

婆婆的育兒經驗 真的不科學嗎？

陳慧玲

許多年輕的母親，都以爲婆婆的育兒經驗“太不科學”，當孩子出世後就把他“禁錮”起來，不准婆婆來干預育兒的工作，甚至發生爭吵，枉費了婆婆一片的慈心、愛心。事實上，婆婆也會很成功地養過孩子，所以你大可信賴他，尊重她。

在三代同堂的家庭裡，上、中兩代常會爲了孩子的哺育問題鬧得風波時起，雞犬不寧。年輕的主婦和公公之間比較相安無事，因爲祖父們只是喜歡逗孩子玩，較少參與照顧幼兒的工作，但是年輕主婦和婆婆間却是另一回事。

消除婆媳歧見

年輕的母親，一般都願採納自己母親的經驗之談，但對婆婆所提供的意見，反應就不同了。許多年輕主婦都以爲婆婆的提議“太不科學”，當孩子出生後，就把他“禁錮”起來，不准婆婆來干預哺育工作。如果你和你的婆婆之間已經因爲育兒問題而發生了磨擦，現在就應設法補救，以免影響家庭的和樂

，並可避免孩子長大後對祖父母的隔閡。因爲你的孩子需要一個美滿的家庭，也需要祖父母的愛。

尊重婆婆的經驗

年輕的母親應有如下認識：

①首先要了解，當你初爲人母，對自己令人興奮的角色戰戰兢兢，如履薄冰之際，你的婆婆也可能初嚐做祖母的滋味，也和你有同樣的心情，所以對她異於尋常的言行不要過份挑剔。

②雖然育兒的方法一直在革新，但嬰兒仍然是嬰兒，所以基本的照顧法——洗澡、餵食、換尿布……並沒有變得太多。你的婆婆至少曾成功地養過一個孩子——你的丈夫，所以你大可信賴她。



③你應該知道，身爲祖母的她，對你的孩子是由心底疼起的。如果她操之過份，也是希望她的孫兒樣樣都得到最完善的照顧所致，絕不是故意嚙嚙。

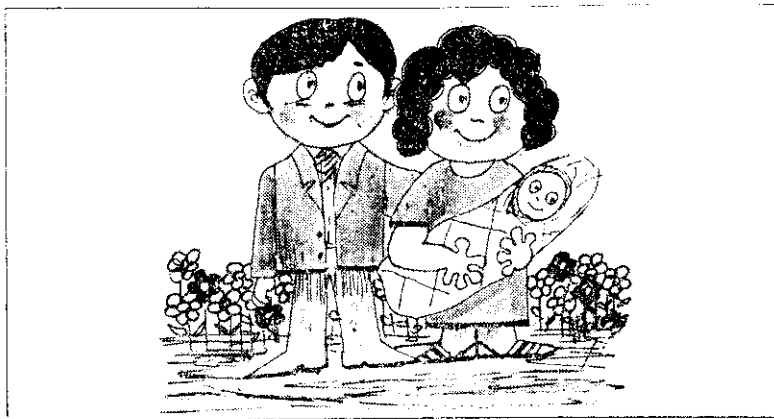
④有一天你也會做人家的婆婆和祖母，如果你希望20年後兒媳怎麼待你，你現在就該怎麼對待你丈夫的母親。

對媳婦不要挑剔

祖母們也該接受一些忠告：

①祖母們幫助媳婦照顧嬰孩時，應該向她表示信心，並儘可能依照她的方法去做。只有這樣做，當她有困難時才會心悅誠服地接受你的意見。

②祖母在照顧嬰兒方面是非常有力的助手，但有些祖母過份專斷，事事以自己的意見爲是，而使敏感的新母親心裡不悅。因此祖母們最好不必強制媳婦接受自己的育兒方法（理家、烹飪也是一樣）。嬰兒到底是他們的，所以應該尊重她



的意見和做法。

③不要挑剔媳婦的做法。一個初為人母的女人，對自己的第一個孩子往往有極強烈的占有慾，所以對別人的批評特別敏感。她雖缺乏經驗，但卻不願別人說她無能。

④儘可能保持和藹的態度。新的母親通常都很神經質，最初都很容易疲倦，所以極易心煩發怒。

嬰兒最有愛心的褓母

當年輕的母親離開產褥而重新開始社交時，祖母可說是最可靠的褓母，她們自然也喜歡做這件工作，而又有那個人會像她那樣愛你的嬰兒，並給他無微不至的照顧呢？但凡事都有例外，也有少數的祖母們不喜充當褓母。如果你的婆婆是這種人，絕不要因此埋怨她。你應該瞭解，每個人的個性和喜惡都不一樣，所以她也有權利表示自己的喜惡。她可能養育過很多的孩子，

現在對這一工作厭倦了。

當你的婆婆充當褓母時，你應該像對待請來的褓母一樣尊重她，不要等到最後一秒鐘，才匆匆忙忙把孩子塞到她懷裡，因為她可能正計畫去做別的事情。你應該讓她知道你很感激她的幫忙。出門之前，與把照顧嬰孩的注意事項（如：何時喂奶、用什麼玩具易引他入睡等

（以及你所在之處的電話號碼記下來交給她。請她權充褓母時，除非她自願幫忙，絕不要請她再做別的事情，以免她暗中埋怨，而引起誤會。

當孩子尚小時，你應該教他感謝祖父母為他所做的每一件事。教導他體諒並關懷祖父母，正是讓他學習與人相處之道的開始。



天下父母心



臺灣銀行

限額支票存款

軍公教機關 }
公民營事業 } 編制內正式職員
金融機構 }
現役軍官及本行優良存戶



均得集體或個別向本行總行營業部及各地分行開戶。

首次存入最低五千元。

簽發支票金額，每張最高限額五千元。

使用簡便 攜帶安全
彩色印刷 歡迎開戶