

頭屋 鄉農會為提高茶農所得，積極輔導生產高級茶葉明德茶。1月20日由農會總幹事徐俊民指揮全體員工，放棄星期日，前往茶農家裡宣導及辦理貸款手續。

申請項目分為5大類，一為茶園作業機械化，每戶申貸最高金額6萬元，貸款期限最長5年半；二

為簡易製茶加工室及設備，每戶貸放20萬元，期限最高5年半；三為茶園更新，每公頃貸15萬元，期限最長7年；四為茶園新植，每公頃貸15萬元，期限7年，從第4年起償還；五為茶園耕作管理，每公頃貸2萬元，期限1年。以上貸款年息均為12.75%，希望茶農踴躍申請。（左運祥）

永靖 農會為加速推行水稻栽培機械化，特於1月23日下午2時，在新莊村詹讚班員的水田舉行插秧機的操作表演，由農機公司技術人員示範，並講解使用方法及性能、育苗工作、插秧後管理等，參加班員深深體會出插秧機的功能，參加者非常踴躍。（林峯本）

蔡美珠

如何照顧病中的孩子

目前的農村家庭，每戶小孩的數目並不少，發生疾病的機會也很多。孩子一旦身體不舒服，做父母的總是子女的為優先，特別關心，不過有些做父母的，常在孩子生病的時候，不知所措，造成很多困擾。

台南市安南區農會家政班在上月召開班會時，很熱烈的討論這個問題。

陳指導員：結婚生子是女人的事，希望各位能將照顧小孩的經驗或看法，提供討論參考。

郭雪英：當我們發現孩子不想吃東西、不想玩、愛打瞌睡、好哭、手足冰冷、臉色發白或發紅，頭部發熱等現象時，應先讓孩子躺下來休息。最好讓他多睡覺，因為休息和睡眠能幫助病兒恢復體力，增強對疾病的抵抗力。

蔡美鸞：當孩子患病時，總是不喜歡飲食，但是為了保持他的體力和恢復健康，應給他吃適量和營養的食物。此外，病中的孩子消化力大為減弱，所以應給予容易消化的食物。除非醫生禁止，否則給吃瓜果和營養豐富的魚肉是對的。雖然不一定要吃牛奶、肉湯和魚肉，但是吃些豆漿、豆腐、雞蛋和稀飯等較軟的食物，也很有營養。

蔡麗雪：病情較重時，胃口不好，食慾不振，最好做些孩子喜歡吃的食物（當然也得顧慮到對病情有無妨礙），並盡量多換些花樣，但不要讓孩子吃得過多，應該少吃多餐，如果孩子不想吃，也不要勉強。

楊明珠：水分是人體不可缺少的，尤其是對生病的人，當孩子不慎得傳染病時，多喝開水，能沖洗部分病菌產生的毒素，特別是孩子發燒或嘔吐時，更應該多給他開水喝，多喝開水能退熱，也能補充嘔吐所

失去的水分。

陳銀雲：病中的孩子如住在陰暗的房間，心中不會開朗，病情就不易好轉。太陽光不但能殺菌，而且能增強身體的抵抗力，新鮮的空氣對於肺和血液循環都有很大的幫助，健康的人需要它，患病的人更需要。

有些母親不懂得這個道理，當孩子生病的時候，總是把窗子關得緊緊的，陽光被遮住，房子變得陰暗，空氣也污濁，反而會使孩子的病情更加嚴重。因此，應保持病房陽光充足，空氣流通，不讓冷風直吹孩子，以免着了涼。

張素娥：病童如果患的是傳染病，就要將他與健康的孩子分開，不要讓他們在一起玩，使用的餐具和日常用品也應分別使用，他的衣服須另外洗，最好能消毒。

林碧豐：病童要在一個乾淨的房間養病，才會很快的恢復健康。每天要替他打掃房間，勤換衣被。如果是夏天，病中的孩子流汗特別多，要替他抹身體，撒些爽身粉。並且每天要替他洗臉、擦手、抹腳、漱口等，因為保持清潔是健康基本的要則。

邱美霞：做母親的是最接近孩子的人，每天要探視孩子的體溫，詢問那兒不舒服，有任何變化都要記下來，以便告訴醫生，幫助醫生治病。

沈秀玉：當孩子生病時，通常是顯得意志薄弱，思想遲鈍，做母親的應盡量使孩子精神愉快。大多數病中的孩子，躺在床上都希望有人陪着他，講些輕鬆有趣的故事給他聽，或者與他聊天。要離開時，最好能夠和孩子告辭，安慰他一聲。如果病情較嚴重時，孩子呼呼入睡，如有發熱或精神不好，就應讓他靜靜地躺着較好。