



第一屆優良雜誌 金鼎獎

# 豐年 半月刊

台北市溫州街14號  
☎ (02) 393-8148

# HARVEST

Farm Magazine

P. O. BOX 29  
Taipei, Taiwan  
Republic of China

- 每月1日、16日出版
- 省內定價每本12元
- 全年(24期)200元  
半年(12期)110元
- 郵政劃撥5930 豐年社

## 第31卷第3期 中華民國70年2月1日出版

紅心甘薯(陳美玲).....	封面
我的意見.....	10
食用紅心甘薯.....	12
種稻甘苦談.....	15
要聞簡報.....	16
從地力改進來防治水稻胡麻葉枯病(李子純).....	18
洋菇線虫及害虫(蔡雲鵬).....	20
狼尾草和盤古草栽培(譚貽訓).....	22
懷孕母猪也要節食(陳光雄).....	24
春夏作大豆的管理(顏正益).....	25
動力背負式噴霧機檢查保養(莊鑑吾).....	27
鳳梨省工栽培(黃榮瑞).....	28
豌豆新品種——台中11號(郭俊義).....	30
豐年畫刊.....	34
新農藥介紹(蘇明清).....	36
筆筒樹(賴明洲).....	39
菊花(黃敏展).....	40
無土栽培(柯立祥).....	41
鮭魚(宋薰華).....	43
I. Q. F 牡蠣開殼的利用(鄭溪潭).....	44
農村文摘.....	46
四健園地.....	48
農事研究/家事改進.....	49
窗簾選購製做(林妙娟).....	51
主婦消除疲勞方法(利玉芳).....	52
節約能源(湧地).....	53
看病前的準備(王正一).....	54
生我者父母,育我者是誰?(玉芳).....	56
一場災禍(胡珊).....	57
農業信箱.....	59
公平的競賽(駱梵).....	60
農友園地.....	62
法律解答.....	64
豐年徵文.....	65

甘藷，一向認為是低賤的食物，近來在城市裡却身價百倍。超級市場買一包約一斤重的甘藷，約需一、二十元。街頭小攤蜜糖出售，更是論兩計價。其實，甘藷營養價值很高，尤其是紅心甘藷，除了蛋白質、脂肪、澱粉外，還含維生素A、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、C，及鈣、鐵、磷等礦物質，以及豐富的纖維素，比白米有過之而無不及，即使在農村也應該多提倡吃甘藷。

本期封面，是苗栗縣後龍鎮海寶里陳文俊先生紅心甘藷園採收的情形。12頁特請新竹區農業改良場雜糧股邱發祥股長介紹紅心甘藷台農64號的特性、推廣，和栽培。

豐年叢書#803“南瓜子與攝護腺”已經出書了。這本書原名叫做“The Prostate”，由美國Rodale Press出版，本社與該出版社簽訂合約，取得中文版之譯著及發行權。

這本書，介紹常食天然食品保持健康的新觀念，對於依賴罐頭及過份加工食物的現代人，無異是一帖清醒劑，請參看本期46頁廣告。

廣告索引：孟山都年年春41%溶液(2)·三洋電機三洋彩色電視機(3)·礦資礦資牌苦土要素(4)·德城大種755殺蚜劑(5)·氣胺斯統普31.7%乳劑、賽滅得10%粒劑(6)·杜邦萬靈、萬力(66)·嘉泰吉斯靈、野克靈(8)·台和花寶、鈣元(10)·PHUA ASIAN AGRIMAC '81(11)·惠農美國好逮農藥(26)·樂敏樂敏牌引擎、發電機(31)·三笠好米得粒劑(32)·郁勝天寧、賜美肥、保萬能(33)·中國化學魚畜牧新藥(42)·新高日本岡恒牌高級園藝工具(47)·孟山都拉草(50)·庵原樟草丹粒劑(53)·台銀限額支票存款(54)·實昌立枯靈30%液劑(64)·大勝地特菌35%可濕性粉劑(7)·立農維利徽素(67)·德信德信農藥(68)