



選購太陽眼鏡

根據“美國驗光學會”的說法，有效的太陽眼鏡應該能：(一)濾去75%到90%的入射光。(二)大得足以使光線不會從旁邊射入眼睛。(三)精密不失真的光學品質鏡片。

最好的太陽眼鏡鏡片的顏色是中灰或深灰色，其次是中綠或深綠色。現在流行的顏色如藍色、玫瑰色、淡紫色、橘黃色以及其它色調淡雅柔和的鏡片，都不是真正的太陽眼鏡。下面是一些購買鏡片與鏡框的秘訣：

- 假如戴上眼鏡後，在店內的燈光下能從鏡子內看到自己的眼鏡，那麼該鏡片不夠暗（除非它們是

變光鏡片）。最好先到戶外、窗戶邊和或是店門去試試看，再決定是否購買。

- 將眼鏡翻過來，鏡片映出發光體，然後輕輕地移動眼鏡，假如反射光有波動或是左右搖擺，表示鏡片品質不良。

- 檢查鏡框是否穩固，鉸鈕、螺絲、鼻墊是否安全，兩旁鏡臂應窄些，才不會妨碍兩側的視野。

- 鏡框在鼻樑及耳朵處應合戴並舒適，睫毛應該碰不到鏡片，彎腰向下看，試試眼鏡是否會滑落。（摘自大同半月刊）

青菜快炒快吃

大多數的蔬菜中含有豐富的維生素C及維生素B羣，易受高溫及長時間烹煮所破壞，所以烹調時儘可能快速炒好，快速供應，既青脆可口，也保持了營養素。

由於這些維生素都是水溶性的，所以炒菜時，可以不必加水的，盡量不加水，蔬菜本身所含的水分於加熱時變成菜湯，吃的時候，連菜湯一起吃，這些營養素便不會浪費。（摘自“今日食品”8卷2期）

酵母的營養

3種維生素——維生素B₁、B₂及菸鹼酸是人體在消耗食物以產生熱能時所必須的維生素，這些維生素對於保護神經系統、正常胃口、良好的消化作用及皮膚的健康都有很重要的關係。

肉類食品、豆類食品是這些維生素的重要來源，此外，另1種含維生素B₁、及B₂極為豐富的食品是酵母（即一般所說的健素或健素精），牛奶也含豐富的維生素B₂、瘦豬肉含豐富的維生素B₁，而動物的各種內臟器官皆含有維生素B₁、B₂及菸鹼酸。（摘自“今日食品”8卷3期）

嬰兒何時斷奶

牛奶是1種富於多種營養素的食物，但是無論牛奶或人奶所含的鐵質都很少，嬰兒到了5個月至7個月以後，若祇喝牛奶或人奶而沒有補充其他富於鐵質的食物，便容易導致貧血，這也就是正常嬰兒最好在7~8個月以後應該開始斷奶的原因。

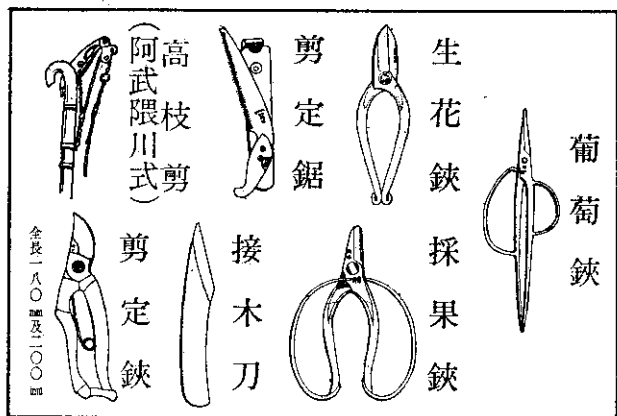
日本岡恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大梨鉗、刈込鉗、洋葱鉗、植木鉗、反刃採果鉗、松葉鉗、芽切鉗。

請認清商標，謹防假冒。

原裝進口，歡迎選購



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨嵋街68號 電話：3314190 • 3713208 郵撥台北市15195號

