

因眼科疾病所引起，如青光眼、視力障礙等。每一個醫師都不是全科大夫，但至少他分得清，這些症狀是那些病引起。醫師對病人是來者不拒，但也不是照單全收，不是本行的病，是會介紹給別的醫師，使病人能得到最適當的醫療。

不要忽視小毛病

很多人小毛病並不看病，主要理由是找醫師看病，既花錢又麻煩，排隊掛號，看病檢查，到拿藥回家，常要花上大半天的工夫。所以，小病嘛，頂多只難過幾天而已，能挺得住就讓它這樣過去，難過些就買成藥自己醫，上班的或請假休息1、2天。

根據英國一篇統計，有症狀自

己醫的占大部分（72%），找醫師的反而是小部分，由這篇統計指出人的惰性，可拖則拖，可以不吃藥則不吃藥的心理；也指出人怕生病，不敢面對現實諱疾忌醫的本性。於是，藥房或鄰居的意見就變成治病的所謂“秘方”了。

別看小小的毛病，好像無關緊要，它可能是“大病的前奏或重病的開始”。大病沒有症狀才可怕，“明搶固然嚴重，暗偷也很可怕”醫師就站在健康與死亡的分歧路上，指揮交通，稍一不慎，便可能造成永遠不能補償的憾事。

只有指出正確的方向與路來，病人才可能得救。例如感冒是常見的症狀，誰也不太重視，但是感冒可能是肝炎的開始，腎炎的前奏。

也許白血病，白血球缺乏症，就是這樣才被發現的，老年人肺炎，甚至毒血症的初期，就僅有這樣的症狀。醫師從他所學、所聞、所知的經路中，可能一一分析，條條考慮後作出診斷與處方。知人之所不知，並防患於未然，防微而杜漸，這些都要完全仰賴醫師睿智的判斷。

找真正的醫師

看病要找醫師看，真正的醫師受過法定的正式醫學教育，通過嚴格的國家考試，而且有力量作正確診斷及治療。假冒的密醫，或不具仁者胸懷，不能視病如親，不盡醫師本份沒有醫德的，都應加取締，醫療制度才得以維持，國民健康才有保障。

黃呂文鳳 插花指導：高淑貴

花材花器搭配好

插花情趣提高

一盆花插起來的效果怎樣，插花者技術的好壞及花材組合固然是主要條件，花器的選擇是否得當亦是不可忽視的重點。適當的花器搭配，是達到畫龍點睛效果的不二法

門。講究的插花者，常不以擁有若干花器為滿足。各類花器表達各類創意，使整個構思更形完美，如圖一，九朵橘黃色的菊花襯托下，顯得多麼亮麗！這個花器是深褐色有



圖一

弧形條紋的廣口圓瓶，它的造形恰與花材的線條搭配得恰到好處，再加上瓶下墊的手鈎圓墊，使整個畫面看起來無懈可擊，若是換用其他花器，則線條、色彩的調和，恐怕不能達到這樣的境界。

圖二是表達秋意的作品，從質樸中透出濃郁的鄉土風味。它的花材包括我們在鄉野中隨地可見的管芒草，如果使用一般形式的花器的話，恐怕無法把它的特色展示出來，所以我們就特別使用了鄉間常用的竹器。在竹器中，這盆花就更有生命、更富秋天的鄉野情趣了。如

左：右：
圖二：圖三



果不放在竹器中，而放在一般陶製花器中，如圖三，雖仍不失其美，但總覺得美中似有不足之處。這都是因花器不同而致效果不同。

插什麼花用什麼花器，使用花器的形狀、大小、顏色、質料並無硬性規定，事實上，憑主觀判斷者多。各式各樣的花器，從水盤、瓶壺，以至各類家庭用品，如食器、竹籃的應用，以“應用之妙，存乎一心”或可比喻。對初學者而言，選用花器也是一門大學問呢！

小型單純的花器，以插用輕柔簡單的花材為質，而艷麗豪華的花材，就必須有大型明朗的花器來配襯了。當然，為需要，也可同時選用好幾個花器為一組，經由花器的組合布置，可使花兒更加多采多姿。

野味十足

花材：管芒草、雞冠花、太陽花、春蘭、小白蘭、紫擬。

花器：竹編圓形皿。(圖1)

構想：在秋高氣爽，景色宜人的季節裏，如果能在室內插上一盆秋景配合時令，那是再好不過的一件事了。管芒草披著棕色的秋裝，

迎著朝陽，在周遭多彩的花草映照下，顯得分外可人。
插法：

(1)管芒草若有未開者，先以手細心剖，使其芒穗露出於外。剪適當長度分別插於劍山上，成扇形排列(圖2)

