



農村家庭 家事改進

幾滴血可知很多“情報”

王正一醫師

抽血檢查，請不要害怕！

病人一聽醫師說：“必須抽血檢查”，嚇得臉都發白了，事實上幾滴血便可得知疾病的“情報”，了解身體的健康情形。因此，爲了確保身體的健康，請不要害怕抽血，安心去檢查吧！

醫師看病以後，常要病人抽血檢查，到底抽血檢查可能知道些什麼？有沒有用？

血管溝通全身大小器官，密布交織，暢流其間的血液有動脈血與靜脈血，一方面供應能源，一方面排除代謝產物，維持生命，促進生長。因此從些微血液中可以得知很多“情報”，協助醫師判斷治療的效果。

抽血檢查所知的“情報”是多方面的：

(一)血液學方面——如血型的判定，包括A、B、O型，RH因子，可作輸血的參考。如血球數目、血球型態、血中鐵質成分、血液凝血因子等，可以知道有無貧血，貧血種類，有無感染什麼，有無出血

傾向等。很多血液學上的疾病，可由簡單的血球檢查獲得診斷，血沉的快慢，常可以指出有無疾病，及疾病的嚴重的程度。在很多特殊性檢查應用以前，抽血檢查是醫師判斷疾病變化的重要參考。

(二)檢查肝膽功能——肝臟有極複雜的功能，很難由單一方法獲知其功能程度，醫師使用的檢查純利用肝臟破壞引起血液的變化。肝臟由於種種原因發生壞死，細胞質及細胞核內各種物質（包括酵素等）便排入血液中，使血液中這些物質顯著增加，測定這些物質的濃度便能知道肝臟有無壞死及壞死的程度，或是更進一步做膽紅素及製造功能檢查。有些檢查尚具有特殊的意義，可以指出肝臟腫瘤或膽道的疾

病。

(三)肝炎記號——自從布倫伯格發現澳洲抗原（即現今的乙型肝炎表面抗原）之後，血中肝炎記號的檢查已變成在臨床上以及民衆健康檢查上重要的項目之一。我國是肝炎較多的國家，經證實有乙型肝炎感染的頻率極高，平均每7個人就





有一人帶有乙型肝炎表面抗原（HBsAg）。帶有這種抗原並非就是肝炎，很可能只是健康的帶原者而已。很多人知道自己帶有乙型肝炎抗原，終日不安，深以為苦，大可不必。必需醫師從多方面作綜合判斷，才可能知道其臨床意義。肝炎的記號當然不只一種，他如七抗原，A型病毒抗體，乙型肝炎表面抗原的抗體，乙型肝炎核心抗原的抗體等等。

（四）檢查腎臟機能——可以利用某些物質必須經由腎臟排出的特性，作為腎機能的檢查。也可以由血液中某些必需依賴腎臟排出的廢物蓄積的情況，而得知腎臟的變化，血尿素氮（BUN）與肌酸酐 creatinine 便是其中之一，不過這些檢查並不靈敏，有相當程度破壞之後才呈現變化，另外腎臟疾病常常導致的電解質變化，也可由血中檢查看出，而及早治療。

（五）檢查血液酸鹼平衡——正常人血液的酸鹼度維持某一定的狹窄範圍。由於肺部疾病，循環障礙，代謝問題，腎臟功能異常或中毒等，可能導致血液酸鹼不平衡的現象，都可藉由抽血檢查出來。

（六）血糖——糖尿病的發現，固然可由尿糖得到証實，但飯前及飯

後兩小時抽血糖檢查，可以看出比較輕微的糖尿病，如果進一步再作葡萄糖耐量試驗更能確定。糖尿病患者服藥或注射後也必需作週期性的檢查，才安全，以免治療過當，血糖降低，發生危險。

（七）內分泌疾病——某些內分泌素，如甲狀腺素，甲狀腺刺激素特別增加或減少，代表甲狀腺功能的變化。由於各種檢驗方法的利用，很多微量的內分泌素（激素）都可以測定而給醫師參考，消化道疾病如胃腫瘤，惡性貧血等都會導致胃激素增加，婦產科方面，激素的定量也極為重要。

（八）微量元素，如鎂、鐵、銅、鉛等的定量，可知道有無蓄積或缺乏。

（九）血脂肪——包括膽固醇、三甘油、脂肪酸等，這些可能與血管的動脈硬化有關，多作檢查，可以對飲食多加注意。

（十）免疫學的分析——如各種免疫蛋白的分析，可以知道免疫機能有無障害，有無慢性感染。很多疾病可由家庭學的方法獲得確定。如梅毒的血清檢查等，很多風濕性疾病可由血的檢查知道活動性。

（十一）各種酵素——除肝臟壞死析出各種酵素可作肝破壞的指引外，

其他器官的壞死也會引起不同的酵素增加，血SCP K代表心臟、腦、肺組織及肌肉的壞死。胸痛的病人可由SCP K的檢查判定有心肌壞死，有時比心電圖的變化還肯定。急性胰臟炎使胰澱粉酶（amylase）上升；是臨床醫師常作的檢查，對急性腹痛的鑑別很有幫助。

（十二）腫瘤記號——到目前為止，一些腫瘤已可由血液的某些成分判斷出來，雖然特殊性與敏感性都還不是很高，但對腫瘤的檢出已頗具價值，其中 α 胎兒蛋白可以查出肝癌，肝病病人應經常檢查 α -胎兒蛋白的變化。另外癌胎兒抗原（CEA），可在很多消化道的癌症中出現。酸性磷酸酶在攝護腺癌出現，鹼性磷酸酶在肝癌及其他肝腫瘤均會出現，這些代表腫瘤信號的檢查，對疾病的發現有貢獻，對疾病的治療，效果判斷與追查也很有用。

（十三）各種藥物的成分——如服用毛地黃，病人發生心衰竭即可定量其濃度，判斷應追加藥量還是已經過量，或是服用抗生素治療炎症感染，經常服用鎮靜劑，或安眠藥，或藥物中毒、酒精中毒（包括甲醇中毒）均可由血液的檢查得知。

（十四）血中細菌的培養——由於疾病如傷寒，毒血菌感染急性心內膜炎等，血液中有細菌或毒素存在，造成種種嚴重的後果，極需特殊性的療法，細菌的培養及抗生素的敏感試驗，便是不可缺少的檢查，無論診斷或治療均非常重要。

血液中既有成分的變化，或無中生有（即特別增加的物質），都可能與疾病有關，也代表病人自身並不平衡。

由於自動分析的進步，幾滴血便可以知道身體的大概情形。為了確保身體的健康，請不要害怕抽血，安心去檢查吧！