

政府提供的各種避孕方法

效果可靠，安全無副作用！

近年來醫學進步，避孕方法雖多，但迄今仍缺乏十全十美的方法，目前政府所提供的避孕方法，經專家慎重研討選擇，各種方法都是效果比較可靠，安全無副作用，使用方便，不影響性生活，並且花費較少的，希望需要避孕的民衆採用，避免採用不可靠的方法，造成意外的懷孕。

茲將政府提供服務的各種避孕方法分別介紹，並列表詳細比較說明：

一、適合新婚及未生育婦女的避孕方法 口服避孕藥

(1)口服避孕藥是什麼？

答：口服避孕藥是類似荷爾蒙的藥片，婦女每日服用後，如同孕婦一樣，卵巢暫時不會排卵，而達到避孕的目的。

(2)口服避孕藥怎樣吃法？

答：目前衛生所供應的口服藥每包28粒，每天服用一粒，按照標示先服用前面21粒，接着再服用另外不同顏色的7粒，在這7天內月經會來潮。服完一包接着服用下一包，不要間斷。

(3)什麼時候開始吃？

答：①一般婦女任何一次月經來潮的第5天都可以開始。

②新婚：婚前最後一次月經來潮的第五天開始。

③生產：產後42天開始。

④流產或打胎後的第5天開始服用。

(4)服用口服避孕藥有副作用嗎？

答：服藥初期如同孕婦害喜（台語稱病子）一樣，可能有嘔吐、頭暈的感覺，不久就會消失。

(5)口服避孕藥必須每日服用一粒，如果忘記服用怎麼辦？

答：只忘記吃藥一天，隔天想起就趕快補吃一粒。假如忘記兩天以上，就沒有避孕效果，而且月經可能會來潮，最好暫時停止服用，等月經來潮第五天，重新吃另一包新藥，在這段停藥期間，必需採用其他的方法避孕。

(6)使用口服避孕藥會不會影響以後生育能力，所生的孩子會不會畸型？

答：想生育時停止服用避孕藥就可恢復生育能力。吃口服避孕藥不會生出畸型的孩子，因該藥屬水溶性，一旦停服，體內就沒有該藥的成分了。

(7)使用口服避孕藥會增加得癌症的機會嗎？

答：不會的，否則政府就不會推廣口服藥這一種避孕方法。目前

歐美先進國家也有很多人使用口服避孕藥。最近美國一個研究報告指出，吃口服避孕藥反而減少婦女患乳癌或子宮癌的機曾呢！

(8)報紙曾刊登口服避孕藥會造成血栓病，這是真的嗎？

答：其實吃避孕藥得血栓病的個案很少，在台灣地區根本還沒有發現。美國調查結果，每十萬名服用口服避孕藥婦女中可能有三人得肺部栓塞症。台灣地區每年因懷孕或生產死去的母親每10萬活產中就有25人，比較起來，吃口服藥避孕反而安全。

(9)服用口服避孕藥避孕，會增加體重長黑斑嗎？

答：隨個人體質關係，有些婦女吃口服避孕藥後會稍微長胖。有些婦女會長黑斑，停服一段時間以後就會消失。

(10)衛生所供應的口服避孕藥和普通藥房所賣的一樣嗎？收費多少？

答：衛生所供應的口服避孕藥是經



過選擇，較適合我國婦女體質，副作用較少，且效果可靠，和西藥房所賣的一樣。政府為推廣家庭計畫，所以免費贈送，每月份只收手續費十元。

(11)有多少人服用口服避孕藥？

答：估計目前全世界約有5400萬婦女採用。台灣地區（69年）已有70萬以上的婦女曾服用，是一種很受歡迎的避孕方法。

(12)什麼樣的人不可以服用口服避孕藥？

患有下列病症的人不適合服用。

答：①肝病 ②心臟病
③血栓性靜脈炎 ④高血壓
⑤癌症 ⑥糖尿病

保險套

(1)保險套是什麼？

答：保險套是用橡膠製成的很薄的袋形東西，供男性避孕用。

(2)保險套為什麼可以避孕？

答：使用保險套能使精液射在保險套內，不會流入陰道內，精子就沒有機會和卵子結合，所以可以避孕。

(3)怎樣使用保險套？

答：用手指捏住還未展開的保險套的前端，把空氣擠出，套在陰莖龜頭，再慢慢捲開套在勃起的陰莖上，於射精後應立即把陰莖連同保險套抽出陰道外，再將保險套取下，以免精液溢

入陰道。

(4)用過的保險套怎麼處理？

答：用過的保險套以紙包妥之後丟棄。

(5)保險套受歡迎嗎？

答：估計全世界現在有2000萬對夫婦經常使用保險套。由於不斷地改進，品質優良，使用舒適不影響夫婦間性生活及身體健康，在本省也深受歡迎。節育不僅是太太的責任也是先生的責任，使用保險套是先生體貼太太的表現。

