

應視家具質料，適當選擇，使用前須先看說明書，並以正確方法使用。通常是先除塵後，塗上薄薄的一層擦光劑，再以乾淨的軟布用勁擦拭，有紋條的材料宜順着擦亮。

整修

家具經久使用，難免陳舊、變型或破損，如加以適當整修，仍可繼續使用。簡單的整修可自行動手，較為複雜的，宜委託專工處理。

(一)補強：使用頻繁的木製椅凳，其椅背或腳部容易鬆懈脫散，如選用適當的角鐵或螺絲釘加以釘牢補強，可堅固耐用。

(二)加油：轉動的把手，或鉸鏈、滑輪的軸針，定時滴上一、二滴機械油，可使轉動輕滑，不致失靈。

(三)修理：家具如有破損或零件脫落，應儘速修補或更換。家庭中宜購備鉗、鉗、鑽、釘、膠等整修用工具材料，並學習簡單的整補修理技能，以便日常應用。

(四)整型：家具如受壓力、潮濕或乾燥而失去平衡或變型，宜即刻整型，如須特殊技術的整型，宜委託專工處理，較為妥當。

(五)上漆：家具表面的漆褪色或剝落，影響美觀和功用，如再加上漆，能使舊具煥然一新，亦可改變色調與佈置，變換室內氣氛。



寄生蟲可怕！ 食物必須煮熟！

中華肝吸蟲在台灣各地曾感染流行，但是不太為人注意。

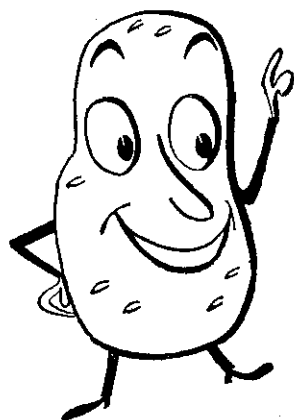
人吃了未充分煮熟的肉類，如牛肉、豬肉、鴨肉、鵝肉、螺絲等，很容易將中華肝吸蟲的幼蟲或卵一起吃下，自己並無感覺，等蟲數多了，成蟲就會寄生於膽管，使膽管阻塞，引發膽管炎、膽汁性肝硬化，若延遲治療，則有生命危險。

就曾有人酷食生魚片，日久之後，中華肝吸蟲已嚴重的潛伏在膽囊內了。

目前一般農家爲了增加生產，經常在豬舍旁建立一個大池塘，以豬糞來餵魚，鴨鵝又經常在池塘內戲水，如此排泄物與飼料等，在自然的環境生態中，中華肝吸蟲便子子孫孫的綿延不絕了。



預防之道，千萬勿赤腳進入池塘，及勿食未熟透的魚和肉類。最常被忽視的小地方爲切過生肉的菜刀，未經充分洗淨，即再用來切煮熟的肉類。(玉芳)



農家食譜

廖彩霞

扣環・球湯

材料：雞肉三兩，高湯一大碗、絞肉三兩，魚漿二兩，冬菜一兩，草菇、太白粉適量，紅蘿蔔、竹筍少許。

作法：將雞肉剝茸，加濕太白粉和鹽做成十個圓丸，把魚漿、絞肉也做成圓球。

(2)把草菇大粒的切片，小粒的不用切。

(3)將做好的圓球下開水煮熟，撈出裝在小碗中，再加上調味、扣

好。

(4)紅蘿蔔、竹筍切片燙熟，再和高湯一起煮開，加入碗內即成。

炸蚵仔

材料：蚵仔、甘薯粉、胡椒粉、塩。

做法：(1)蚵仔洗淨、瀝乾水份，加一點塩。

(2)把(1)撒下甘薯粉炸熟，撈起裝盤撒上胡椒粉。