

更容易發生，所以產婦於產後對於肚帶須小心，以免引起“胃下垂”症。

胃下垂是胃囊在固定位置之下，普通正常人的胃，大約在肚臍之上寸左右部位，患胃下垂的人胃囊會垂到肚臍下面，發現這種情形，可把褲帶在小肚下紮着，下垂的胃囊慢慢向上升或是利用按摩治療也有效，最好仍應請醫生診治。

患胃擴張的人變成一個大食漢，初期患者雖然不會感覺什麼異狀，但長期的發展下去，便會引起胃痛，食量也會逐漸衰退，甚至食後三兩小時後便會嘔吐，同時因為堆積食物在胃囊太多，胃的出口變窄，應排出來的東西出不了，無形中脹在胃囊裏，引致胃擴張症。

患有胃擴張症的人，肚子餓了不會感覺胃痛，但當食物一進到肚裏去時，疼痛便立即發生。但是如

果餓了一個時候，只進食少量的食物似會止痛。所以，患者應該禁止暴飲暴食，每次進食的食物不可太

多，吃東西時寧可最少次數多慢慢地胃部的擴張收縮，即會治癒。

胃潰瘍，是胃囊粘膜損傷了因

而出血的一種病症，當患者吃東西時會感覺肚子痛，雖然食慾不減，但是吃時肚子又痛，結果弄到吃不得東西的程度。

如果患者肚子痛得很利害，該從速將冰袋壓在小腹部份，即可減少許多痛苦，並應請醫生治療。此病患者可以施手術治療，只要兩、三個星期即可痊癒，但是曾經患過這種病症的人，對食物非加倍小心不可。



——家事班員工風舞（卯月正）——

## 農業(園藝)用遮光網

降低溫度、減少光線的最佳利器！  
調整栽培環境的妙方！

# 台和網

DIONET ダイオネット

適合：苗床、香菇、蘭花、室內植物  
及各種作物栽培場所之光線和  
溫度控制。屋外蔭棚之應用等  
用途廣泛、經濟實用。

尺 寸：寬度1公尺、1.8公尺、2公尺。長度均為50公尺。  
遮光率：自50%~95%多種。  
顏 色：黑色、綠色、銀色。  
來 源：台製、日製均可供應。

◀敬請指教·歡迎洽購▶

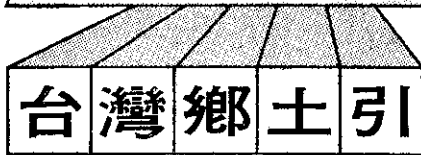
台和園藝企業股份有限公司

台北市士林區中正路104巷1弄2號

TEL: (02) 831-3302 郵政劃撥 101360

## 您想知道

東台縱谷的開發前途嗎？



許柏修編著

豐年叢書HV#801

本書介紹台灣千變萬化的地  
形景觀、水土保持的地理景  
觀及環境衝擊的城鄉景觀，  
圖版多，內容豐富。

定價100元

郵購另加掛號郵資8元

豐年社

台北市溫州街14號  
郵政劃撥 5930號