

會發作，而可能使他喪生。心臟病患者之所以普遍有這種態度，主要是因為10年前的一般心臟病治療方法所引起的。

那時候的醫生認為，在心臟病發作之後，病人應該盡可能長期的躺在床上休養，一般認為至少要躺在床上4個星期。最新的心臟病治療觀念是：心臟病患最需要鼓勵，使他能夠積極主動的為自己的健康活動，而不只是像病人似的被消極照料着。此外只有大約半數心臟病患能夠遵照醫師的指示，並照規定吃藥。

心臟病患必須改變生活方式。造成心臟病發作的各項危險因素，必須用運動治療以及飲食節制來設法消除。此外，他必須戒煙，而且不能逕自主動放棄治療活動。（摘自69年7月號“大眾醫學”）

保護野生動物 就是保護自己

一般人以為，保護動物只是出於人類“民胞物與”的情懷；事實上，人類和野生動物間，本來就存在着的一種生態平衡關係。愛護動物人士最喜歡喊一句口號：“保護野生動物就是保護自己”。

台灣山區松鼠為害，就是野生動物影響生態平衡的例子。由於老鷹和蛇快捕殺光了，松鼠少了天敵，就大肆為害森林。森林被破壞了，水土保持的功能因此減少。

台灣現在有80種哺乳類，400種鳥類、400種蝴蝶和60~70種蛇類，一般國人能夠辨認的，恐怕不到十分之一。

如果國人能了解這些動物的種類、習性及它們存在的意義，野生動物會有一條生路。

從眼前看，經濟部農業司曾經召開會議，研究把狩獵法擴大為自然資源保護法。關心野生動物的人士現在正極力爭取，希望能夠加重罰則，並劃定野生動物保護區，由專人負責管理、巡邏，執行保護野生動物的法令。（摘自4卷6/7期“自然雜誌”）

台灣的書院

台灣書院的創建，最早可溯自明永曆20年（西元1668年）陳永華在台南文廟附設的書院。

康熙43年（西元1704年），台灣知府衛台揆在東安坊，將府城義學改建為崇文書院，是台灣第一所具有完善規模的書院，因此也有人

稱它是台灣的第一座書院。

此後，只要縣治設立，書院便隨之出現，直到光緒11年（西元1885年）最後一座書院——基隆崇基書院設置，台灣共有46所書院。

台灣的書院，大抵都是“公”立的，而不是“官”設的。它們的創建仍沿襲着宋元時代的傳統——由官紳倡建，大家有地的出地，有錢的捐錢，合力共同興建。不過書院演變到這時期，在性質上已經不再是個“為讀書而讀書”的場所，“自由研究學術”的宗旨已從它身上卸下，因為它與科學制度的結合，使它成為為科考而設立的預備學校。

書院與科學制度結合，士人往往只為科考而唸書，老師也針對科考而講學，傳統書院注重德操的宗旨，在“科考”的影響下遺失了，讀書人的風格日益低落，書院失去了它的重要功能。

尤其在鴉片戰爭後，西學的輸入，新式學堂的興建，對書院更是致命的一擊。新式教育在社會的變遷中，正符合時代需要，於是便取代書院而成為日後的主要教育場所。（摘自69年5月號“戶外生活雜誌”）

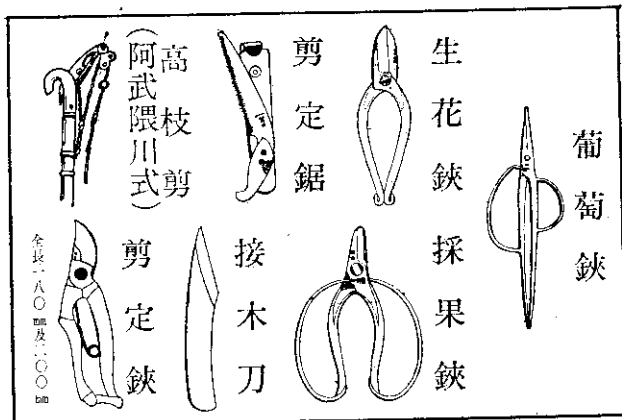
日本周恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大型鉗、刈込鉗、洋葱鉗、植木鉗、反刃採果鉗、松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190・3713208 郵撥台北市15195號