

家庭孩子愈多 · 患病機會增加！



所有社會各階層，許多種疾病和家庭大小之間有積極的關係，舉例來說，家庭人數愈多，每年每家平均的兒童患病次數也隨着增加。很明顯的，由於患病增多，使大家庭的生活壓力增加，對母親照顧的需要和醫藥費用也增加。因此嬰兒死亡率受家庭子女數的影響很大。

大家庭中的小孩成長的速度較慢，較晚熟，身高和體重也較差，不論長子女或老么都一樣。營養不良和疾病頻患，可能是導致發育較差的原因。一般統計，獨生子女不論在任何社會階層的家庭中或年齡，都長得較好。

營養不良也許是限制兒童生長及發展的最重要因素。因為弟妹出生而突然的斷奶，可能使食物中缺乏必要的蛋白質，這是一個導致嚴重營養不良的原因，因為斷奶常從母親的乳汁改為澱粉性、容易消化的食物如芋頭、麵類和香蕉，幼兒的胃無法從這些含多量澱粉的食物中獲得足夠的蛋白質。

蛋白質缺乏對健康的影響很嚴重，患這種病的嬰孩，有很大的比例在第1年內死亡，存活下來的也將達成傷害，可能只是將死亡的時間延長一點而已，死亡診斷書上的死因常有赤痢或其他疾病，其實是營養不良的結果。營養不良的小孩對一般兒童疾病的抵抗力較差。聯合國糧農組織（FAO）說，營養不良是開發中國家兒童容易患病和死亡的主要原因。

據專家研究，家庭大小是營養不良的成因。有一個很明顯的趨勢

是：從大家庭來的小孩子較來自小家庭者易患營養不良（4個小孩以下的家庭，營養不良的兒童佔38%，5個小孩以上的大家庭則有44%。另一個在泰國 Bang Pa-In 的研究，顯示4個小孩以上的大家庭有58%營養不良，3個小孩以下的小家庭只有42%。）

我們不能斷言大家庭本身會導致營養不良，但是和大家庭有關的健康、營養等因素的確導致較高的營養不良比例。

再從成長和發展的觀點，智力和家庭大小的關係，在某些國家已展開廣泛的研究。雖然，大家庭和緊密的生育間隔對智力發展的影響仍有待更適當的測量和分析，但是已有證據顯示，小家庭可能較有利於兒童的智力發展。大規模的研究，一再表示大家庭中的小孩智力測驗的分數顯然較低。（家庭計畫研究所）

家庭孩子多
收支不平衡
父母負擔重
小孩養不好
兩方都不利
生育早計畫
家庭才幸福

