



家庭計畫顯著推展·李棟明

為廣泛了解生育期已婚婦女，對生育和家庭計畫方面的知識、態度與實行程度，台灣省家庭計畫研究所及其前身，在過去15年間，舉辦過5次“台灣地區生育力抽樣調查”，最近1次在本(69)年春季舉辦。每次的調查人數達2,680~5,600人，調查地區除山地鄉外，廣布各縣市的56個鄉鎮區市。

現在將本年調查的結果與10年前或7年前作一簡單比較，以了解10年來的增進情形。

希望子女數

10年少1人

樣本婦女現有子女超過3人者，10年前高占49%，目前僅24%而已，降低一半。每一對夫婦所希望的平均子女人數明顯減少，10年前為3.8人，目前為2.8人，10年間整整降低1人。但仍然高出政府提倡的“兩個孩子恰恰好”的目標。

一般而言，年齡愈輕，希望子女數也愈少，不滿25歲的已婚婦女，10年前為3.6人，目前為2.6人，仍然有待改變觀念，繼續降低希望

子女數。

希望男孩數

僅降低0.4人

中國人一向重視生男孩，以傳宗接代，所以希望的男孩數遠較女孩多，10年前平均為2.1人，目前降為1.7人，僅減少0.4人。希望的女孩數，10年前平均為1.7人，目前為1.1人，減少0.6人，比希望男孩數的減少數多。確有不少人為了生男而生育了比自己希望數為多的子女，使家庭生活改善發生困難。

教育程度高

希望子女數少

據本年的調查，已婚婦女教育程度在高中(職)及以上者，平均希望子女數2.4人，初中(職)者2.7人，國小程度2.9人，未受教育者高至3.2人。教育程度愈高，希望子女數愈少，這一現象與世界上絕大多數國家的情況類似。

目前報紙已相當普及，凡日常讀報次數愈多者，希望子女數愈少

。每天閱報者平均希望子女2.6人，每周1或數次者2.8人，很少閱報者2.9人，不會或從不閱報者希望有孩子3.2人。通常閱報次數與教育程度有很密切的正相關。都市婦女教育程度較高，閱報次數也較多，希望子女數平均比鄉村低。

懷孕比例少

墮胎却增多

有9.4%的婦女在調查訪問時正懷孕中，7年前是11.9%，確已降低不少。而有過人工流產(墮胎)經驗的婦女已高至23%，7年前是20%，10年前僅12%。這些婦女的平均人工流產次數是1.5次，與10年前一樣，比7年前的1.6次略低。

若有100個活產嬰兒，則人工流產有13個，比7年前的10個和10年前的5個高出很多。雖然人工流產對生育率具有抑制作用，但避免人口出生的最主要途徑，仍然是夫婦實行家庭計畫，採用避孕方法。

知道避孕者

比例已大增

目前知道樂普這種避孕方法的婦女，已高占96%，10年前81%。知道口服藥者93%，10年前69%。知道保險套者85%，10年前僅38%。知道女性輸卵管結紮者96%，知道男性輸精管結紮者93%。以上5種避孕方法的知道比例都有顯著增加，其他各種避孕方法的知道比例也都有增加。

至少知道1種避孕方法的婦女已高達99%，可認為所有已婚婦女或多或少都知道避孕方法，較10年前的93%高。有過避孕經驗的婦女目前是81%，7年前68%，10年前55%，也有顯著增加。

七成婦女

使用避孕法

據今年的調查，現在使用避孕方法節育者高達69%，比7年前的55%和10年前的44%高出很多。通常避孕方法使用者比率，隨着年齡增加而提高，20~24歲者40%，25~29歲者64%，30~34歲者78%，35~39歲者高達84%。

不滿30歲者的避孕方法使用者比率，比10年前約增加30%，滿30歲以上者約增加20%。年輕婦女避孕方法使用者比率的增加較為迅速，但與歐美、日本等先進國家比較，我國年輕婦女避孕實行率仍應再提高，以降低年輕婦女的生育率。