(6)什麼地方供應保險套？

答：請帶太太的印章到衛生所或公立醫院（省、縣、市）家庭計畫門診領取，免費供應，每打僅收手續費五元。

二、適合已婚生育實行間隔生育婦女的避孕方法一

子宮內避孕器

(1)子宮內避孕器有那幾種？

答：子宮內避孕器種類很多，最常見的是樂普、子宮環、銅T、銅7、母體樂等等。

(2)子宮內避孕器是什麼？

答：子宮內避孕器是一種金屬或塑膠製成的東西，裝置在子宮內

，以達到避孕的目的。

(3)子宮內避孕器為什麼可以避孕？

答：子宮內避孕器在子宮內可能會促進輸卵管的蠕動而減少受精的機會或干擾受精卵着床或其他原因，而達到避孕效果。

(4)樂普是什麼？

答：樂普是一種塑膠製成的子宮內避孕器。

(5)裝置樂普避孕效果如何？

答：避孕效果高達97%。

(6)樂普怎樣裝入子宮內？

答：樂普由醫師拉直成一條線，以插入棒裝置子宮內，不需擴大子宮口。

(7)裝置樂普後有些什麼反應？

答：裝置初期可能有點狀出血，經期延長，經量增多，腰酸，下腹微痛等現象，但是不久就會適應而全部消失，這些暫時性的副作用，各地衛生所可免費治療。

(8)裝置樂普後多久可以行房事？

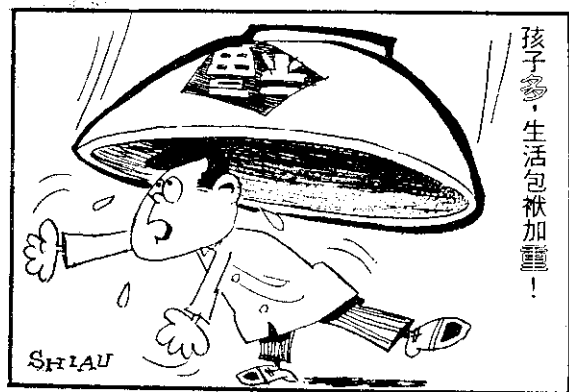
答：通常一星期後，不再出血就可以恢復性生活。

(9)什麼時候裝樂普最好？

答：(1)一般婦女是在月經來潮乾淨，確定沒有懷孕時。

(2)產後婦女是在產後42天，子宮收縮完全時。

(3)打胎流產後婦女，可以立即裝置。



(10) 什麼情形不能裝置樂普？

答：(1) 懷孕。

(2) 子宮腫瘤、癌症。

(3) 骨盆腔炎症。

(4) 月經過多症。

(11) 樂普可裝置多久？

答：樂普裝置後只要適應了可以長期使用，不需要換新，換新反而要重新適應。

(12) 裝置樂普會引起子宮外孕嗎？

答：不會的，子宮外孕是由於輸卵管狹窄引起的，和裝置樂普無關。

(13) 裝置樂普會得癌症嗎？

答：請放心，根據調查研究，裝置樂普和是否得癌症無關。

(14) 裝置樂普會引起身體發胖或頭暈，容易疲勞等現象嗎？

答：有些人裝了樂普後，身體一有不舒服，就疑心是樂普引起的。其實發胖是中年婦女正常的現象，至於容易疲倦或頭暈可能是有其他毛病，和樂普沒有關係，應該到醫院檢查。

(15) 子宮環是什麼？避孕效果如何？

答：子宮環是用尼龍或塑膠製成的一種環狀的子宮內避孕器，避孕效果和樂普相同。

(16) 子宮環怎樣裝入子宮？

答：子宮環應由婦產科醫師裝置，通常須擴大子宮口，為減少疼痛，可以給予輕度麻醉，不過裝置後較不易脫落。

(17) 銅T、銅7是什麼？避孕效果如何？

答：銅T、銅7也是子宮內避孕器，形狀像T字或7字，外面繞有銅絲，避孕效果和樂普差不多，裝置銅T或銅7，兩年須更換一次。

(18) 母體樂是什麼？

