

做好婚前教育

為性知識釋疑

台北郵政16—85號 鄭錦聲

據統計，未婚媽媽年年增加，這是因為她們往往不懂得如何去避孕，所以應該向她們的就學、就職的單位，作定期的婚前教育。內容應包括未成熟期亂愛的可怕結果，正常戀愛的途徑及節育的好處。除可當場解答疑難外，並以通訊方式來解答問題。但回信時，在信封上不宜使用印有家庭計劃單位頭銜的，而改用私人名義答覆，以免引起收件人有羞恥之感。

學校上生理衛生課程時，當涉及性知識部分時，有些教師比學生還害羞，不敢向學生講解，都由學生自修，這種教學方法應加以改變。

但是也許有些教師一時不易適應，這時可將家庭計畫單位發行的資料發給他們，然後向青少年人講解某些難以開口的問題，或者改發錄音帶，由老師播放給他們聽。

“兩個孩子恰恰好”、“女孩男孩一樣好”的口

號已經陳舊了，效果不佳。現代人怕年老時膝下猶虛，因此應多辦理老人福利活動及設立收容機構，作為宣傳項目，如此宣傳效果將更好。

近年來，政府正加強提倡家庭計劃，並在各地衛生所設有專人為民衆作個別指導。我認為推行家庭計劃應注意下列幾點：

(一)為有效改變大衆的生育觀念，公教人員生育子女在2人以上者，政府就不發給生育補助及實物配給，以貫徹政府推行家庭計劃的決心。

(二)加強避孕方法的宣傳與指導。因宣傳未能普遍深入，許多婦女仍然不知其方法，因此生了許多不願意生的嬰兒，宜應指導多方面的避孕知識。

(三)加強偏遠地區的醫療工作，因其教育程度較低，生男育女多聽天由命而不知節制，加以醫療機構及醫務人員缺乏，生育率偏高。

加強避孕指導

偏遠區更需要

后里綜合國中 王瀛澤



中國電視公司 再版新書

婦女手冊

(四版)

這是一套「愛心禮盒」，內容包括服裝、美容、生活藝術，各種常識及營養健康食譜三百多種。定價(精)一八五元

女性必讀

定價(精)一五〇元

果菜美容

(四版) 艾倫著

由常見果菜的成份與功能開始，進而介紹各種混合調製功用不同果菜汁，全書配合生動插圖。定價一五五元

媽媽的女兒

(再版)

本書邀請國內多位專家撰寫，描寫一位少女從她成長以後，可能遭遇的問題，如生理、心理、興趣、交友、學業、感情、婚姻、前途、職業……等，是少女們立身處世最好的參考書籍。定價：一六五元

神秘的地球

(再版) 馮鵬年著

報導人類有史以來不可思議的事，包羅萬象，篇篇有趣。定價：六五元

今日美容

這是一本指導化粧美容的工具書，彩色插畫，明星示範，全書四百餘頁。她是「果菜美容」的姊妹叢書。定價：一六五元

總經理 鼎祥書局

全省各大書局、報攤同時發售
敬請郵購：第12006號

門市部：

台北市成都路一號中國書城
電話：381-4168

發行所：

電話：701-3236
902-0131

※整套叢書系列合購特價優待計八〇〇元