



## 金門的 角瓜 洪火練·董總蔭

角瓜又稱「稜角絲瓜」、「蠻角」等，甜嫩可口，是夏季清涼解暑的蔬菜。角瓜栽培的歷史很久，普及於我國華中、華南一帶，明朝時輸入金門，目前是當地夏季主要蔬菜之一。近年來台灣中、北部也有少量栽培，但大多是庭園豎棚栽培，很少經濟專業生產。

角瓜是胡蘆科、1年生的蔓性植物，與台灣的絲瓜同科，但形狀完全不同，因有稜，俗稱“稜角絲瓜”。金門栽培角瓜的歷史很久，遠在明朝即輸入。角瓜原產印度，我國先後輸入於華南、華中一帶，因最先傳布南方各地，所以有“蠻角”之稱。

### 金門重要蔬菜

角瓜是金門傳統栽培的蔬菜之一，早期一般農家在庭院或廢墟，或鄰接廂廊的空地，搭設棚架栽培，甚至利用農家的小豬舍豎棚種植，作為夏季遮陰之用。近20年來，金門地區蔬菜需要量激增，而角瓜品質優良，才被農家經濟栽培，到目前已成為夏季主要蔬菜之一。

角瓜在未完全成熟時，肉質幼嫩，纖維少，味道甜嫩可口，可作蔬菜食用。至成熟後期，纖維發達後

便不堪食用。但就因為纖維多，所以一般栽培農家都搾取老化纖維後曬乾，當作洗滌器物或墊物之用。此特性與絲瓜相似。

### 性喜高溫多濕

角瓜性喜高溫多濕，生育適溫在  $20\sim 30^{\circ}\text{C}$ 。種子發芽最宜溫度  $22\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，如提前播種，氣溫較低，必須摧芽保溫育苗。生長期間以  $25^{\circ}\text{C}$  左右的環境下，所生產的瓜果品質最優。

角瓜是短日性作物，在清明節前1星期（3月下旬），日照在12小時以下，最適宜播種育苗。如此幼苗期可在自然短日照下，植株生長孕育健全，以後到生育中期日照稍長時，生產自必豐盛。而且因本田期植株生長勢特健，可促進雌花着生，開花次數和著果也可延續較長的時間。

如在立夏（5～6月）播種則不然。因遇連續高溫，生長快速但衰弱，著果後的幼果易受野蜂和瓜果蠅侵害，品質不良，無商品價值。

此外，角瓜具有好光性，喜充分日照，寡照氣候環境影响開花著果，而且品質低劣。

## 有機質土壤佳

角瓜栽培土壤的選擇不嚴格，適應性廣，但以富有機質、保水力良好的土壤較佳。如在缺乏有機質的紅棕土地帶栽培，要多施堆肥。如在過於貧瘠而絕無有機質土壤栽培，不但生育不良，且生育日數縮短。

角瓜屬於中等的淺根植物，最忌乾旱無水源處，所以應選擇灌溉方便的地點栽培。

角瓜生育早期需稍乾旱，至中期需要豐富的水分，但如根部時常浸水，也會影响生育，減少著果數，且易感染病虫害，應加以注意。

## 7～10個稜角

角瓜雌雄同株，異花授粉，莖有稜。葉呈三角形至圓形，掌狀，先端尖，長13～25公分。花直徑3～5公分，淡黃色。果實圓筒形，長25～40公分不等，呈直或略彎曲狀。果實有7～10個稜角，分布規則。熟果是強韌的網狀纖維所組成，種子扁平、長卵形，褐色至黑色，表面光澤。

金門地區目前栽培頸粗短和頸細短兩個系統，傳統栽培的頸細者，是地區在來種，以7稜角為主。長25～28公分，橫徑5～7公分，適應性頗廣，植株茂盛。且有持久而延續的花期，每株離花開放次數多達10～15次。

生育期長，播種至收穫期約85～90天，生育初至中期是盛果期。每株產量達20公斤以上，品質甚佳。

## 在來種品質優

另1種是頸粗者，是民國50年間，由金門旅印華僑返鄉探親時携回，俗稱印尼角瓜。長40～45公分，橫徑6～8公分以上，產量特高，是在來種的1倍半，但品質不及在來種甘甜細嫩可口。一般菜農為提高單位產量，都願意栽培頸粗者。

由於金門角瓜栽培的盛行，許多服役的台籍阿兵哥們，在退伍返鄉時均紛紛携回種植。尤其澎湖所栽培的角瓜，都自金門地區引進。

近幾年來“金門角瓜”已輸入台省種植，分布在基隆和蘭陽一帶，台北內湖、中和，及新竹、中壢、台中一帶均有栽培，但多半是庭園豎棚栽培，很少經濟專業生產。

## 育苗法・直播法

一般在生育適溫（20～30℃）開始育苗，在人為保溫措施下育苗，使苗期經過自然的短日照處理。金門地區和台灣北部的保溫育苗作業，在2月下旬～3月上旬，台灣中南部可提早在2月上旬作業。

