



農村家庭 家事改進

王正一

病人應和醫師充分合作！

病人應和醫師充分合作，才能使病情診斷正確，早日治癒疾病。因害羞而隱瞞病情是愚蠢的，因恐懼而隱忍症狀，更是誤了自己，千萬不要這樣做！

醫師看病主要分成三個階段：

(一)病情的了解：病人會自訴其症狀，不適的經過以及日來的變化。醫師為求更確實了解症狀的發生、嚴重性以及附帶的現象，會旁敲側擊，問些有關的問題，這是一般醫師在診病時最重要的方法。

(二)檢查身體：病人發病之後，對身體的影響，可由本人或他人的敘述中了解，也可以由觀察病人的現在狀態而獲得了解。身體的檢查並不一定要摸、觸，有時單單用眼睛瞄上一眼或幾眼就可以診斷了。例如有經驗的皮膚科醫師，往往在病人進來之後，即已診斷即已確定，當然開處方也不困難了。不過有時“人不可貌相”，單單看表面，

對一些早期或症狀輕的疾病，可能會“失之交臂”。這時除觀察之外，醫師還要用觸摸、敲擊，甚至藉聽診器聽聽心臟、肺部、血管、以及腸音等等，以確知病人身體所有的變化。從呈現的變化，配合已有的症狀，再做診斷。

(三)檢驗，由病情變化及身體上

的異常，通常可以判斷疾病的所在，但疾病的病因，病理變化，致病範圍，及嚴重性常需要一連串的檢驗。也許是查糞便，查尿。也許還要抽血，或要照X光，作心電圖。有一些檢查，較具侵襲性的，需要禁食，餓肚子，需要插管，需要吃藥，需要打針，需要一大堆儀器，需要比較久檢查時間，檢查之後，或許還有一短暫時間內的不便和不適。這些檢驗的目的，完全為確定診斷，也是為選擇最好的治療方法所必需。



醫藥
衛生
保健

所有的醫師診病的原則都相同，但採取的方法並不盡相同，例如內科醫師，只從病人的外面，看身體內的病。症狀、徵象的分析，是診斷疾病的最重要材料，各種檢查數據的收集，是判斷最重要的證據。用腦的機會比較多，條理分析是內科醫師的全部，所以雖是由外面接觸病人，但稱為內科醫師。

外科醫師，常藉手術刀劃開表面，看內部的病，親眼目親病變，用眼用手的機會多，操刀技術非常重要。

綜上所述，為求醫師診斷正確，使疾病早日治癒，病人和醫師應充分合作。病人應如何配合呢？以下幾點最重要：

(1)病情發生的經過，以及可能發病的因素，作自我的分析；例如泌尿系統的異樣感覺可能與最近曾經荒唐過有關。高血壓惡化，可能

是因自己未規則服藥所致。最近腸胃不適，可能與食飲過度，暴飲暴食有關。因害羞而隱瞞病情是愚蠢的，因畏懼而隱忍症狀更是誤了自己，千萬不要這樣做。

(2)病情發生後就醫及服藥的經過，包括已作過的檢查或照X光片結果，一方面可立即提供資料，早日診斷，一方面可以避免重複檢查，耗時花錢，另一方面也可以讓醫師了解過去的治療經過，可能引起的影響，尤其抗生素或荷爾蒙的應用，影響最大。

(3)過去患病的資料及經過：過去的疾病，雖不一定與現階段的疾病有所關聯，但過去的疾病，在體內造成的創痕或損傷，却可預見。事實上不少疾病的發變，與其過去疾病息息相關，病人必須不厭其詳的敘述這些經過。

(4)過去對藥物的反應，或其他

的過敏現象，醫師可以酌情在處方時注意。可免重蹈覆轍。

(5)家族內特有的疾病或隱疾，對家族性疾病及遺傳性疾病有更確切處置。

(6)其他與疾病有關的資料：包括公私事業，生活起居習慣可能的影響，俾醫師作最適當的建議。

(7)其他身體不適的現象，病人自以為與目前疾病無關，醫師又疏忽未問及的問題，應主動提出，也許與主要疾病的發生還有關聯。



臺灣銀行

限額支票存款

軍公教機關
公民營事業
金融機構
編制內正式職員
現役軍官及本行優良存戶



均得集體或個別向本行總行營業部及各地分行開戶。
首次存入最低五千元。

簽發支票金額，每張最高限額五千元。

使用簡便 攜帶安全
彩色印刷 歡迎開戶