

葡萄柚的故事

范念慈

葡萄柚含有大量礦物質和維他命，具有清血降火、提神、消除疲勞、幫助消化等功效。美國人以葡萄柚生果或果汁作早餐的果品，在歐洲，葡萄柚果瓣罐頭更是餐後高級食品。

葡萄柚可能在18世紀時，由西印度羣島上的柚類變異而來，由於果實如小串葡萄簇生狀，1814年在牙買加首先被稱為葡萄柚。

早年引入台灣

1823年才傳入美國東南部佛羅里達州，當時雖然大家認為葡萄柚是柚類中最好的一種，但是尚未商業化普遍栽培。如今美國佛羅里達州已成為世界最大的葡萄柚生產區域，葡萄柚在美國柑橘類中，產量和消費量僅次於甜橙，在經濟上占有重要的地位。

葡萄柚早在日據時代已引進本省栽培，但由於國民喜好甜度高、酸度低的柑橘種類，所以葡萄柚一直沒有受到重視。近些年來，國民知識和生活水準提高，已逐漸了解葡萄柚的營養價值，以及在保健上的重要性，食用葡萄柚的人們日益增多。

近年產量增加

在生產上，由於經營葡萄柚的利潤較高，栽培面積也逐年增加，民國67年果實產量已有179公噸。

葡萄柚的果實除供鮮食外，還可供食品加工廠製造果汁和瓣狀罐頭，頗受愛好者歡迎，至今生產仍不足市場需要，具有發展潛力。

早期栽植在美國佛羅里達州原始樹上的果實，成熟時果皮是黃色，果肉帶有象牙黃色，通常稱為白肉種。1906年，在白色果肉樹上發現粉紅色果肉的“羅斯特”變異種

，1929年又在粉紅色果肉樹上，發現紅色果肉的“魯比”變異種。

白肉紅肉兩種

這種顏色的變異，乃是由芽變而來，也就是這種經過變異的芽，可以長出與同樹他枝上不同顏色的果實，如果取這種突變枝上的芽來繁殖，可成為一變種。粉紅色或紅色果肉品種往往引起購買者注意，但是風味與白肉種沒有多大差別。

1935年美國佛州十分流行種植無子粉紅色果肉品種，至1945年却盛行種植紅色果肉無子品種，但至1954年，栽植紅肉品種者却明顯減少，甚至有人採用高接法更換品種。至1955年，栽植無子白肉品種者反而又增多。

馬熙·魯比風行

目前本省所栽植的葡萄柚品種，以白肉種“馬熙”和紅肉種“魯比”兩種為主，白肉種較耐儲藏，肉質較細而汁液多。依照消費者的需要情況來看，本省北部地區如台

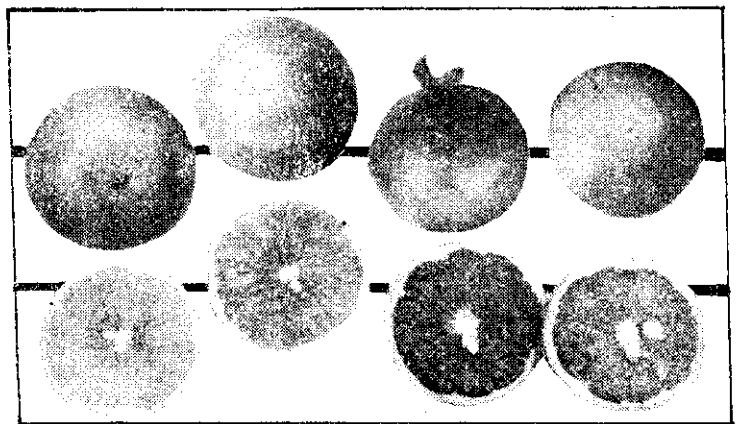
北市喜好紅肉種，南部如高雄市却喜好白肉種。

一般所謂柑橘無子品種，乃指含有6粒以下的果實者。葡萄柚無子品種並不是來自芽變，而是由種子變異而來，這種遺傳上的變化，發生在種子的胚形成期，將來由此實生，變異植株上枝條所生的果實，都是無子現象，例如“馬熙”的無子品種。

有子品種風味佳

無子的特點，常被列在高級品質條件之先，這是因為在果實利用上比較方便。但是在風味上，有子品種却勝過無子品種，在製罐上也是如此。

由於葡萄柚銷售市場不同，所需果實的特性不一。鮮果或是作禮品盒裝時，常選用規則而扁圓形果實，如此可切成對稱兩半，以供筵桌上食用。果皮要求平滑，呈均勻黃色或赤紅色，不宜有綠色存在。最好是無子實果，大小以大果至中果最佳。



左：白肉種「馬熙」

右：紅肉種「魯比」

可製罐頭果汁

雖然有時白肉種價格較好，但粉紅色和紅色果肉品種，通常仍受鮮食者歡迎。市場上常需要甜味果實，因此果實採收期不宜過早，以免果肉內含酸量過高。

加工製造片瓣狀果肉罐頭時，果肉需帶有良好風味，加工後黏滯固着不易鬆開。一般有子果實具有較好的黏滯堅着性，也有較高的固形物含量，粉紅色或紅色果肉經過加工製罐後，失去鮮豔色彩，因此，有子白肉葡萄柚通常被採用為加工品種。

