

香港、巴基斯坦、中華民國都正在大規模使用此種子宮內避孕方法。

樂普是一種白色塑膠製成的雙S形狀的東西，尾端有兩條細尼龍線，婦女在能確實證明未懷孕的任何時期都可以裝置，尤以月經來潮後1、2天至1星期內最為理想。

樂普裝置後，絕大部份婦女不會引起嚴重的副作用，台灣自民國53年有計畫地大量推行以來，至民國63年底止，已有140萬的婦女採用樂普實行避孕，目前每個月都還有1萬個以上婦女裝置樂普，而且據追蹤調查結果大部份人裝置後的情形都不錯，避孕效果亦很高，達97%。

裝置樂普1次只花費新台幣30元，如果裝後一切穩妥，就不需更換而可以長期使用。裝置後第1～第3個月內，最好請醫師複診，檢查避孕器是否仍在原處，其後每1年檢查1次。台灣地區各地公立醫院、衛生所或特約家庭計畫指導門診都可以裝置。

### 【永久避孕方法一結紮】

結紮手術為永久性避孕，如夫婦雙方均經過商量後確定不想再生育小孩，實施結紮手術是最好的方法，費用低廉，一勞永逸。

男性輸精管結紮：切斷輸精管然後將兩端結紮起來，使睪丸所產生的精子不能通過，達到避孕的目的，是一種最有效的避孕方法。手續簡單約需要5～10分鐘即可完成，不需住院，費用大約需要600～800元。

女性輸卵管結紮：是結紮輸卵管或切斷輸卵管並在切斷兩端加以結紮綁緊，斷絕卵子及精子通過結合而避孕，可以永久避孕，是一種女性最有效的避孕方法。需住院3天～1周，或看情形而定。男性或女性結紮後不會有任何不良影響，照樣可以做粗重的工作。

## 打胎危險大！

## 最好還是積極的避孕

打胎就是人工流產，懷孕後12周前可以做這種手術，但為現行法律所禁止。

人工流產，就是將孕婦體內的胎兒用人工的方法取出，打胎具有相當的危險性，並不如想像中的簡單、安全。

因為這種手術單憑醫師自己的感覺，用器具在子宮內把胎兒刮掉，如果手術做得不乾淨（也就是子宮內胎兒部分不能完全拿出來。）殘留的血肉會引起發炎、感染細菌、引起嚴重後果。

有些婦女做完打胎手術，只

在醫院休息2、3小時就出院了，這樣很可能會造成大量出血或影響體力甚多，很多打胎的孕婦引起毛病就是這樣形成的。

打胎好像是在子宮內做了1次大掃除似的，打過胎後，更易觸發懷孕，通常打胎過後的人，多數在半年之內再次懷孕。

打胎後常有併發症發生，例如：細菌感染、出血、休克，甚至再懷孕時引起流產或不孕的症狀出現，因此，不能不慎重。

用消極方法打掉自己的胎兒，還不如積極的避孕。

## 贈送 家庭計畫 資料 冊 歡迎索取

你需要有關家庭計畫及避孕資料嗎？請剪下下面的方塊，在希望索取的資料項上打「✓」寄台中市600號信箱台灣省家庭計畫研究所收，即可獲得。

姓名 \_\_\_\_\_ 年齡 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

婚姻狀況：已婚，未婚

教育程度：小學，初中，高中，大專

- |                                        |                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1. 未婚青年家庭計畫手冊 | <input type="checkbox"/> 6. 您想知道口服避孕藥嗎？ |
| <input type="checkbox"/> 2. 新婚已婚家庭計畫手冊 | <input type="checkbox"/> 7. 您想知道樂普嗎？    |
| <input type="checkbox"/> 3. 各種避孕方法的比較  | <input type="checkbox"/> 8. 男性避孕用保險套    |
| <input type="checkbox"/> 4. 您想知道男性結紮嗎？ | <input type="checkbox"/> 9. 家庭計畫漫畫故事    |
| <input type="checkbox"/> 5. 您想知道女性結紮嗎？ |                                         |