此外，氣溫在20℃以下時，以保溫方式維持幼苗生育，一旦至20℃以上，可及時移植本田，同時施用追肥促進生育，可在這1原則下決定栽培時期。

另1種栽培方式是本田直播法，氣溫20℃以上時，即開始行直播。金門地區通常在清明節前1星期播種，台省地區可提前1個月，中南部更可提前40天左右。每1植穴播2～3粒種子。

## 棚架・匍匐栽培

通常有人字架棚式、水平棚架式和匍匐式3種，可視個人土地條件選擇1種。人字架棚可仿苦瓜栽培，作單畦。水平棚架式用竹竿在隔離地面1.8～2公尺處豎棚。棚架雖易受風害，但通風良好，日照充足，有助開花著果、果形端正。

匍匐式不需任何棚架成本，僅需將匍匐莖結果處，覆蓋雜草或稻草即可。但若果實脫離覆蓋草位，易損外觀，且易受病虫害侵入。

依各種栽培方式整地，人字架棚可仿苦瓜，匍匐



角瓜人字架棚式栽培

式可仿西瓜。水平棚架式可以穴整地，不必全園整耕，每1植穴填入基肥5~6公斤左右，於植前1星期作業。

## 多施有機肥料

角瓜的生育期間長，子蔓又多，為避免莖葉過於茂盛而不易著果，匍匐式可採用行距3~4公尺，株距1.2公尺。人字架棚行距3公尺，株距1.2公尺。水平棚架式行距2.5公尺，株距1.2公尺，作單行畦。以上各式每穴留1健株為宜。

角瓜的生育期長，堆肥以有機遲效性肥料為宜，同時配合施用適當的速效性肥料，藉以促進初期生育，並於開花著果期，視瓜蔓的生育情形，再斟酌施用補足。每分地施用堆肥1,500~2,000公斤。

在生育全期施追肥4~5次，匍匐栽培因生育期較短，3~4次即可。追肥以速效性化肥（複肥5號）較佳，每分地40~50公斤。

## 中期採用溝灌

水平棚架式栽培，為促進立蔓延伸，在早期摘除莖部側枝，保留立蔓引誘上棚，在1.5公尺處再行摘心，以促使分枝。然後視棚方位，促使四方伸展，誘攀架上，再用塑膠繩穩固之。人字架棚式仿苦瓜的一般引棚作業。

匍匐式栽培為提早生產，在畦面生育的瓜蔓必須保持健全，使主蔓強健。如其他無用側枝，可斟酌疏少，同時使主蔓與子蔓均勻發育。

種植至40~45天以上，瓜蔓攀伸至畦面1公尺時，將土壤表面翻耕，然後全面覆蓋雜草或稻草，以免雌花凋謝後的小果實與土壤接觸或灼傷。

## 病虫害發生少

各式栽培引棚定蔓後，行灌溉作業。生育早期需水量稍少，可用點灌，中期需水量較大，採用溝灌，可視土壤含水量而定。



角瓜病害

角瓜抗病力強，病虫害發生很少。在幼苗期葉片較嫩時，若有黃守瓜侵食葉片，可用賽文800~1,000倍，每隔1星期噴洒1次，連續兩次，在下午5時以後噴洒最佳。在生育晚期如遇惡劣環境，可能發生白粉病，可用可利生1,000倍，每隔10天噴洒1次，連續2~3次。

角瓜以採食嫩果為主要目的，應在果實發育至種皮未硬化前採收。一般在果皮較綠、果面縱紋凸出，但未十分鮮明時，最適宜採收。

通常自雌花謝後7~10天才可收穫，但遇高溫期，花謝5天後即可採收。如花謝後超過15天以上才採收，已不能食用。

## 青炒煮湯涼拌

角瓜是夏季主要清涼解暑的良菜，在金門地區的傳統食法有3種。第1種是青炒，即去硬皮後切片或切絲。熱火快炒角瓜，滋味清甜可口，如再輔以佐料，更加美味。第2種是煮湯，高湯煮至沸騰，再將角瓜切成小塊或片狀投入鍋內，繼續煮至沸點時，即可起鍋。第3種是涼拌，將角瓜切成絲狀後沖泡開水，使成半熟狀態後，拌入佐料，可用作冷盤的主菜。

# 園藝新知

## 外銷園藝作物 生產改良計劃