

寶貴的經驗

.....小 光

婚前深受家裡姐妹衆多之苦，婚後實施家庭計畫，只生兩個孩子，父母負擔輕，孩子照顧好。

上個月我參加本鄉農會舉辦的農事家政班員工作經驗聯合發表會。有一位家政班員發表的題目是“我實施家庭計畫的經過”，榮獲了家政組第一名。茲將她的寶貴經驗記錄如下，供大家參考。

她說：“我的娘家是個偏僻的村莊，當年父母對家庭計畫的常識一點也沒有，他們一直希望至少能生一個男孩來傳宗接代，因此生育了我們五個女孩和一個弟弟。由於孩子太多，家庭負擔太重，父母親忙於賺錢維生，無暇給我們充分的照顧，加上食物缺乏，營養不良，

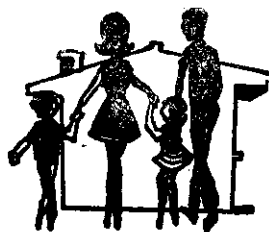
個個姊妹體弱多病，而且無法受較高的教育。

山於我深受家庭子女衆多之苦，所以婚前我曾想，將來結婚後無論如何我一定要實施家庭計畫，絕對不要

生育太多的孩子，這樣我的孩子才能得到充分的照顧，也才能讓他們接受高等教育，成為社會有用之才。

我的先生是個父老子幼的獨生

子，因此我們訂婚後，未婚夫時常對我說，父親年紀大了，我們結婚後，一切的家庭生計都應由我們負責，讓老人家能過個安詳快樂的生活。所以我們結婚時就計畫要等二年才生育第一個孩子，再間隔三年



你有家庭計畫方面的問題嗎？

你想知道更多有關家庭計畫的知識嗎？

①請寫信到台中市 600號信箱台灣省家庭計畫研究所詢問或索取資料。

②或是就近向各地衛生所詢問。

③請撥“家庭計畫服務專線電話”詢問：

基隆市 (032) 2611233

台北縣 (02) 9537600

台中市 (042) 250644

台南市 (062) 2388330

高雄市 (07) 2510765

後才生第二個孩子，這樣我們才有充分的儲蓄，來做子女的教養費。

婚前，我時常在報章、或農業雜誌上看到裝樂普避孕的常識，經我先生同意，我到衛生所去裝樂普了。經過了兩年時光，我們也有一筆小的儲蓄。先生要我去衛生所取掉樂普，我們夫妻生理都正常，因此不到一年就生了一個男孩了。

爲了使第二個孩子能在第一個孩子出世後的第三年才生育，我改用安全期計算方式避孕，起先八個月是很順利，但是後來因爲經期不調，結果避孕失敗，第二個孩子在第一個孩子出世不到二年就降生了。至此我們決定只要這兩個孩子就好，不要再生了，於是我決定再裝樂普做長期避孕了。

現在我的大孩子已在國小讀書，老二上幼稚園，無牽無掛，我們夫妻可安心工作，小孩都能得到應有的照顧，家庭也能略有儲蓄，一家幸福樂融融！”



家庭孩子多父母煩惱多 (英欣)