圖1：花材花器

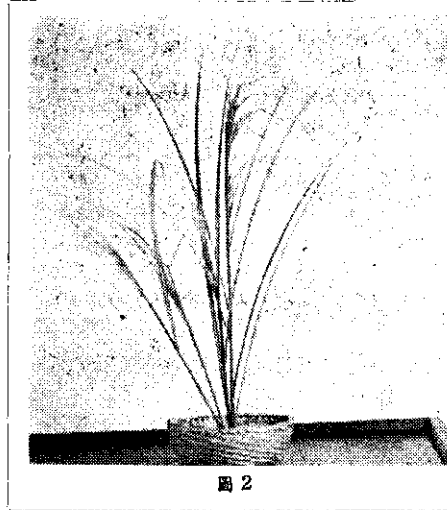
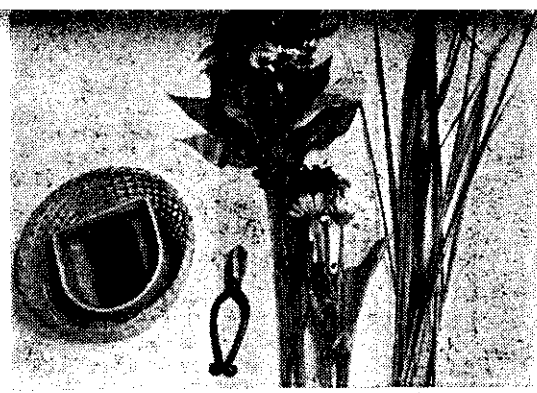


圖2

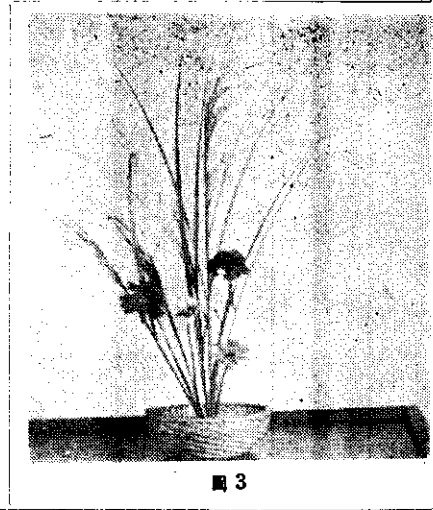


圖3

(2)雞冠花、太陽花分別一一置於管芒草的前方，使高低有緻。(圖3)

(3)小白蘭增添顏色之美，剪得短短的，插於左前方，以其葉稍露於竹器之外，另以雞冠花一朵置於正前方。(圖4)

(4)春蘭的葉子墨綠有光澤，並具線條美，使自然垂於右側。為增變化，另取一葉由內而左側垂下，稍稍遮住白蘭及竹籃。(圖5)

(5)細柔的春蘭花置於右側，紫擬置於左側，整盆花看起來生趣盎然。(圖6)

圖4

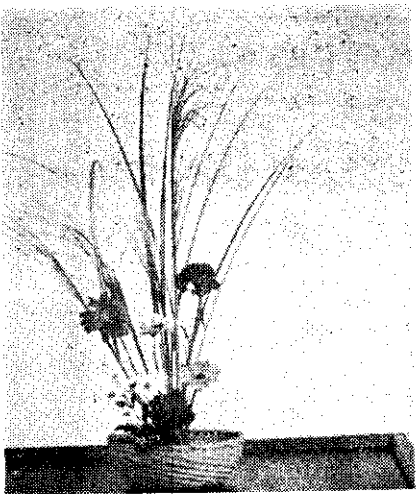


圖5

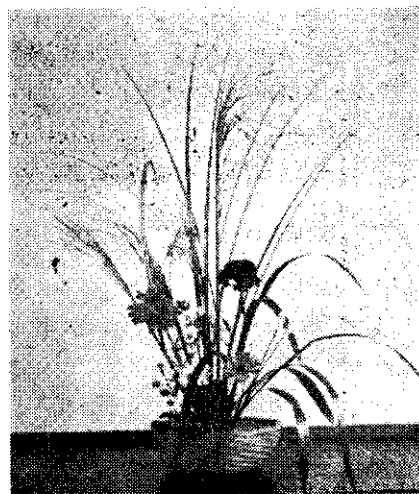


圖6

