



**68年** 度優秀酪農選拔，經農林廳農牧局、省農會及農發會等專家評審結果，成績優良的前7名如下：

吳玉輝（台南柳營鄉）、許逸忠（屏東里港鄉）、梁松萬（彰化福興鄉）、李春株（屏東萬丹鄉）、黃英雄（新竹、新埔鎮）、許新林（彰化市石碑里）、李送（台中縣外埔鄉）。

除吳玉輝農友榮獲徐慶鑑博士基金會獎金外，這7位績優者，均於農民節接受表揚，並將在今年夏天，由省乳業發展小組資助，前往日、韓考察乳業兩周。（林誠華）

**三灣** 鄉農會為提高68~69年期洋菇品質及產量，1月14日上午9時，在農會舉辦洋菇期中講習會，由新竹協和菌種公司李增鑑講解洋菇中期管理技術——撒水、通風、保溫等要領，及石灰水之使用方法，參加班員162名。（胡泉隆）

**大村** 鄉農會於1月4日，在農會舉辦葡萄果農講習會。

課程計有一般栽培管理要點、施肥方法、疏花疏果及整穗技術、病虫害防治、採收包裝及貯藏方法等。

聘請台灣大學教授康有德及賴宏輝先生、台中改良場林信山股長及林嘉興技士、台中青果分社課長

黃岳、台中縣葡萄合作社理事主席楊佑講解，參加農民百餘名，會後並開檢討會。（張錦滄）

**汐止** 鎮農會從1月21日起至4月22日，每周1下午2時~4時，在汐止國小舉辦媽媽土風舞研習。由於舉辦時間均能配合家庭主婦的作業，因此參加的家政班員十分踴躍。（廖素珍）

**溪口** 鄉妙崙村四健會員為加強推行吾愛吾村運動，於1月20日上午8時利用星期日，在該村作環境大清掃，計有花園除草、馬路大清掃、水溝撒布石灰等工作，獲得村民們的贊揚。（邱焯君）

**安定** 鄉農會為使四健女會員及家政班員利用農閒時期，增加非農業收入，特於1月15日成立竹器編織訓練班。技能訓練由農會聘請專家指導，訓練期間為14周。訓練結束後，可使班會員獲得一技之長（林正雄）

**台北** 縣農會於1月17日在本會召開新任家政義務指導員講習會，參加班員85人。

課程有消費教育、黃豆加工食品的利用、婦幼衛生、家人關係（婆媳關係），並利用碎布實習做錢包。（邱月正）

**新屋** 鄉農會為加強農村發展，於1月14日舉辦家庭

改善講習觀摩，社子示範村家庭改善戶及修建戶30人參加。

觀摩地點為去年全縣家庭改善競賽冠軍之下田村。除參觀外，並由江富農友做家庭改善經驗發表，及指導員說明家庭改善與美化環境重點。（范姜淑貞）



斗六鎮家政班員膳食製作講解（高國禎）

**龜山** 鄉農會於1月23日上午10時，在本會舉辦家政改進班幹部訓練，指導香腸、腊肉的做法，參加班員50名。

會中由推廣股長彭光榮主持，家政指導員講解香腸、腊肉的製做法。成本比市價低而衛生，且不加防腐劑及色素。大家分組實習，共做了香腸250斤、腊肉10斤，成品各自携回，做為春節之用。（廖彩霞）

**西湖** 鄉農會為了增進四健會幹部之領導能力，特於1月13日上午9時，在五湖顯化宮舉辦幹部訓練，由總幹事張錦源主持，參加幹部36人。

訓練課程：公民常識教育、幹部職責、作業紀錄簿之紀錄法、作業種類及作業資料運用、青少年人口問題、作業示範及演講、唱和跳等。（徐淡奎）

**斗南** 農發會主任委員李崇道，於1月16日上午，到斗南鎮視察水田耕作制度及經營改善推行計劃。

陪同人員有副主委王友釗、顧問章元發、農民輔導處長洪筆鋒、農業生產處長黃正華等，在斗南鎮農會聽取簡報後，作數點指示，然後前往阿丹里參觀育苗中心、田頭里馬鈴薯園和玉米推廣栽培區。（陳慶元）

