



# 電·水·瓦斯

## 如何節約使用？

1隻母雞一天只生1個蛋，我們在取蛋時，常常小心翼翼深恐打破而心疼；當我們偶而外出到餐館點菜時，爲了要多加1個蛋也會考慮一下，不忍心多花錢。“一元的節儉，是創業的原動力！”面對能源風暴再襲，成本上漲壓力升高，我們必須節約能源。

省電方法

①同一照度，日光燈較白熱燈省電60%。

②電冰箱緊靠發熱體或緊靠牆壁會增加用電，通常至少要距離牆壁10公分以上，否則會因散熱不易而耗費更多的電。

③冷氣機裝置在日晒的位置會多耗電5%以上，最好設在陰涼處或加遮蓬。若有調溫定時器者，在房間溫度降低時，會自動停止運轉，可省電20%。

省水方法

④洗衣後的餘水，用來洗車或洗地板、洗果疏。

⑤請勿開着水龍頭洗菜，應放在適量的水盆內槽洗滌。洗菜、洗米的餘水，積存下來可以澆花。

⑥洗澡用淋浴，洗澡完後餘水，可留存沖洗便器。

使用瓦斯常識

①正確地調整瓦斯火焰。正常的火焰，內焰呈青色，外焰呈紫藍色，燃燒安定不跳動，完全燃燒，熱效率高。

# 庵原農藥新貢獻 水田最優殺草劑

藥效超羣 • 價錢公道 • 省時省工

# 掃草丹 粒劑

品質保證 • 信用可靠 • 安心使用



製造：  
台灣庵原農藥股份有限公司  
台北市南京東路二段97號10樓



總經銷：  
新宜友股份有限公司

電話：(02) 5818156~8

②鍋底與火焰距離要適當，太高則浪費瓦斯，太低則熱量不夠。

③瓦斯爐焰孔阻塞時，熱效率欠佳，應經常清潔。

④洗澡時，洗澡水要適量、適溫，只要提高兩度，將浪費6%的瓦斯。夏天最好用冷水浴，既可節省瓦斯，又可強身。

⑤洗澡時要一個接一個洗，中斷而使水冷卻，將造成瓦斯浪費。

⑥瓦斯器具要經常保養，旁邊不可放置易燃物品，更不可用火來檢驗漏氣。(湧地)



## 看病前準備些什麼？

王正一

要讓醫師能做最確實的診斷，看病前最好能做以下的準備。

①為了有條有理的向醫師敘述病情的經過，在看病前應先想一想怎樣把主要問題依時間次序說出來。這樣醫師可以有個通盤性的了解，也可節省不少看病時間。如果以前曾經做過什麼檢查，手邊存有資料時也應帶去給醫師看看，即使是幾年前的X光片也不妨帶著。

②常用的藥物名稱及劑量與服藥期間要記好，告訴醫師。如果不知道吃的是什麼藥，可將藥或藥瓶帶去。這樣，醫師可以判定是何種藥物，這種藥物是不是適宜繼續服

用，或者是不是可以和現有的處方配合應用。

③家族病史。如果不太清楚，不妨先向父母或前輩問一下。這些病史也可當做診病的參考。

④如果打算去醫院抽血檢查，那麼早上就不要吃早餐，免得耽誤時間。做其他檢查如某些X光檢驗或內視鏡檢查也是不吃飯比較合適。但有時需先對醫院的看病情形先做了解，例如有的大醫院，各種檢查都要事先安排，不能隨到隨做，結果白白餓了大半天，苦了肚子。

⑤心理上的準備，到一陌生的環境，跟陌生人談自身的問題：不

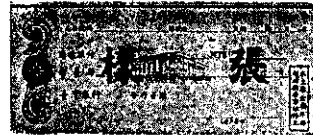


# 臺灣銀行

## 限額支票存款

軍公教機關  
公民營事業  
金融機構  
現役軍官及本行優良存戶

編制內正式職員



均得集體或個別向本行總行營業部及各地分行開戶。

首次存入最低五千元。

簽發支票金額，每張最高限額五千元。

使用簡便 攜帶安全  
彩色印刷 歡迎開戶