



每天一顆

甜心糖

林靜瑩

爲了使我們家的孩子能獲得最好的教養，將來能出人頭地，爲了使我們夫婦感情能更加親蜜，使我們的家庭能更幸福美滿，我現在每天都按時吃一顆“甜心糖”——口服避孕藥，三年如一日，持之有恆，從不間斷。

我現在有兩個女孩，老大國小六年級，老二國小三年級。兩個都長的聰明、健康，學業成績也很好，都是他們班上第一名的模範生。

當民國60年我生下第二個女孩後，我和先生商量的結論是：雖然老大老二兩個都是女孩，但我們希望就此打住不再生了，要全心全意來培養這兩個孩子，讓他們都能得到最好的照顧，使她們以後都能接受最高的教育。因此我開始裝置樂普避孕，連續裝了3年，也許是我的體質不合的緣故，月事始終不順，遲來快來，每次來都一如反常，拖了好多天，而且腰酸背痛的，十分麻煩且痛苦。經和產科醫師商量結果，改裝子宮環，結果情形和裝樂普一樣，如此前前後後拖了快兩年，終於把它拿出來了。

此後改用計算安全期法，雖然腰酸背痛的情形解除了，月事也較以前順多了，但是，每次都要計算，十分麻煩，也提心吊膽的，生怕有一次會算錯，造成意外的懷孕，帶來嚴重的後果，爲此計算日期，每天神經緊張，弄得我心身疲憊不堪，有時碰到月事慢兩天來，我疑心疑鬼的緊張的都快崩潰了（因爲我是一個特別容易緊張的人）。所以，安全期計算法，對我仍不適合

經由大妹的介紹，我自3年前，改口服避孕藥來避孕。因爲大妹告訴我，她用了兩年情況一直不錯，給了我很大的信心，因此，3年前我也開始服用了，至今已連續服了3年，效果很好，不再擔心日期會算錯而神經緊張，每天一粒，我稱它是“甜心糖”。三年如一日，從不間斷。我的鄰居問我說：兩個女兒都大了，操勞也少了，是不是應該停服一段期間再生個男孩。我給她們的回答是：我不要再自找麻煩，自討苦吃了。女孩如果全心

全意去培養，將來一樣能成功立業，光宗耀祖，兩個女孩又有什麼不好呢？因此，無論如何，我們不再生了。我想“甜心糖”——口服避孕藥，我再服用一、兩年後，就要考慮實施輸卵管結紮手術，一勞永逸了。

奉勸各位年輕的朋友們，多充實你們的家庭計畫知識，摒除重男輕女的觀念，孩子要重質不重量，這樣你們的家庭才會幸福美滿，孩子也才能得到最好的教養，請不要猶疑，趕快實施家庭計畫吧！

健康·活潑·可愛（近）



一個孩子不算少（近）