

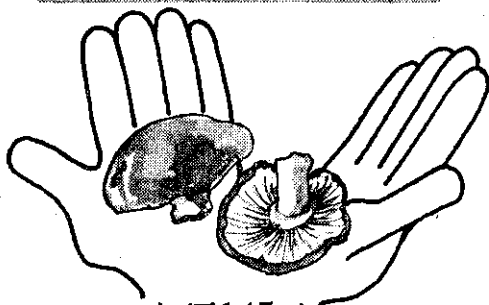


食用菇 栽培技術

杜自彊 著

內容：香菇、鮑魚菇、木耳、白木耳、金針菇、真珠菇、金花菇、草菇、竹蓐、羊肚菌、靈芝等栽培法，菌類認識，菇類食用價值，藥效與保健，菇類食譜及毒菌概說。

三版增加香菇太空包(鋸屑)栽培，其餘部份均由原作者根據最新資料修訂。



定價145元
(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社 台北市溫州街14號
郵政劃撥5930號



魚拓——釣魚人的日記

就像人們寫日記、拍照片，要留下生活的點點滴滴一樣，釣魚的朋友也想到將生魚拓印在紙上，時時勾起活鮮鮮的釣魚回憶！

一般釣者釣到某一個程度時，總會覺得屢次釣得的魚吃掉就沒了，日後向朋友提起這些經驗似乎都欠缺些足以證明的資料，實在不無遺憾，因此他們便將釣得的魚印到紙上或布上，並且在空白的部分，註明釣魚的日期、場所、潮流狀況、魚的體積大小、重量、同行者、見證人……等，做成一個完整的記錄，這就是所謂的“魚拓”。

一張張的魚拓，代表著垂釣者經驗的累積，從粗拙的魚拓到精美的魚拓，釣者可以從中憶起垂釣時的酸、甜、苦、辣，以及釣技成長的軌跡，這分曾是和魚體最接近的魚拓，便是多年成就的表徵。(摘自15期渡假半月刊)

甲蝦可幫助除草

利用甲蝦的活動，以達成除草效果，日本關西地區的有些農民，把含有甲蝦卵的土壤在水稻除草前，搬進田裡由牠代替“除草”。據本農日林省農業技術研究所表示：甲蝦的習性喜愛把土壤搔鬆，因此也容易把剛生出的水田雜草的根漲斷，於是農友們便把牠叫做“除草虫”。經實驗結果：水田1平方公尺放飼20~30隻後，顯有相當效果，但對多年生雜草效果較低。(陳鳳晨節譯自日文“家之光”雜誌)

初乳降低仔猪死亡率

美國北斗羅來納州州立大學提出了一項新消息，就是仔猪下痢(Diarhea)為世界最普遍且嚴重的仔猪疾病。許多動物營養學家與微生物學家已証實，輸

狀病毒 (Rotavirus) 是常導致仔豬死亡的病因之一，此病毒最近被認為是與仔牛、仔羊、仔馬，實驗用仔鼠和嬰兒等下痢之病毒是相同的，顯然可見，輪狀病毒之存在可能是十分地普遍與廣泛，且為大多數初生哺類下痢的主要病因之一。

下痢是開發中國家嬰兒死亡的一個主要病因。在印度每年有 1 億 4 千萬的嬰兒死於非霍亂性下痢；而在西方已開發的國家裡，此種疾病也是造成大量死亡的原因。

最近，研究人員發現母牛的初乳中含有輪狀病毒的抗體，可用來治療剛斷乳的仔豬之初期症狀。美

國麥迪遜區威斯康辛大學的一位研究員聲明：餵給母牛初乳的新生仔豬，每胎可提高七分之一以上的存活率。

母牛的初乳如何作用？為何能夠如此？初乳抗體如何改進仔豬後期的生產與發育，至今仍是 1 個謎，不過，在這一方面更深層的研究，若助於衛生和營養狀況的改進，的確能夠減低仔豬的高死亡率。(達諾摘自第 88 期雜糧與畜產)

光吃水果 不能完全替代蔬菜

一般人認為，水果的營養成分中含有與蔬菜同等的維他命，微量礦物質 (mineral)，且食用起來方便可口，因此，很多人常將水果替代蔬菜來食用，但實際上若僅吃水果而不食用蔬菜的話，是會影響健康而不能長壽的。

日本近藤正二教授最近在日本的蘋果盛產地——青森縣，以及柑橘的盛產地——靜岡與九州調查研究的結果，發現該等地區的人因為多吃水果而少吃蔬菜，所以壽命多不長，而其他多吃蔬菜的地方長壽的人則很多，這個研究的結果，在



某種程度上可以顯示水果是不能完全替代蔬菜來食用的，他的理由之一，是因為水果的營養成分中，維他命、微量礦物質的含量與蔬菜比較，甚為微少之故。

一般淡色蔬菜中所含有的維他命、微量礦物質較綠黃色蔬菜為少，但是，若再拿水果 (柑橘類因維他命 C 較多除外) 與淡色蔬菜作比較，則前者又較後者為少。例如水果營養成分中所含的維他命 B₁、C 及鈣、鐵等僅及淡色蔬菜的一半左右。

吃水果是一種享受，同時也可以供給身體必需的養分，是一種非常好的食品，但是，若以它所含的維他命、微量礦物質之含量與蔬菜作比較，則實在少得可憐，所以不能將它完全取代蔬菜來食用。因此，人們務必水果與蔬菜兼顧，方能維護身體之健康。(摘自第 8 期“果菜運銷”)

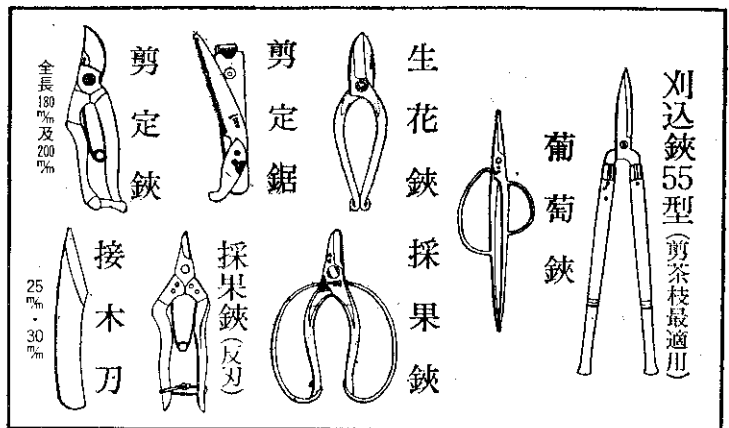


日本岡恒牌 高級園藝工具

鋼質最優秀！
設計最實用！

其他：
大梨鉗、洋蔥鉗、植木鉗、
松葉鉗、芽切鉗。
請認清商標，謹防假冒。

* 原裝進口，歡迎選購 *



經銷處：新高貿易股份有限公司 台北市峨帽街 68 號 電話：3314190 · 3713208 郵撥台北市 15195 號