

保育地形景觀

人類工程技術的卓越進步，創造了高水準的文明生活；無盡的道路跨過高山，橫過海洋，為人類帶來便利，但相對的，在隆隆的爆破聲中與無情的推土機前，千百年來大自然的刻劃也在瞬間消失無踪，這些行動所換取到的代價是否值得？頗值得我們深思。

人類對於土地環境的干擾主要可分為7種，即：1.土木工程建設，2.水利工程興建，3.社區開發，4.坡地果園的墾植，5.採石及採礦，6.森林開發，7.墓地開發，這些工程有的是直接破壞自然景觀，有的則間接造成其他問題。

當然，這些工程建設或土地開發有其利於人類的一面，這是我們所不能否認的，但如何才能在達到相同目的時，使我們的損失更小呢？以北部濱海公路與南橫公路為例

，濱海公路破壞了沿路的海蝕地形，南橫公路橫越割斷了中央山脈，但它們所實際收到的效益與它們所造成的破壞，是否值得我們如此做呢？

人類文明繼續不斷的開展，使我們在生活中享受了更多的便利，但是除了正面的效益外，我們曾否感覺到那負的一面也正在不斷的威脅著我們的生活！我們是否願意在享受文明之際，也附帶接受這些文明的後果呢？

今天的台灣，為了求生存，就必需使我們的商業更發展，工業更進步，這是無庸置疑的，但是，在我們有所行動前，請多為我們的自然資源考慮一下吧！（摘自“渡假休閒”創刊號）

水果打汁

營養幾乎流失

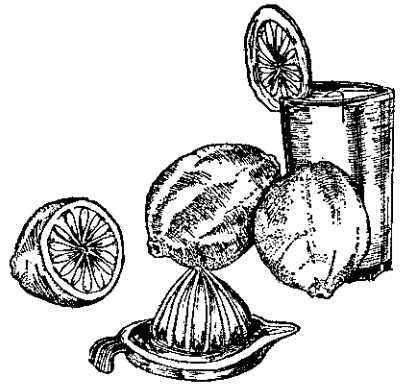
蘋果與蘋果原汁的維他命C含量會一樣多嗎？據中華民國營養學會的一項研究資料顯示，打汁的蘋果其維他命C成份只剩下6%。

由於維他命C最易與空氣起氧化作用，所以在打汁過程中即流失

大量維他命C，如柑橘榨汁後只剩下90%，而葡萄則僅剩28.5%。

加上時值夏季，許多主婦都將水果打汁後即放入冰箱冷藏，使原本已減損的維他命C損失更多，所以欲充分吸收豐富的維他命C，最好是直接吃新鮮的水果。

資料中同時指出，比較台灣各種水果的維他命C含量，以每100公克計算，含量最高者是芭樂，有225毫克，依次為木瓜、橘子70毫克，柳丁50毫克，檸檬、楊桃40毫克，芒果、番茄、鳳梨30毫克，蓮霧、香瓜20毫克，西瓜、水梨、葡萄、香蕉10毫克，而最低為蘋果，只有5毫克。（摘自69年8月26日中國時報）



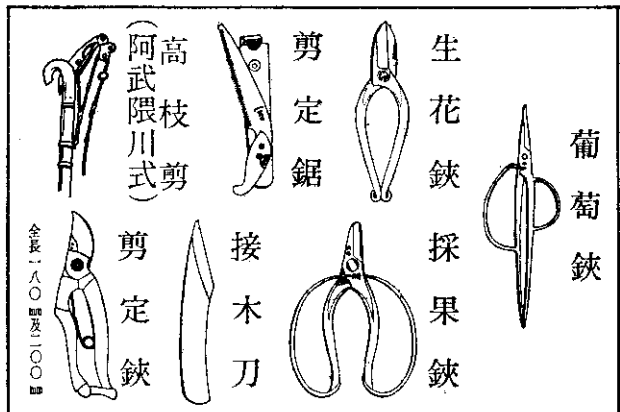
日本岡恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大型鉗、刈込鉗、洋蔥鉗、植木鉗、反刃採果鉗、松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190 • 3713208 郵撥台北市15195號