



兩個孩子恰恰好

一個也不嫌少

“家庭計畫的老師”——這是學生在校給我取的綽號。

我任教於東部一所國中已8年，教的科目是生物。對於人口壓力的問題，我比別人更敏感，也因此我自己與先生“身體力行”。結婚至今已7年，但我們只有一個滿3歲8個月大的孩子，結婚前3年我們是以安全期的算法，加上保險套的使用來避孕，孩子生下後，則裝子宮避孕器兩年，再換裝一個至今，效果非常良好，也沒有其他副作用，更不必擔心意外懷孕，我們都希望孩子是在我們最歡迎，有心裡準備時來臨。更何況先生與我已決定只生一個就夠，好好教養，勝過十個。

結婚之初，我也曾受婆家給予我們的期盼及壓力，我先生排行老大，長輩總希望能儘快給他們添個孫子抱抱，但我和先生充耳不聞，來個相應不理的沉默。更有熱心的同事給予我們各家生男育女的秘方，尤有甚者，竟介紹我們看醫生，檢查檢查雙方是否有問題。對付這些熱心者，我們都很大方的告訴他們，我們在正避孕中，且更進一步的告訴他們家庭計畫的重要，順便也勸導他們要“計畫生育”以及“避孕的各種方法”。

根據我近幾年收集、耳聞、觀

察的經驗，我發現“兩個孩子恰恰好”的口號並不能深入有效的被一般民衆接受，就以我與先生各別任教的兩校同事而言，多數的想法是“三個孩子剛好，最理想是兩男一女”。有這種想法的人都正值生育年齡（夫妻均30歲左右），我曾請問他們理由為何？總不外乎怕老了沒地方去，怕萬一一個不成器尚有兩個可依靠，甚至有怕什麼差錯，孩子無法養大成人的。總之，每個人都是自私的以家為單位，把家能供養孩子的能力，作為生育理想子女數目的依據，根本置社會人口的壓力不顧，這是不正確的。

台灣可耕作的面積有限，不可能養活無限制的人口，近幾年來政府大力推展的經濟建設，其成就常被過多的人口所抵銷了，這不僅非常可惜，也非常不智。

作父母的，應有正確的觀念，不只是生孩子，還要負責教育，給孩子最良好的家庭學校教育，更應提供孩子最理想的學習環境，及生存環境。台灣今天因人口過多而造成的升學就業困擾，以及民衆居住的擁擠，都明白的顯示，人口不宜再多了，“兩個孩子恰恰好，一個也不嫌少”應該成為家庭計畫的新觀念、新口號，父母在教養一個孩子之餘，有更多的空閒，培養自己

的嗜好、興趣，在孩子成人之後，就不必擔心無法打發時間。而且只養一個孩子，所費不多，必有儲蓄，老了也不必依賴孩子供養。當然，如果你是一個有心人，除了栽培你自己的後代，在心有餘，力有餘之時，不妨對你孩子的專注力，轉移到家的外面，因為在社會上還有許多家遭不幸需要你伸出援手的孤兒要幫助。

“家庭計畫”的推行是刻不容緩的，不僅家計人員有責任去開導生育過多的家庭，社會大眾也應幫忙宣傳，強調少生子女的益處，觀念的根生蒂固，是必需一而再，再而三的輸入，才能收到立竿見影之效。（力中）