答：銅250又叫“母體樂”，是一種新型子宮內避孕器，費用較高，效果和銅7差不多，橢圓形，裝置不易，必須由有經驗的醫師裝置才安全可靠，兩年須更換一次。

(19) 裝置那一種子宮內避孕器最好？

答：各種子宮內避孕器，原理、效果相差不多，收費却有很大差別，考慮安全、經濟、方便等原則，裝置樂普或子宮環較理想。

(20) 到什麼地方裝置樂普或子宮環？

答：請到衛生所或公立醫院家庭計畫門診或特約醫師處裝置。

三、適合已有足夠子女數不再生育夫婦的避孕方法

女性結紮

(1) 女性結紮是什麼？

答：女性結紮是指輸卵管結紮手術，從腹部或陰道開刀，把輸卵管結紮起來並切斷，使卵子無法和精子結合，達到避孕的目的。

(2) 手術後會影響性生活嗎？

答：不會影響性生活。因為沒有懷孕的恐懼反而增加閨房樂趣。

(3) 結紮手術會影響女性荷爾蒙分泌嗎？

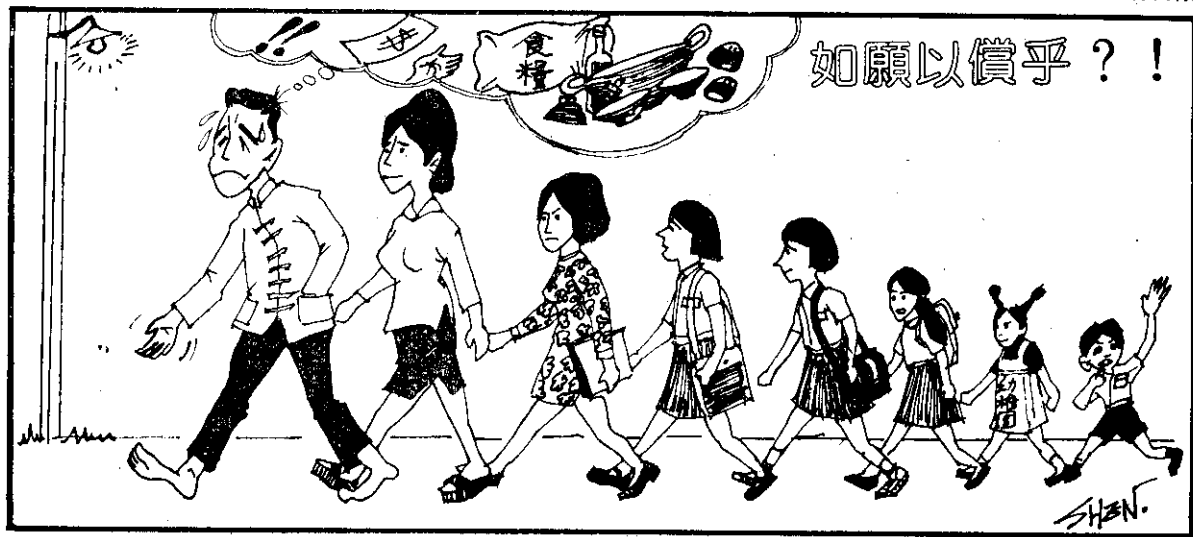
答：女性荷爾蒙是一種無管分泌（內分泌）在卵巢分泌後直接進入血液輸送全身，不受結紮影響，因此照常排卵及來月經。

(4) 卵子不排出，結果如何？

答：卵巢繼續排卵，因結紮不能通過，卵子自行退化被身體吸收，對健康並無不良影響。

(5) 結紮手術需要住院嗎？

答：手術有二種方式；一種是由腹部開刀，另一種是由陰道開刀，然後經由切口將輸卵管切斷



並綁緊，傷口很小，尤其是腹部迷你結紮手術，傷口更小，約二公分左右，手術後不需住院，回家休息二、三天，避免做粗重工作，大約一星期後返院拆線，就可恢復正常生活。

(6)結紮後能够再手術接通嗎？

答：再接通的可能性很少，就是接通，一部分人因受精卵無法通過而造成子宮外孕，所以應決定不再生育時才去結紮。

(7)輸卵管結紮會變成性情暴躁或精神失常嗎？

答：輸卵管結紮根本不影響內分泌及腦神經，而且手術後不再受懷孕威脅，心情能永遠保持愉快，因此絕不會造成性情暴躁及精神失常。

(8)輸卵管結紮會增胖嗎？會影響工作能力嗎？

答：通常婦女到中年後都會增胖，和輸卵管結紮無關。輸卵管結紮後並不影響身體健康，可以照常做勞力工作。

(9)聽說太年輕不能作輸卵管結紮，真的嗎？

答：這是不確的。凡真正不想再生

的婦女，不論年齡大小，都可以施行輸卵管結紮。

男性結紮

(1)男性結紮是什麼？

答：男性結紮是指輸精管結紮手術。在陰囊上端局部麻醉後開刀約二公分，把輸精管結紮起來切斷，使睪丸所產生的精子不能通過，達到避孕的目的。

(2)手術後會影響性生活嗎？

答：精液大部分在精囊和前列腺產生，不受結紮的影響，照樣有精液分泌射出，所以結紮後對夫妻性生活沒有影響。

(3)結紮後會影響男性荷爾蒙分泌嗎？

答：男性荷爾蒙是一種無管分泌（內分泌），在睪丸分泌後直接進入血液，與輸精管無關，不受結紮影響。因此結紮後男性荷爾蒙仍照常分泌，絕不會失去男性功能。古時太監閹割是將睪丸及陰莖割掉，和輸精管結紮完全不同，不能混為一談。

