



農村家庭 家事改進

什麼時候去看病？

王正一

病人找醫師第一個動機是在疾病發作之後，譬如有以下種種情形之一時，病人都會去求醫救助。

為什麼要去看病

- (1) 體溫上升，伴發畏寒冷顫。
 - (2) 全身乏力不適，生趣索然。
 - (3) 茶飯不思，日漸消瘦。
 - (4) 不正常的出血：由口腔、鼻腔、肛門、陰道或皮膚表面等發現不正常的出血。
 - (5) 出現不尋常的腫瘤或隆起。
 - (6) 意識狀態特殊改變，昏迷不醒或吵鬧不安。
 - (7) 生理周期不規則，如月經不來，或月經過多。
 - (8) 不正常的排泄，如多尿，便秘等。
 - (9) 生理機能突然喪失，如視力突然不佳，手脚運動失靈。
 - (10) 身體有局部或全身性疼痛。
 - (11) 其他。
- 這些問題，有急性，也有慢性。急性發生，比較嚇人，比較嚴重，但就醫的機會比較大，被救的機

會也大。慢性疾病，症狀持續，習以為常，一拖再拖，常到萬不得已時才就醫，醫師也只有盡人事，被救的機會減去許多。

病人有幸與不幸，譬如同樣是大腸癌症，如果是急性肛門下血，病人很快去檢查，發現之後可能可以開刀切除，治療機會在二分之一以上。如果只是腹脹不適，排便不暢，症狀不太顯著，不是就醫太慢，就是醫師未作檢查逕予放過，等到腸子阻塞，大便完全排不出，才想到大腸疾病。雖然也要開刀切除，但是能治療的機會便低多了。

頭痛醫頭，腳痛醫腳，我們一向習以為常。但在醫師的立場，頭痛不一定醫頭，腳痛也不只醫腳。

精神煩悶，深受婚姻困擾的男女青年，若有頭痛失眠的症狀，單純給止痛藥，安眠藥，雖能救助一時，但不能救長期。如

交給精神科大夫看，或和社會工作者，婚姻問題專家談說，說不定可不藥而癒。

腳痛若是因關節炎而來，給以消炎藥，自然可以減輕症狀。但如腳痛，是因血管循環障礙引起，只給予止痛藥，未根本處理，則最後的結果可能是截肢，這是多麼嚴重的後果。

一般民衆憑著普通常識，眼睛有毛病找眼科醫師，鼻子的毛病找耳鼻喉科醫師，體內的毛病，找內科醫師，外表受傷的病便找外科醫師了。

事實上，眼科大夫，常在眼底的檢查中，發現病人有高血壓、動脈硬化、糖尿病、肝硬化等等。內科醫師也往往指出有些一般症狀是



因眼科疾病所引起，如青光眼、視力障礙等。每一個醫師都不是全科大夫，但至少他分得清，這些症狀是那些病引起。醫師對病人是來者不拒，但也不是照單全收，不是本行的病，是會介紹給別的醫師，使病人能得到最適當的醫療。

不要忽視小毛病

很多人小毛病並不看病，主要理由是找醫師看病，既花錢又麻煩，排隊掛號，看病檢查，到拿藥回家，常要花上大半天的工夫。所以，小病嘛，頂多只難過幾天而已，能挺得住就讓它這樣過去，難過些就買成藥自己醫，上班的或請假休息1、2天。

根據英國一篇統計，有症狀自

己醫的占大部分（72%），找醫師的反而是小部分，由這篇統計指出人的惰性，可拖則拖，可以不吃藥則不吃藥的心理；也指出人怕生病，不敢面對現實諱疾忌醫的本性。於是，藥房或鄰居的意見就變成治病的所謂“秘方”了。

別看小小的毛病，好像無關緊要，它可能是“大病的前奏或重病的開始”。大病沒有症狀才可怕，“明搶固然嚴重，暗偷也很可怕”醫師就站在健康與死亡的分歧路上，指揮交通，稍一不慎，便可能造成永遠不能補償的憾事。

只有指出正確的方向與路來，病人才可能得救。例如感冒是常見的症狀，誰也不太重視，但是感冒可能是肝炎的開始，腎炎的前奏。

也許白血病，白血球缺乏症，就是這樣才被發現的，老年人肺炎，甚至毒血症的初期，就僅有這樣的症狀。醫師從他所學、所聞、所知的經路中，可能一一分析，條條考慮後作出診斷與處方。知人之所不知，並防患於未然，防微而杜漸，這些都要完全仰賴醫師睿智的判斷。

找真正的醫師

看病要找醫師看，真正的醫師受過法定的正式醫學教育，通過嚴格的國家考試，而且有力量作正確診斷及治療。假冒的密醫，或不具仁者胸懷，不能視病如親，不盡醫師本份沒有醫德的，都應加取締，醫療制度才得以維持，國民健康才有保障。

黃呂文鳳 插花指導：高淑貴

花材花器搭配好 插花情趣提高

一盆花插起來的效果怎樣，插花者技術的好壞及花材組合固然是主要條件，花器的選擇是否得當亦是不可忽視的重點。適當的花器搭配，是達到畫龍點睛效果的不二法

門。講究的插花者，常不以擁有若干花器為滿足。各類花器表達各類創意，使整個構思更形完美，如圖一，九朵橘黃色的菊花襯托下，顯得多麼亮麗！這個花器是深褐色有



圖一

弧形條紋的廣口圓瓶，它的造形恰與花材的線條搭配得恰到好處，再加上瓶下墊的手鈎圓墊，使整個畫面看起來無懈可擊，若是換用其他花器，則線條、色彩的調和，恐怕不能達到這樣的境界。

圖二是表達秋意的作品，從質樸中透出濃郁的鄉土風味。它的花材包括我們在鄉野中隨地可見的管芒草，如果使用一般形式的花器的話，恐怕無法把它的特色展示出來，所以我們就特別使用了鄉間常用的竹器。在竹器中，這盆花就更有生命、更富秋天的鄉野情趣了。如

左：右：
圖二：圖三

