

**台北** 縣各鄉鎮市家政指導員專業訓練及觀摩會，8月4日起4天在台北縣農會舉行，除台北縣25名家政指導員參加外，台北市（7人）及宜蘭縣（12人）也分別派員參加訓練。

4天講習課程包括：室內布置、教材製作、家人關係、染色技術、健康教育、康樂設計及室內設計

。最後1天前往坪林鄉、羅東鎮參觀家庭改善，冬山觀摩環境美化。

**荊桐** 鄉於7月26、27日，在三條崙海水浴場舉辦四健會員露營，有60名會員參加。

活動項目包括：方法示範表演、農業及公民常識測驗、趣味競賽、土風舞及唱和跳、交誼晚會、烹飪比賽。比賽結果如下：

方法示範表演——冠軍姚君林、亞軍林千鍾、殿軍高文極。

烹飪——冠軍埔尾村、亞軍興桐村。

趣味競賽——冠軍興南村、亞軍埔尾村。

總錦標——冠軍興南村、亞軍埔尾村。常識測驗優勝者21名，每人發給獎品。（林義助）

## ■ 潘惠媛 ■

# 如何防止竊盜？

每當班員談到那家遭了小偷而損失財物時，常令人感慨不已。社會型態正變遷，生活環境又複雜，加上物質的誘惑，造成有些人心存僥倖的心理——不勞而獲。尤其在接近年關時，屢見竊盜方法翻新，我們更應加提防。

板橋市農會聯翠里家事改進班於參加省級班月會比賽中，以「如何防止竊盜方法」為題，提醒班員預防。

**許明雅**（主席）：今天討論如何防止竊盜方法，以減少損失，請大家踴躍提出意見，供大家參考。

**劉秀雲**（班員）：會發生竊盜，一部分是本身的問題，所帶金子或現金太多而又露白，以致引起小偷注意。所以出門時，最好不要攜帶太多。

**林秀蜜**（班員）：如由小孩看家，出去時不要告訴小孩何時返家，因小孩會隨時向別人洩露，小偷可能會趁虛而入。

**黃櫻嬌**（義指）：如住在公寓式房屋的頂樓，最好在頂樓入門處加一道鐵門，防止小偷翻牆入內。

**陳淑琴**（班員）：如有不認識的人打電話來，而大人又不在，則向小孩說等會兒再打來，或告訴對方已在睡覺或在鄰居家裡聊天。

**周色金**（班員）：晚上出門時，最好將走廊周圍電燈開亮，門簾關上，以免外人看到內部陳設；或屋內開放電唱機，表示有人在，但出門時間不能太久。

**謝月子**（班長）：準備1個哨子，萬一發生事故，可以吹哨子求救，或者在家中大門旁備有木棍之類，防止小偷加害。

**葉富美**（班員）：要發揮守望相助的精神，鄰居互相照應。出門時，最好有人留守看家，必要時分批出門，不要全家人都離開。

**高瑞琴**（班員）：養狗看家也是很好的方法，可替我們做信號，防備小偷侵襲。

**李錦華**（義指）：現在小偷常施調虎離山計，如聲稱你家某人受傷送入某家醫院，傷勢嚴重，等全家人趕到醫院時，才知道是受騙，但為時已晚了，小偷就趁機來個大搬家。

**柯吳慈**（班員）：出門不要將金錢集中放在1處。有1次，我在火車上遇到1位老先生，以菜籃（竹編）盛裝現款，上面以花生護蓋，旁邊坐了一位年青人。老先生大概因疲憊而入睡，當火車震動時，菜籃內花生掉落，年青人假意為老先生拾花生，然後用報紙掩護，伸手入內竊取現鈔時，被我看到，我就以我的高跟鞋尖探老先生的腳。當時雖遭痛罵，却引起老先生的注意，才沒被小偷竊走錢財。

**廖阿圓**（會計）：如果我們要出門，不應吩咐送雜貨來，以免小偷以送貨為由，在小孩替他開門時，入內竊取財物。

**陳金治**（班員）：最好家裡大門也能裝上一個鎖鍊，如遇陌生人可馬上將門關上。經濟上許可時，裝上電眼，可以看清楚按門者是誰而有所防備。

**林富美**（書記）：女用皮包或手提包，應在裡面多設幾處暗袋，將錢分開放置，比較安全。出門前最好先估計購買物品所需金額，以免大把鈔票拿出時太顯眼，引起小偷竊財之心。

**沈金香**（康樂）：多利用農會辦理的存款，如現在有支票存款，我們可以不必將現金留太多在身邊，而且隨時取存方便，服務又親切。

**結論**（主席）：感謝大家提供許多防盜方法，希望大家愛護社區，也就等於愛護自己，使守望相助發揮功效，將可避免小偷趁虛而入。