

的大聲吶喊，被外國人認為我們真是少見多怪。還有一位同伴穿着內褲，赤足走在旅館的走廊上，並隨時隨地大抽香煙，煙灰散落在地上，直使我難過。

班員曾進丁說：我曾經看過我們的同胞一上飛機就脫鞋，臭氣四溢，使鄰座掩鼻。睡覺時又鼾聲如雷，驚動旁人，加上襯衫不扣鈕扣，衣着不整，有失我們國家的體面。

班員張明耀說：有人第一次吃西餐，不會使用餐具，喝湯如牛飲，並將餐具噹噹作响，出盡洋相，令人難堪。

女班員張阿桃認為，女觀光客更應注意衣着，雖然我國旗袍穿起來很美，但到外國，就應考慮旗袍的顏色是否適當，開叉不可太高，以免大腿畢露。有一位女士還手拿一條在當地買的三角內褲，在大廳供人比價和比質料，還在游泳池邊大洗香港腳等等，這是多麼不好意思的舉動。

班員陳堯邑說：有位喜歡檳榔的農友，出國時也隨身攜帶一大盒，在國外一口又一口的咀嚼，並隨地吐檳榔汁，實在不雅觀。也有一位仁兄，找導遊介紹“小姐”，事後又嫌太貴而發生糾紛，尷尬的場面是可想而知。

豐錦米作湯圓

加甘薯

豐錦米製湯圓加甘薯碎塊食用，營養味美。

材料：豐錦米5兩、圓糯米10兩，甘薯2斤，一級糖12兩、水20杯。(20人份)

作法：(1)將豐錦米與圓糯米混合洗淨，以水浸泡約2小時後，以機器磨成米漿，(或以水浸泡8小時後置果汁機內，打勻成米漿)，倒入麵粉袋內，壓去水份。

(2)水20杯煮沸，加入糖溶成糖水備用。

(3)甘薯洗淨去皮，切成小丁塊，置蒸籠內蒸熟，倒入糖水中。

(4)壓去水份後的米糊，取一小塊放入開水煮熟撈起，與剩餘米糊置板上用力揉合至光滑，然後做成小湯圓，以開水煮熟後，撈起置入(3)的糖水中即成。

如在炎熱夏日，將此甜點冷藏冰涼後食用，味道更佳。



郵政劃撥第一五五三九帳號中視週刊
洽購電話：七五二二四七轉二八七
全省各地書報攤均售

奇妙的星星

馮鵬年／編著
實售75元

全書200餘頁，32開本
今天，天文知識已是必備的知識。「奇妙的星星」揭開了星空的奧秘，知識與趣味並重，是作者繼「神秘的地球」後又一力作。請看：
·我國古代的星座表
·真有火星入嗎？
·人類能移民到金星嗎

神秘的地球

馮鵬年／編著
實售65元

全書近200頁，32開本
盡管人類科技發展已經到了相當的程度，但是地球上仍然存在著許多不可思議的事物，您一定想進一步了解：
·失蹤的瑪雅文明真象
·兩千多年前的太空船
·木乃伊是怎麼來的？
·達摩是外星人嗎？

關心您的孩子

何立武編著
實售215元

全書300餘頁，24開本精裝
如果，現在有人告訴您：龍生龍，鳳生鳳，老鼠的兒子會打洞。您千萬不要相信！
根據現代科學的驗證，說明人類的後代是可以由後天的培養加以塑造的。這本書，告訴您如何善盡父母的責任。

關心您的身體

何立武編著
實售215元

全書300餘頁，24開本精裝
您一定知道：健康的體是一切事業的基礎。但是，您對自己的身體究竟認識多少？對您的健康到底注意了那些？您，不要再粗心大意了！趕快來看這本書，使您全家的生活更幸福。

媽媽的女兒

中視周刊社／主編
實售165元

全書500餘頁，32開本
少女有煩惱，媽媽要操心。「媽媽的女兒」是兩代之間的橋樑。這本書以一個少女的故事，用小說的筆法，描寫一位成長的少女所面臨的種種煩惱，並提出解決的方法。很多的心理學家、教育學家、社會學家共同參與完成此書

婦女手冊

中視周刊社／主編
實售215元(精裝)
185元(平裝)

全書500餘頁，32開本
每一個人都有生活上的小困難與大困擾，「婦女手冊」是針對您生活上的需要，為您解答難題而編著的。只要您想得到的問題，它都包容進去。如：美容與化粧，衛生與疾病，幼兒保健，生活小常識，實用家常食譜……。

女性必讀

中視周刊社／主編
實售165元(精裝)
120元(平裝)

全書近600頁，32開本
「女性必讀」是「婦女手冊」的續集，是家庭的百科全書，幸福生活的導航，更可以幫您發展簡易的家庭副業。請看：家庭與設計，編織與鉤針，生活與禮儀，應酬與書信，子女與養育，食物與營養……。

果菜美容

艾倫／編著
實售185元

全書300餘頁，32開本
從各種食物的成分與功能，深入淺出地分析食物與健康、美容的關係。如：
·有益美容的果菜汁
·美化頭髮的果菜汁
·健美身材的果菜汁
·增強體力的果菜汁
·有益牙齒的果菜汁