊）

東非蝗羣為患嚴重

幾個月來，單是東非衣索比亞一地就有33羣的蝗虫在蠢；另外還有7羣在索馬利亞肆虐。每羣蝗虫連綿5至40平方英里不等。飛臨空中，往往遮天蔽日。聯合國糧農組織（FAO）的專家們提出警告說，除非人類採取有效的措施，予以撲滅，否則蝗虫羣勢將進軍肯亞，蘇丹乃至於阿拉伯半島，最後喜馬拉雅山麓也將難逃虫劫。

每隻蝗虫每天要吃和其本身相同重量的食物，加上繁殖力強，一羣蝗虫動輒占據數10平方英里的空間，每平方里至有50,000,000~100,000,000隻的蝗虫，蝗羣一旦着地、地面上的綠色植物傾刻之間便會被一掃而光。

（沈月摘自“大同半月刊”61卷17期）

葉面散布植物營養劑(原裝進口)



三井葉肥

北市建三肥第076號

強力 2 號

日名 ヨーゲン

• 保證成分

氮	30%
磷	10%
鉀	10%
錳	0.1%
硼	0.05%

促進植物生長
幫助植物健康
抵抗病害·提早成熟
改善品質·增加產量

三井葉肥強力2號是植物生長必需的氮、磷、鉀及各種微量要素精製為同時容易而且快速被植物吸收，為更加提高利用效率，滲入特殊的展着劑故對植物，促進生長、健壯、結實、增收、發揮優良效果，可以安心使用的葉面散佈劑。
水溶性粉劑，包裝：1kg及500g，說明書備索。

• 含有成分

鐵	0.012%
銅	0.012%
鋅	0.006%
鈣	0.0012%
鎂	0.080%

製造  三井東洋化學株式会社

進口  三民貿易有限公司

總經銷  健助實業有限公司

台北市八德路三段74巷76號二樓

TEL: (02) 711-8869