(4)精子不排出，結果如何？

答：睪丸繼續製造精子，因結紮後不再射出，所製造的精子經一段時間後便被身體吸收，對健康並無不良影響。

(5)結紮手術會影響工作能力嗎？

答：因為輸精管結紮是腹膜外的手術，很簡單，不須住院，馬上可以回去工作，只要最初兩天內，避免做粗重的工作即可。

(6)手術後什麼時候可以開始性生活？

答：什麼時候開始性生活都沒有關係，不過在輸精管結紮之前已經有精子儲存在精囊內，因此結紮後最初一段時間仍應使用其他方法避孕，一直到射精八至十次之後並回到醫院檢查，確定精液中已經沒有精子時，才可以放心不使用其他方法。

(7)結紮後能够再手術接通嗎？

答：再接通的可能性目前很小，所以事前應該夫妻雙方同意下定決心，手術後才無任何心理上的威脅，心情愉快，家庭生活更加美滿幸福。

(8)到什麼地方施行男性結紮？

答：最好是到設有泌尿科的公私立綜合醫院。



政府提供的各種避孕方法比較

避孕方法	口服避孕藥	保險套	樂普	子宮環	男性輸精管結紮	女性輸卵管結紮
作用原理	利用類似女性荷爾蒙來抑制排卵作用的一種口服藥	橡膠製成的套子，房事時套在男子陰莖上，以防止精子進入女性陰道內。	由塑膠製成的小彎形物，裝置在子宮內，可阻止受精卵着床。	由塑膠或金屬製成的小圓形物，裝置在子宮內可阻止受精卵着床。	用外科手術將男性輸精管加以結紮，使精子不能通過輸精管。	用外科手術將女性輸卵管加以結紮，使精子不能與卵子結合。
價格	全省各衛生所和公立醫院免費供應，每月份只收手續費10元。	全省各衛生所和公立醫院免費供應，每打只收手術費5元。	裝置一次除政府補助外約需新台幣30元	裝置一次除政府補助外約需新台幣80元	手術費政府對低收入及貧困民衆補助500元	手術費政府對低收入及貧困民衆補助1000元
效果	不到一人	如果使用方法正確，約可低到7人。	3~2人	2~3人	無	無
優點	1.目前最有效的避孕方法。 2.安全、便宜。 3.行房事前不必做任何準備。 4.新婚夫婦很適合採用。 5.停服可再懷孕。	1.效果良好。 2.不必經醫師檢查。 3.使用簡便。 4.無副作用。 5.新婚的夫婦適合採用。	1.裝入簡便。 2.效果良好，取出後可再懷孕。 3.最經濟、最方便。 4.房事前不必做任何準備。 5.可長期裝置在子宮內不用換裝。 6.裝置後的婦女可以自己檢查。	1.效果良好，取出後可再懷孕。 2.經濟、方便。 3.可長期裝置子宮內不用換裝。 4.房事前不必做任何準備。	1.可永久避孕。 2.效果最高。 3.房事前不必做任何準備。 4.手術簡單，不必住院。 5.任何年齡都適合。	1.可永久避孕。 2.效果最高。 3.房事前不必做任何準備。 4.任何年齡都適合。 5.迷你結紮可以不用住院。
劣點	1.須做醫學檢查。 2.需要每日服用。 3.需要定期購置。	1.每次房事前都要先套在陰莖上。 2.需要時補充新品。 3.部份人士會影響房事時的快感。	1.必須由受過專業訓練的醫師做裝置的工作。 2.必須做定期的檢查。 3.少數的婦女有自然排出的現象。	1.必須由受過專業訓練的醫師做裝置的工作。 2.必須做定期的檢查。 3.少數的婦女有自然排出的現象。	1.不能再生孩子。 2.需要醫師動手術。 3.結紮後幾個星期還可能排出精子，其他避孕方法。	1.不能再生孩子。 2.需要醫師動手術。
可能導致的副作用	1.胃腸不適。 2.乳頭觸摸疼痛。 3.體重增加。 4.點狀出血。 5.頭痛。 6.頭暈。 (以上所列副作用都是短暫的)	無	1.點狀出血。 2.下腹部不舒服。 3.腰酸。 4.月經量增加。 5.白帶增加。 (以上所列副作用都是短暫的)	無	無	無
適合的對象	新婚及未生育的婦女	實行避孕的夫婦	已婚生育實行間隔生育的婦女	已有足夠子女不再生育的夫婦		