要注意所謂斷奶，並非從此不飲奶類，而是增加輔助食品外，每日仍舊飲用3杯左右的牛奶，直到成人，此極有益正常之成長與發育。（摘自“今日食品”8卷3期）

番茄樹王

多產的番茄，兩年間收穫果實多達5,000個，日本兵庫縣多紀郡有此“番茄樹王”。由農友野澤重雄利用“海波尼卡”栽培法，在溫室內栽培的4株番茄，經兩年1個月的生長，莖部直徑15公分，枝椏交錯，覆蓋面積達10平方公尺，至今收穫果實已超過5,000個，成爲世界番茄王。

這種無土栽培法，是把番茄種子培養在桶狀床裡，用海綿盛以完全無機質肥料的水溶液，使番茄根部能吸收充足的養分，是1種新的栽培法。（陳鳳晨譯自日文“家之光”雜誌）

稀有的天蠶

一般飼養的家蠶是吐白色繭球的，但在日本長野縣穗高町有明地區，却養育有1種“天蠶”，牠會吐出淡綠色的繭球，由於它具有另1種特色，混織染色後光澤精緻，所織成的纖維耐用，因此“天蠶絲”在京都專做西陣織用。

目前產量稀少，價格很高，繭球1個竟高達日幣120元。天蠶是以櫟樹與檜樹的葉做爲飼料，屬一化性的蠶虫，一年只會結繭1次。

飼育方法有結網飼育與插水飼育。結網飼育是事先在櫟樹林上，結好防鳥用的網，5月下旬用日本紙（和紙）糊蠶卵，貼粘在小枝。

天蠶孵化後有四眠，至7月中旬即可吐繭，8月上旬開始收繭。

另1種“插水飼育”，因成功

比例較小，罕有使用。（陳鳳晨譯自日文“家之光”雜誌）

垃圾發電

正當全世界在面臨能源危機的時候，東京都清掃局的垃圾發電，不但可供清掃工廠本身所需的電力外，還可以出售給東京電力公司，賺了一筆相當可觀的外快。

過去一段時期，東京電力公司對東京都清掃工廠願意提供的電力，曾表示拒絕。可是，自從石油價格不斷上漲以來，東京電力公司已不得不改變原來的方針，要求東京都清掃工廠不斷提供電力，並且強調越多越好，願意全部收購。

清掃工廠利用餘熱發電是東京都前任知事美濃部的構想。當時，附近居民對設立垃圾焚化工廠曾表示強烈反對的態度。現在，時過境遷，石油價格高漲，火力發電成本昂貴，可以利用廢物的垃圾發電一下子變成了“天之驕子”了。

清掃工廠的發電構造是：利用垃圾焚化爐發生的高溫，轉動蒸氣渦輪機而發電。所發生的電力除了工廠本身使用以外，多餘的就賣給東京電力公司，輸送到東京電力公司所屬的變電所。出售的價錢是每瓦3日圓至5日圓52分。1978年共出售1億3千5百萬日圓，1979年度則自4月至11月底就超過了1億5千7百萬日圓。

東京都清掃工廠如果不自家發電，就必須由東京電力公司購買電力。據東京都清掃局負責人表示：各清掃工廠所消費的電力如果全由東京電力公司購買，1978年度約需9億9千萬日圓。由此可見，垃圾發電對東京都財政的貢獻是如何地大了。（摘自“日本展望”24卷第9期）

121,000人 證明.....



廣效兼協力 當然百倍強

百倍強單獨使用是一種特殊保護性廣效殺菌劑，或配合其獨特之協力作用與其他藥劑混合來增強共同藥效，打破抗藥性。

今年政府正式推廣，百倍強（800倍）混合免賴得（4,000倍），或甲基多保淨（3,000倍），或布瑞莫（4,000倍）；或白粉克（2,000倍）立刻產生協力作用，效果當然百倍強。



百倍強®

30% 溶液

美國 **AGWAY** 藥廠出品
遠東總代理：



發順企業股份有限公司
台北市峨嵋街64號3樓
電話：(02) 371-9232