

兼具觀賞與食用價值的果樹 ——

西印度櫻桃

·張振宙·



西印度櫻桃 (盛惠泉)

西印度櫻桃 (*Malpighia glabra*, L.)，隸屬金虎尾科。常綠灌木，高6—15呎。葉卵形以至橢圓狀披針形，革質，長1—3吋。花白色、紅色或深紅色，徑約 $\frac{1}{2}$ 吋，風姿綽約有如桃花、李花。果實為漿果狀核果，球形、扁圓形或卵圓形。成熟時表面紅色或深紅色，徑約 $\frac{1}{2}$ 吋，如櫻桃般的逗人喜愛。選出品種果實較大，徑約1.25吋，重約9—12克。原產熱帶美洲。

台灣於1953年自美國佛州引入4優選品種的種子，在嘉義農業試驗分所育成幼苗，於1954年定植，1957年開始開花結果。以後生長與結果均正常，適合臺灣風土。

富含維他命 C

1945年波多黎各熱帶藥物學校化學系C. F. Asenjo 博士榨汁分析，分析結果，100克的果肉中所含維他命C高達1,400毫克。古巴一學者分析100克的果肉中所含維他命C也達957克。而美國佛州Murtard 氏分析未熟果實，含量更高達4,676克。證明西印度櫻桃未熟果實的維他命C含量，高于成熟果實很多。製成果凍後，所含維他命C仍然非常高。

據美國研究，1成年人平均每日消耗維他命C最低量為20—25毫克，足量為40—45毫克，最適量為75—80毫克。西印度櫻桃1個果實即可供給53—176

毫克，足夠1人1日的需要，優于任何其他果實。

除含豐富的維他命C外，100克中尚含高達1,017 I. U. (國際單位)的維他命A，也是維他命A的最佳給源(人體每日需要維他命A約5,000 I. U.)。此外尚含有少量的維他命B₁、B₂與菸鹼素，其含量與其他果實比較，並無顯著差異。鈣、磷、鐵等含量也達到頗佳給源的程度。碳水化合物(總糖量)的含量為3.5—4.7%。

西印度櫻桃所含維他命C，對哺乳動物的效果與人工合成品的效果，經Asenjo博士就人體從事臨床試驗，證明治療壞血症的效果完全相同。

適合家庭種植

由於西印度櫻桃果實中維他命C的含量高得驚人，因此有人建議從事人工栽培，作為獲取維他命C的來源。1947年在波多黎各開始建立試驗果園，研究有關雨量、土壤、修剪與肥料等影響，以及繁殖方法等。同時由該試驗所供應種苗，分配全島各處種植。

之後佛州與夏威夷等處也積極進行選種、栽培與加工等研究。1956年夏威夷開始建立企業性果園。後來因為人工上漲，成本較人工合成品高，而與人工合成品的醫療效果又無差異，西印度櫻桃的企業性經營遂告終止。

企業性經營雖有困難，但它有優美的樹形，常年的綠葉，週年不息的花朵與鮮艷的果實，用於庭園觀賞與供應家庭營養的需要，仍有其崇高的地位。

近年來臺灣社會繁榮，國民生活水準日漸提高，對於環境的美化與營養的需求日見迫切。西印度櫻桃的固有條件正與此等要求相符合，實宜廣為利用。可惜過去很少宣導，乏人知曉，致此1寶貴材料未被充分採納，不無遺憾。

波多黎各、佛州與夏威夷等處，因知其所含維他命C甚豐，有益於人體營養，為鼓勵兒童食用，特在種植地點設立標牌，書告兒童請勿採果實，利用兒童的好奇與好勝心理，鼓勵兒童採食。此一愛護兒童的人性發揮，令人感動。

採收後加工食用

西印度櫻桃的最大缺點為鮮果容易腐爛。上午採收的果實到下午即開始軟化流水，不耐貯藏與運輸，故無法以鮮果應市。宜採收後即加以利用。

除生食品外，可作成果汁、冰凍果露、冰淇淋、果膏、蜜餞、果酒等。因種子與果肉不易分離，不宜用作餅乾與果醬。

維他命C為水溶性，並且不耐高溫，若經水煮會大量損失。製品貯藏時，宜盛入鋁或玻璃等容器內，避免與銅器或生鏽的器皿，如濾篩或瓶蓋等接觸，以防氧化而破壞維他命C。果汁貯藏冷凍箱不宜超過1星期，否則雖色澤與風味不變，仍會有少量維他命C遭受損失。由夏威夷試驗證明，在45°F的冷凍器內貯藏18天時，損失維他命C約20%。未成熟的西印度櫻桃果實所含維他命C雖較充分成熟者為多，但由於成熟可增進果色與風味，一般家庭食用者，仍多採用成熟或將屆成熟的果實。

西印度櫻桃果實經高溫殺菌製罐後，易消失其鮮艷紅色而變為黃色。又罐裝果實在室溫貯藏兩個月即變為褐色，並產生二氧化碳，使罐膨脹，維他命C也隨之減少。冰凍果汁則可保持新鮮色澤與維他命C的含量。