冷凍濃縮果汁的原料，需要具備下列條件：(1)悅目的果汁顏色，(2)果汁濃度高，(3)固形物含量高，(4)含酸量適宜，(5)含苦量低。雖有許多無子品種可用來加工，但仍以有子白肉種為佳。

中南部低坡適種

本省主要葡萄柚生產區域在嘉南一帶，南投縣、新竹縣和台東縣也有零星生產。由於果實產量少，以及大家尚未普遍了解它的用途，目前僅在小規模地區作鮮食用，將來產量增加時，可作為瓣狀罐頭和果汁加工的原料。

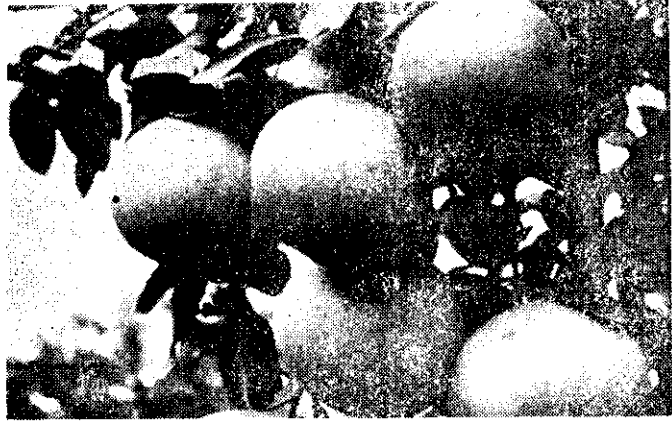
本省中南部低海拔山坡地區，在葡萄柚果實發育後半期的氣溫（尤其是夜溫）較高，在含有適量濕度的礫質黏土栽培時，可促進砂瓢細胞充分發育，果酸分解迅速。在適當肥培管理下，容易生產果粒大、汁液多、果皮薄的高品質果實。

10月下旬採收

中南部葡萄柚在10月下旬開始採收，12月上旬採收完畢。這段期間也正是其他種柑橘如椪柑和柳橙的盛產期，往往會影響葡萄柚的消

費量和價格。因此生產者應在產區加以適當儲藏處理，以延長果實出貨期，獲得較好價格。而且，採收後如有短期儲藏，更能增進品質，消費者也可得到較好品質的果實。

通常在果實成熟度8~8.5分時，約11月上旬或中旬，選擇晴朗天氣採果。採收時應注意勿使果皮受傷，經過“免賴特”稀釋液浸漬後陰乾。再個別用較薄塑膠袋包裝，放置盛果籃內，再送入儲藏庫。



葡萄柚結實繁榮

短期儲藏價格高

儲藏庫的構造，以密閉絕熱為原則，內設多層式木架。儲藏庫建在山谷通風處為佳，庫壁上下各設通氣窗，並裝置送風機和抽風機。除清晨4~6點開窗通風外，白天都應密閉門窗。每隔2~3周檢查果實1次，將腐爛者丟棄，如此果實可保存4~5個月。

今年秋、冬季，農林廳特產科將推廣一批葡萄柚苗木，在全省適當地區栽植，請農友們注意幼樹期的田間管理。

選未種柑橘之地

1. 種植前園地準備：最好選擇未種過柑橘的園地，開穴施有機肥料。風大處設防風林，平坦地設排水溝，山坡地注意水土保持措施。
2. 加強病虫害防治：在葡萄柚幼樹期間有兩大病害，一是柑橘潰

瘍病，每年4~8月發生較多，每隔15天就需噴藥1次，連續噴用數次才有效。所用藥劑有44式波爾多液或56%氧化亞銅可濕性粉劑600倍稀釋液等。

噴藥防治病虫害

另一種是柑橘潛葉蛾或稱畫圖虫，常發生在新芽萌發期。發生時，每隔7天即需噴藥1次，僅噴在

新梢部分即可，用藥量依樹齡大小酌量施用。常用的殺虫劑有50%馬拉松乳劑800倍稀釋液，44%大滅松乳劑1,000倍稀釋液，或90%納乃得可濕性粉劑3,000倍稀釋液。

注意樹型養成

3. 整枝修剪：在幼樹期應注意樹形養成工作，普通留1主幹，主幹在主幹上宜保持適當距離，並以分布在主幹四周為原則，如發現徒長枝應摘心，病虫害枝剪除燻燻。

結果年齡不宜太早，在良好管理情形下，第3年便可開花結果，如果結果太早會影響樹勢和樹形養成。一些纖細枝、衰弱枝、叢生枝和生長位置不當枝，都應在冬季修剪，但以輕度修剪為宜。

4. 幼樹期間可偏重施用鉀質肥料，以助樹勢旺盛，生育良好，樹形早日完成。

5. 乾旱期適量灌溉以助發育。