



不要重男輕女

• 陳明珍 •

個案現況：林太太30歲，有3個女兒，從未使用過子宮內避孕方法，目前採用安全期計算方法。

問：我已生有3個女兒，最小的女兒已10個月，現在已開始學走路，因為沒有男孩，所以先生和我都一直想再試一次，請問目前有何秘方可獲得生男孩？

答：目前生男育女尚無特別秘方，一般民間傳說的方法也不一定可靠。你已有3個女孩已經很夠了，無論如何不要再生了！女孩也一樣很好，只要你好好培育她們，將來的成就一定勝過男孩，而且女孩將來一定比男孩更細心更孝順。希望你不要有重男輕女的觀念，好好的專心的來培育你的3個女兒，才是最重要的。

結紮手術一勞永逸

個案現況：鄭太太已36歲，有3個孩子，裝置銅T避孕中。

問：我裝置銅T已9個月，在這期間一直出血但不多，爲了絕不想再生，我一直忍耐着，這樣會有不好的影響嗎？

答：您已裝了這麼久還一直出血，很可能您是不適合裝置銅T的，您最好取掉它。爲了長遠避孕計，您應考慮實施女性輸卵管結紮手術或鼓勵先生施行男性輸精管結紮手術。

請到醫院澈底檢查

個案情況：蔡太太25歲，兩個孩子，小的7個月大，裝置樂普避孕約半年。

問：我裝置樂普初期除了有腹痛外一切都很好，但是最近在行房事後都會出血，是因裝置樂普的關係或是得了子宮癌？

答：您不能因有這種症狀就斷定爲子宮癌，但行房事後出血總是不正常的現象。您裝置樂普初期都沒有出血，到現在才出血，這也是不像樂普不合而引起的。您最好到可靠的公立醫院做澈底的檢查及治療。

口服藥避孕效果好

個案現況：催太太27歲，3個孩子，從未避孕過，目前採用口服避孕藥避孕中。

問：我採用口服避孕藥避孕已經有4個月了，而且4個月中都吃同一種牌子的口服避孕藥，一切情形都很好，但昨天却突然出血很多，很像是月經來潮，但我的月經來潮預定日期還沒到，我能夠再繼續吃避孕藥嗎？

答：您這種情形也是屬於正常的，請不要擔心，您只要暫時停止吃藥，而把出血當成一次月經來潮，等第5天開始從新吃新的1月分藥就可以了。

口服藥不會造成癌症

個案情況：周太太有兩個孩子，一個5歲，一個9歲，一直互換採用口服避孕藥及月經週期換算法避孕。

問：我因看到報紙上常刊出口服避孕藥會造成許多不良副作用，所以不敢長期吃避孕藥。目前我正採用月經週期換算法，覺得很麻煩，而且如果月經稍慢來就害得我緊張兮兮，實在難過！所以很想再吃避孕藥避孕，我該怎樣吃？到底可不可以長期吃呢？

答：到目前爲止我們都還沒有發現到任何個案，因服用口服藥而產生大危險的副作用。報紙上所刊登的是從外國的研究報告摘錄下來的，往往有斷章取意之嫌。事實上外國也還沒有肯定認爲口服藥會造成癌症或其他危險病症，不過爲了慎重預防起見，有些專家主張口服藥不要長期服用，而期限爲5年。

因此，您現在開始採用口服避孕藥避孕，至少就有5年不用再嫌麻煩，及可以避免恐懼懷孕的緊張。你可以和以前一樣在月經來潮第5天開始吃第1月份的藥，但需從含避孕成份的藥開始吃，吃完1月份後接着吃第2月份，您應到衛生所領用並當面請家庭計畫工作員說明清楚。