年齡大子女多

避孕比率高

現有子女數愈多的婦女，目前實行避孕的比率也愈高。還沒有子女者，有11%避孕中，1個子女者37%，2個子女者71%，3個子女者79%，4個子女者高達84%，但5個子女以上者降為73%。上述子女數若是男性或至少有1.2個男性時，避孕實行率更高。若是女性時，避孕實行率較低。

結婚5年內的婦女，有44%避孕中，比10年前的14%高出很多。結婚5年以上、10年以下的婦女有72%避孕中，剛好比10年前高1倍。結婚10年以上、15年以下的婦女84%避孕中，比10年前的59%高出4成。結婚15年以上、20年以下的婦女86%避孕中，也比10年前的63%提高很多。

由此可知，結婚愈久，避孕實行率也愈高，這是因為結婚愈久，子女數愈多，節制生育的愈迫切，所以實行避孕的比率也愈高。

結紮和墮胎

隨年齡增加

輸卵(精)管結紮是將來不再生育時，最可靠的避孕方法。22~24歲婦女有3%結紮，25~29歲者12%，30~34歲者26%，35~39歲者27%。以上都比10年前的結紮比例1、3、9、15%高出很多，政府大力提倡和補助部分手術費用是主要原因。

20~24歲婦女9%曾有人工流產(墮胎)經驗，25~29歲者增為19%，30~34歲者再增為28%，35~39歲者則1/3以上(34%)有墮胎經驗。與10年前人工流產經驗比例1、6、16、19%高出很多。

一般人的希望子女數愈來愈少，而避孕方法並非100%有效，不期望的懷孕不得不藉墮胎來結束，所以墮胎比例10年間提高很多。希望中央早日訂頒優生保健法，讓不希望懷孕，能在設備和醫術優良的醫院施行人工流產，以確保婦女的健康，並減少社會問題。

保險套避孕

結紮避孕增多

目前100個實行避孕的婦女，有35個用子宮內避孕裝置法，是各類避孕方法中比例最高者，但比10年前的55%顯然降低很多。結紮法目前占26%，比10年前的17%高出很多。口服避孕藥目前占9%，比10年前的7%高，但比7年前的10%和4年前11%却減少。其他“傳統避孕方法”(包括併用方法在內)，目前占30%，10年前僅占21%，增加頗大。

各項方法中，單用保險套避孕者，10年前為6%，目前加為12%，增長最快。後備軍人教育點召

時配合介紹男用避孕方法，並可當場付手術費10元，領取保險套兩打，是促成保險套使用者更加普遍的一大原因。

年輕婦女

生育率偏高

台灣地區經16年來推行家庭計畫，30歲以上婦女的生育率已與歐美、日本等先進國家相差無幾，且低於香港和新加坡(居民以中國人血統為主，出生率比台灣低)。但30歲以下的年輕婦女的生育率，却高出上述國家或地區很多，而類似開發中國家。

以有偶婦女言，未滿25歲的最年輕婦女，兩年生育1個孩子，生育率比5年前高，避孕實行率偏低和採行避孕較遲是最主要的原因。

農村結婚早，

避孕應提前

在台灣，都市地區各種生育水準較低，盛行晚婚和採行避孕較早是主要原因。坡地和濱海旱田比水田多的農林漁為主的地區，生育水準居中，但因人口外流很盛，生育率在過去5年間，却有很顯著的下降。

水田農業區(以生產稻作為主)以農民占多數，人口也外流，但因居民結婚較早，晚近年輕婦女人數又特別多，實行間隔生育者很少，所以各種生育水準不但較高，並且在過去5年間反而有明顯上升。

希望新婚夫婦倆，在結婚後即採行避孕，以延長蜜月情趣。2、3年才生育頭胎，間隔2、3年再生育第2胎，這樣對於母子都較好。每對夫婦生育兩個孩子，則比較容易生活在幸福美滿中，並施展個人抱負，過有意義的人生。