

蕁麻疹

——
玉
燕
——

預防 治療

你曾有過吃完一頓豐富的晚餐後突然全身發疹的經驗嗎？或者你聽說過在“鬼”向你作祟的時候，會發生“鬼疹疙瘩”的怪事嗎？如果有，那可能就是這裡所要介紹的蕁麻疹。

易發部位・症狀

蕁麻疹是一連串的暫時性皮膚腫脹。腫脹如果發生於皮膚表層，則可出現又紅又癢大小不一的腫塊；如發生在深層的軟組織或肌肉，病人可能不會有癢的感覺，但將發生各種不適的壓迫症狀。廣大的蕁麻疹稱為血管神經性水腫。深部的腫脹則可發生於脣、舌、咽頭及胃部。

各種蕁疹所產生的症狀不大一致，要看發生的部位而定。發生於皮膚表層時，有癢的症狀，發生於關節，有痛疹及攣直現象，咽頭的血管神經性水腫，能引起嚴重的呼吸困難。腫脹在一處不會停留的太久，消失後立刻在另一部位發生新的腫塊。病程可能是急性的，經過幾小時或一兩天就消失，但也可能成年繼續不斷的反覆發作。

蕁麻疹是一種很普遍的疾病，一個人在一生中幾乎都會發生這種反應，在日本就有30%的居民，為本病的反覆發作而大感困擾。

過敏反應的根源

腫塊不論是大小，或深或淺，大致都是一樣，均為組織間隙的液體所構成，其中並含有患淺血管漏出的血球。這可能是由於組織細胞所放出的化學物質，使血管出現漏洞所致，這種物質就是我們所熟知的組織胺。

組織胺普遍存在細胞內，在正常情況中它是無害的，但被釋出以後，顯示其破壞性，使血管弛張，血清滲出。

甚麼原因會使組織胺釋出？過

敏性是原因之一。當你對某種東西過敏時，在你的組織或血液內，含有一種稱為抗體的特異性蛋白質分子，能夠與稱為抗原的特異性物質相結合。此種抗體、抗原的結合，便導致組織胺的釋出，而產生過敏性症狀——如乾草熱、哮喘與蕁麻疹。

過敏反應，很多都是由食物及藥物所引起，急性者較慢性更常見。在食物中尤以桃、草莓、甜瓜及甲殼類較為普通，其他如馬鈴薯、豬肉、魚及調味品等，亦可能成為過敏症的原因。有時原不致產生過敏反應的新鮮食物，在腐敗後却能產生症狀。

不同部份的食物及食物處理的方法不同，亦可能具有不同的影響，有些人能夠吃削皮的桃子而不能吃全果；呈現過敏反應的生鮮食物經烹炒後再吃，便可能不出現任何症狀了。

能夠產生過敏症或蕁麻疹的藥物極多，例如阿斯匹林、氨基比林等鎮痛藥，抗關節炎的藥物，含有酚味的瀉藥磺胺藥、抗生素（尤其是盤尼西林）及其他可供注射的藥



快樂的時光（阿芬）

物等。

盤尼西林所產生的蕁麻疹可能有兩種情形，如蕁麻疹在用藥後立即發生，則可能導致非常危險的後果；如果反應在幾天以後才會出現，則可能發生大片的蕁麻疹、發熱和關節痛，症狀經過一兩天，甚或遷延至數月之久。

產生蕁麻疹過敏反應的原因，也可能存在於身體之內，例如圓虫、絲虫及蟻虫等寄生虫病及細菌傳染，均可能成爲蕁麻疹的原因。更有些常爲蕁麻疹所困擾的病人，其原因可爲患者自體組織中所發生的過敏性，譬如某些血液病就會出現這一類情況。

診斷・預防・治療

蕁麻疹的診斷，在大多數病例中是非常容易的，其診斷正確的百分率相當高。病歷、食物及藥物記載，病徵所在，皮膚試驗及試用食

物等，均有助於病原的尋獲。但應當注意的是，大部份藥物如阿斯匹林，即使皮膚試驗陰性，亦可能發生嚴重的過敏反應。

如能找出真正的原因，並加以避免，自然會有良好的結果。但如

原因無從尋獲，則只能作症狀治療，吃抗組織胺藥及其他新近發現對慢性病例有效的藥物。對急性嚴重病例，應找醫生診治。大多數蕁麻疹，不管多麼嚴重，時間多久，均可於一定的時間內消失。



——當我們同在一起(阿芬)——

豐年叢書

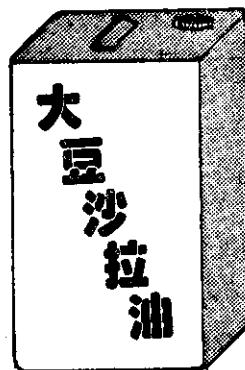
豆類蔬菜平裝120元·精裝150元
台灣的海水觀賞魚 280元
食用菇栽培技術 80元
莖菜栽培 100元
瓜類栽培 80元
台灣的蝴蝶平裝200元·精裝230元
台灣的野生蘭平裝120元·精裝152元
觀賞植物 70元
經濟果樹(上) 230元
經濟果樹(下) 250元
經濟果樹上、下集一次郵購，僅收430元	

(以上郵購不論多少本，另加掛號郵資8元)

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥5930號

大豆沙拉油 品質第一流



- 不飽和脂肪酸多
- 沒有膽固醇
- 營養豐富
- 衛生好

爲了全家人的健康
請使用 **廠商原裝** 的

大豆沙拉油

美國黃豆協會