**頭屋** 鄉農會為提高茶農所得，積極輔導生產高級茶葉明德茶。1月20日由農會總幹事徐俊民指揮全體員工，放棄星期日，前往茶農家裡宣導及辦理貸款手續。

申請項目分為5大類，一為茶園作業機械化，每戶申貸最高金額6萬元，貸款期限最長5年半；二

為簡易製茶加工室及設備，每戶貸放20萬元，期限最高5年半；三為茶園更新，每公頃貸15萬元，期限最長7年；四為茶園新植，每公頃貸15萬元，期限7年，從第4年起償還；五為茶園耕作管理，每公頃貸2萬元，期限1年。以上貸款年息均為12.75%，希望茶農踴躍申請。（左運祥）

**永靖** 農會為加速推行水稻栽培機械化，特於1月23日下午2時，在新莊村詹讚班員的水田舉行插秧機的操作表演，由農機公司技術人員示範，並講解使用方法及性能、育苗工作、插秧後管理等，參加班員深深體會出插秧機的功能，參加者非常踴躍。（林峯本）

蔡美珠

## 如何照顧病中的孩子

目前的農村家庭，每戶小孩的數目並不少，發生疾病的機會也很多。孩子一旦身體不舒服，做父母的總是以子女的健康為優先，特別關心，不過有些做父母的，常在孩子生病的時候，不知所措，造成很多困擾。

台南市安南區農會家政班在上月召開班會時，很熱烈的討論這個問題。

**陳指導員：**結婚生子是女人的事，希望各位能將照顧小孩的經驗或看法，提供討論參考。

**郭雪英：**當我們發現孩子不想吃東西、不想玩、愛打瞌睡、好哭、手足冰冷、臉色發白或發紅，頭部發熱等現象時，應先讓孩子躺下來休息。最好讓他多睡覺，因為休息和睡眠能幫助病兒恢復體力，增強對疾病的抵抗力。

**蔡美鸞：**當孩子患病時，總是不喜歡飲食，但是為了保持他的體力和恢復健康，應給他吃適量和營養的食物。此外，病中的孩子消化力大為減弱，所以應給予容易消化的食物。除非醫生禁止，否則給吃瓜果和營養豐富的魚肉是對的。雖然不一定要吃牛奶、肉湯和魚肉，但是吃些豆漿、豆腐、雞蛋和稀飯等較軟的食物，也很有營養。

**蔡麗雪：**病情較重時，胃口不好，食慾不振，最好做些孩子喜歡吃的食物（當然也得顧慮到對病情有無妨礙），並盡量多換些花樣，但不要讓孩子吃得過多，應該少吃多餐，如果孩子不想吃，也不要勉強。

**楊明珠：**水分是人體不可缺少的，尤其是對生病的人，當孩子不慎得傳染病時，多喝開水，能沖洗部分病菌產生的毒素，特別是孩子發燒或嘔吐時，更應該多給他開水喝，多喝開水能退熱，也能補充嘔吐所

失去的水分。

**陳銀雲：**病中的孩子如住在陰暗的房間，心中不會開朗，病情就不易好轉。太陽光不但能殺菌，而且能增強身體的抗力，新鮮的空氣對於肺和血液循環都有很大的幫助，健康的人需要它，患病的人更需要。

有些母親不懂得這個道理，當孩子生病的時候，總是把窗子關得緊緊的，陽光被遮住，房子變得陰暗，空氣也污濁，反而會使孩子的病情更加嚴重。因此，應保持病房陽光充足，空氣流通，不讓冷風直吹孩子，以免着了涼。

**張素娥：**病童如果患的是傳染病，就要將他與健康的孩子分開，不要讓他們在一起玩，使用的餐具和日常用品也應分別使用，他的衣服須另外洗，最好能消毒。

**林碧鸞：**病童要在一個乾淨的房間養病，才會很快的恢復健康。每天要替他打掃房間，勤換衣被。如果是夏天，病中的孩子流汗特別多，要替他抹身體，撒些爽身粉。並且每天要替他洗臉、擦手、抹腳、漱口等，因為保持清潔是健康基本的要則。

**邱美霞：**做母親的是最接近孩子的人，每天要探視孩子的體溫，詢問那兒不舒服，有任何變化都要記下來，以便告訴醫生，幫助醫生治病。

**沈秀玉：**當孩子生病時，通常是顯得意志薄弱，思想遲鈍，做母親的應盡量使孩子精神愉快。大多數病中的孩子，躺在床上都希望有人陪着他，講些輕鬆有趣的故事給他聽，或者與他聊天。要離開時，最好能夠和孩子告辭，安慰他一聲。如果病情較嚴重時，孩子呼呼入睡，如有發熱或精神不好，就應讓他靜靜地躺着較好。