加工用果實宜選取半成熟與充分成熟者，捨棄綠色與過熟者。種子與果肉須分離乾淨，否則，果汁會帶苦味。略述簡單的加工方法如下：

冰凍果汁或果汁水：將果實洗淨，榨汁、過濾、去渣、加糖，然後裝入容器冰凍。食用時，切碎冰塊即可。

果汁：洗淨果實、榨汁、過濾、加糖。即時食用，為美味的清涼飲料。

果凍：榨汁加入果膠與糖，即成果凍。

蜜餞：果實煮熟(不宜過熟，避免糊狀，加糖，裝瓶，密封即可。

釀酒：發酵後成酒，色香味俱佳，品質極優。

栽培與管理

繁殖：

1.空中壓條——時期以春夏生長旺盛時最適宜。4—6星期開始發根。

2.扦插：剪取成熟帶葉的旺盛枝條為插穗。用蛭石、細沙、珍珠石等為發根劑。插穗須保持濕潤並遮蔭。插穗長約5—10吋，直徑約 $\frac{1}{2}$ — $\frac{1}{4}$ 吋。上部保留葉片2—3枚，約需2個月開始發根。插穗基部2吋浸入IBA溶液5秒鐘可助發根。溶液濃度為1 C.C.水中加IBA 5毫克。

3.嫁接：因扦插與空中壓條甚易，少用嫁接。切接與腹接均相宜。

4.實生繁殖：種子發芽率，常低於50%。果實採收後洗除果肉，取核乾燥播下即可，無需自果核中取出種子。苗高至2—3吋時，先行移植1次。

土壤：不擇土壤，沙土與黏土皆宜，但須排水良好。微帶鹼性或酸性土壤均可生長。在酸性甚強的土壤中常可見缺鈣現象，宜施用石灰，使PH達5.4。

種植時期：苗齡6—12個月適于定植。在臺灣種植適期為4—6月。

種植距離：種植可採用絲籬式成正方形，行間距離為12—15呎。絲籬式的株間距離為6—8呎。西印度櫻桃用作垣籬其佳，其距離為2—4呎。常加修剪可維持良好形式。

施肥：西印度櫻桃在12—3月為休眠時期，無需施肥。3—4月氣溫轉暖，開始營養生長並開花。新梢未出現前的2月下旬或3月上旬施用10—0—10式化學肥料，有助於營養生長與開花，施肥量為每齡半磅，例如一株6年生西印度櫻桃的施肥量為3磅。

另在5，7，9或10月各施肥1次，肥料配方為4—7—5—3，樹齡較大、施肥有年者，可施用6—4—6—3式肥料。每次施肥量可增加為每齡1磅，因此6年生的西印度櫻桃每次施用量應為6磅。

灌溉：充分給水有助植株生長，所結果實較大。台灣夏、秋時期雨水充足，但春季多乾旱，需加灌溉，否則所結果實甚小，呈萎縮狀態。冬季休眠期無

需灌溉。

修剪：西印度櫻桃成活後常產生多數分枝而密集，為增加產量，需每年或每兩年修剪一次。向上枝條宜剪短，促生側枝。修剪時期為結果完成時的9或10月。修剪後宜施肥1次。秋季修剪可促進休眠前產生新梢。凡行秋季修剪與施肥的植株，入冬枝葉可保持常綠。在春梢發生前，于2或3月修剪者，產量將大為減少，最好避免。

病虫害防治：常見的害蟲有介殼蟲與椿象。前者可用油乳劑或巴拉松防治之，後者可用馬拉松，巴拉松或賽文等防治。

為害最嚴重的害蟲為線蟲，常使植株生長衰弱而減少產量。防治方法是在地面妥加敷蓋，保持土壤濕潤。乾旱時施行灌溉，用DD實行土壤燻蒸，可收短暫效果。

採收：無性苗於種植後的第2年會開花並結少量果。3—4年後則結果甚豐。結果時期長達3—7個月。盛產時期需每2日採果1次。果實呈現淺紅色或紅色時即可採摘。半成熟果實貯藏冷凍箱內可保持數日之久。



樂敏牌

ロビン
エンジン

農業、産業機械之動力源

●強力●輕便●省油●耐用

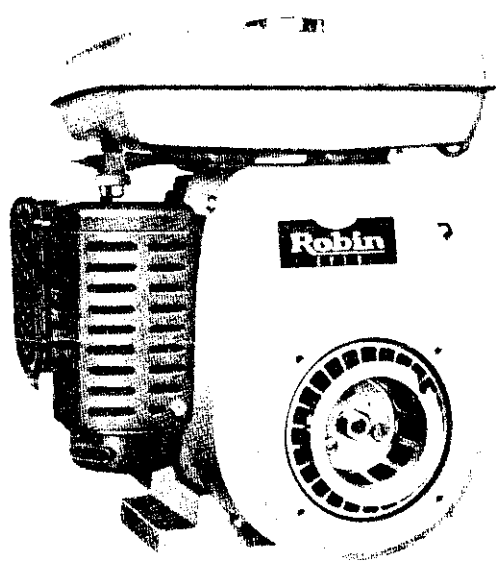
製造元：富士重工業株式会社

經銷處：樂敏有限公司

台北市峨嵋街68號2樓

TEL. 3613541~3

汽油、柴油 二衝程·四衝程
一馬力至二十馬力各馬力齊全



EY18-3B

兼售ROBIN汽油引擎發電機
RG10C·RG17D·RG25D·RG33D