

要打開，清晨天一亮就要關掉，以節省不必要的浪費。

洪素篤書記提醒大家：各種家庭電器用品不要同時使用，以免電源負荷過重，效率減低，同時馬達又易損壞。最好能安排各種電器用品使用時間。

黃素妹班員說：冰箱不要常常開啓，每次所需要的東西，最好一次拿全，同時每次開好一定要記得關好。

蘇淑紅班員說：使用果汁機時，須先將要打的食物切成小塊，然後放入機中先使用低速再換高速輪流使用，既可省電，又可防止果汁機故障。

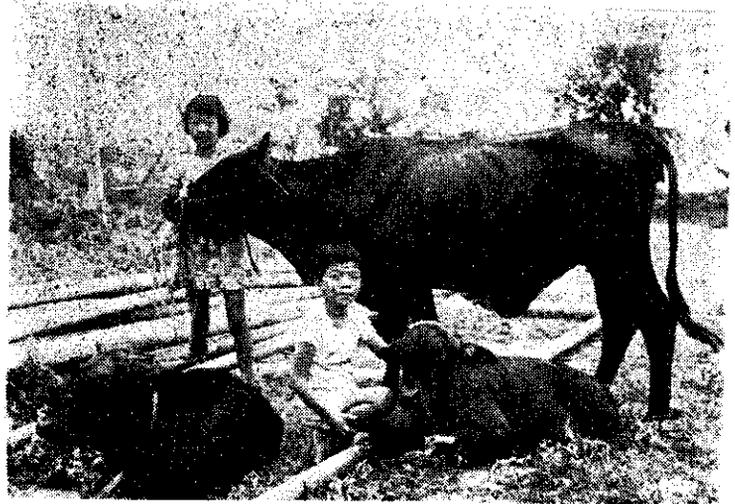
陳芳珠主席總結大家的意見說：今天大家討論的很踴躍，且所提出的方法都很簡單，但都是我們平常所易疏忽的小節。希望今天討論後回去大家要切實實行。最後我要提醒各位，所謂“節省”應把握“

當用則用，當省則省”的原則，過於節省或過於浪費都是不對的，希望大家能切實改進。

炸蚵仔

材料：蚵仔、清粉、胡椒粉、鹽。

做法：蚵仔洗淨、瀝乾水份加鹽。撒下清粉炸熟，撈起裝盤撒上胡椒粉。



為護耕牛(文卿)



臺灣銀行

限額支票存款

軍公教機關 }
公民營事業 } 編制內正式職員
金融機構 }
現役軍官及本行優良存戶



均得集體或個別向本行總行營業部及各地分行開戶。
首次存入最低五千元。

簽發支票金額，每張最高限額五千元。

使用簡便 攜帶安全
彩色印刷 歡迎開戶