

②鍋底與火焰距離要適當，太高則浪費瓦斯，太低則熱量不夠。

③瓦斯爐焰孔阻塞時，熱效率欠佳，應經常清潔。

④洗澡時，洗澡水要適量、適溫，只要提高兩度，將浪費6%的瓦斯。夏天最好用冷水浴，既可節省瓦斯，又可強身。

⑤洗澡時要一個接一個洗，中斷而使水冷卻，將造成瓦斯浪費。

⑥瓦斯器具要經常保養，旁邊不可放置易燃物品，更不可用火來檢驗漏氣。(湧地)



看病前準備些什麼？

王正一

要讓醫師能做最確實的診斷，看病前最好能做以下的準備。

①為了有條有理的向醫師敘述病情的經過，在看病前應先想一想怎樣把主要問題依時間次序說出來。這樣醫師可以有個通盤性的了解，也可節省不少看病時間。如果以前曾經做過什麼檢查，手邊存有資料時也應帶去給醫師看看，即使是幾年前的X光片也不妨帶著。

②常用的藥物名稱及劑量與服藥期間要記好，告訴醫師。如果不知道吃的是什麼藥，可將藥或藥瓶帶去。這樣，醫師可以判定是何種藥物，這種藥物是不是適宜繼續服

用，或者是不是可以和現有的處方配合應用。

③家族病史。如果不太清楚，不妨先向父母或前輩問一下。這些病史也可當做診病的參考。

④如果打算去醫院抽血檢查，那麼早上就不要吃早餐，免得耽誤時間。做其他檢查如某些X光檢驗或內視鏡檢查也是不吃飯比較合適。但有時需先對醫院的看病情形先做了解，例如有的大醫院，各種檢查都要事先安排，不能隨到隨做，結果白白餓了大半天，苦了肚子。

⑤心理上的準備，到一陌生的環境，跟陌生人談自身的問題：不

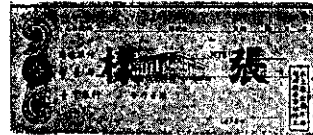


臺灣銀行

限額支票存款

軍公教機關
公民營事業
金融機構
現役軍官及本行優良存戶

編制內正式職員



均得集體或個別向本行總行營業部及各地分行開戶。

首次存入最低五千元。

簽發支票金額，每張最高限額五千元。

使用簡便 攜帶安全
彩色印刷 歡迎開戶