

認識破傷風

破傷風是一種很嚴重的疾病。這是大家都知道的事，但是破傷風不一定有傷口，有時它可從毛細孔侵入，這點却沒有多少人知道。

有位養雞場的主人，在工作時不慎被雞啄到右腳，當時傷口很小，以為不要緊，第二天，身體渾身倦怠無力，誤以為感冒，延至第五天時，病情惡化，全身抽筋，牙關緊閉，並發燒，經送醫才知破傷風，不幸為時已晚，白白送掉一命。

雞的嘴巴因為一天到晚啄西啄，攜帶細菌尤其多，萬一被啄傷，切不可大意。

除此剔牙齒的用具，不可隨便拿到什麼就往嘴裏送，用消毒過的牙籤剔牙才行，以免傷到牙齦，導致破傷風。（阿芳）



多食蔬菜水果

近世的醫生很懂得人類追求高壽的心理，一會兒勸你少吃動物脂肪，一會兒勸你少吃精製品，少吃含多量膽固醇的食物。

其用意是希望你“少吃”，即適量對身體有益。人體對營養的需

求是多方面的，不可偏食，我們應該從各類基本食物中均衡的攝取食物營養。

但是有一點我們可以肯定的，醫師們或食物專家，絕對不會禁止人們多吃水果或蔬菜。

台灣蔬菜、水果多，而且是維他命的好來源，應多吃。專家說纖維食物吃得太少，容易導致腸癌，因為纖維在腸內會抑制細菌，並使膽固醇的某種酵素生化作用減低致癌因素。（芬芳）



臺灣銀行

限額支票存款

軍公教機關
公民營事業
金融機構 } 編制內正式職員
現役軍官及本行優良存戶



均得集體或個別向本行總行營業部及各地分行開戶。
首次存入最低五千元。

簽發支票金額，每張最高限額五千元。

使用簡便 攜帶安全
彩色印刷 歡迎開戶