

# 炎熱夏天

## 更需節約能源！

李樹娟

炎熱的夏天又來到，家家戶戶用電用水的數量大增，再加上石油危機，油價節節上漲，各種能源的節省應是當務之急。

新竹市士林里家政班特利用5月份班會，以身為農家婦女應如何節省能源為題，共同討論，以下是她們的意見：

陳秀卿班員說：夏天如遇到天

晴洗衣時，儘量利用日光曬乾衣服，而不要使用脫水機，一方面可節省電，同時日光又有消毒的作用。

蘇秋桂會計認為家中廁所，若為抽水馬桶式，要經常檢查是否有漏水現象，發現漏水時要修理，否則白白損失大量水，很浪費。

謝月英義務指導員告訴大家說：食物要放入冰箱時，要先在外放涼後再放入，如此不但可節省電，又可延長冰箱壽命。

田秀班員說：不但我們每位班員要養成隨手關燈、關水的習慣，同時要教導自己的子女，養成這種好習慣。

戴楊玉嬌班員說：遇到停水或停電時，要檢查水龍頭或電開關是否關好，不要等水來時流的滿地而浪費，或電來時各種馬達及燈不必要的使用。

郭吳尾班員說：夏天白天較長，所以各種路燈在晚上天未黑前不

# 我愛我妻我愛子。

爸爸的愛心每五年遞增百分之五十。

意外身故保障額	60萬	80萬	100萬	120萬	140萬
因病身故保障額	20萬	30萬	40萬	50萬	60萬
經過年度	1-5年	6-10年	11-15年	16-20年	21-30年
滿期給付20萬(實繳保費133,440元)					

國泰家庭保險是全家人的保險，保費逐年降低，保障額每五年遞增50%。

(例)：爸爸投保萬福保險20萬+家庭保障特約20萬，保障30年。

※若配偶子女遭受意外傷害時，亦享有保障，愛您的妻子，愛您的兒女，請參加最適合現代家庭需要的國泰家庭保險。



爸爸一人投保，全家平安美好

## 國泰家庭保險

(萬福保險+家庭保障特約)



關心您的家庭，請剪下印花貼在明信片上，寄本公司，即贈紀念品及精美簡介乙份。



總公司：台北市襄陽路一號  
電話：3113575(35線)  
3141818(10線)  
分公司：遍佈全省各縣市

要打開，清晨天一亮就要關掉，以節省不必要的浪費。

洪素篤書記提醒大家：各種家庭電器用品不要同時使用，以免電源負荷過重，效率減低，同時馬達又易損壞。最好能安排各種電器用品使用時間。

黃素妹班員說：冰箱不要常常開啓，每次所需要的東西，最好一次拿全，同時每次開好一定要記得關好。

蘇淑紅班員說：使用果汁機時，須先將要打的食物切成小塊，然後放入機中先使用低速再換高速輪流使用，既可省電，又可防止果汁機故障。

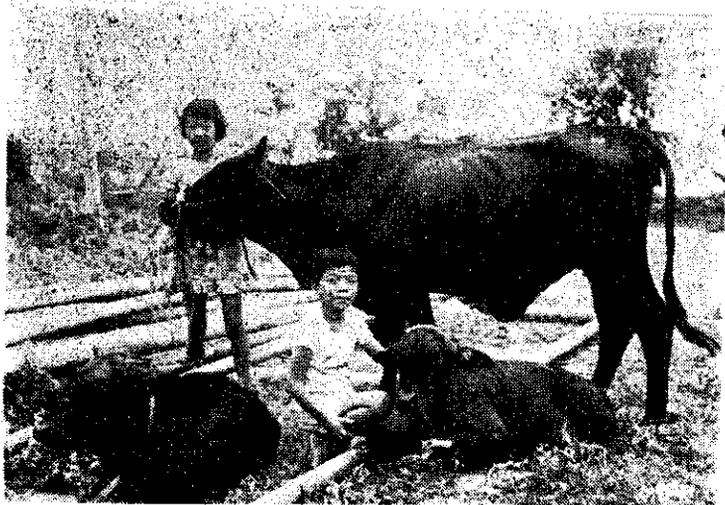
陳芳珠主席總結大家的意見說：今天大家討論的很踴躍，且所提出的方法都很簡單，但都是我們平常所易疏忽的小節。希望今天討論後回去大家要切實實行。最後我要提醒各位，所謂“節省”應把握“

當用則用，當省則省”的原則，過於節省或過於浪費都是不對的，希望大家能切實改進。

### 炸蚵仔

材料：蚵仔、清粉、胡椒粉、鹽。

做法：蚵仔洗淨、瀝乾水份加鹽。撒下清粉炸熟，撈起裝盤撒上胡椒粉。



為護耕牛(文卿)



# 臺灣銀行

## 限額支票存款

軍公教機關 }  
公民營事業 } 編制內正式職員  
金融機構 }  
現役軍官及本行優良存戶



均得集體或個別向本行總行營業部及各地分行開戶。  
首次存入最低五千元。

簽發支票金額，每張最高限額五千元。

使用簡便 攜帶安全  
彩色印刷 歡迎開戶