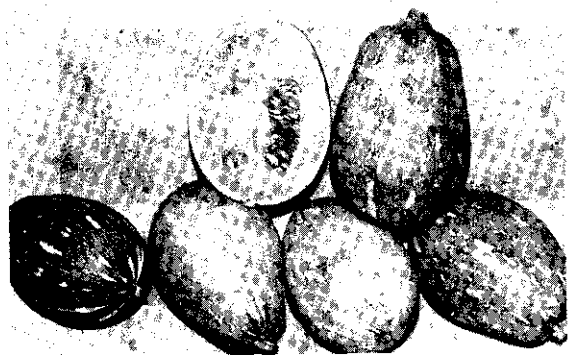


“南瓜”

王進生



榮華品種

南瓜雖然全省每一角落均有零星式的家庭栽培，但其栽培總面積只1100餘公頃自甘屬於小宗蔬菜之一。究其原因，因為以往本地種的品質較差，傳說又與蝦、鯉節（柴魚）相尅，使主婦產生戒心，較少食用。其實南瓜的營養價值很高，在美國與日本市場均屬於日常的蔬菜。

常見的南瓜計有中國南瓜、日本南瓜、印度南瓜、美國南瓜及黑子南瓜等四大類，除了黑子南瓜外均能食用。若以品種而言，據調查記載，世界上約有200品種以上，並屬於所謂地方性的品種，甚少加以改良，以南瓜的品種改良算是美國最早，Stone氏於1914選出Vermont Hubbard為首次，至1939年Curtis氏鑑於南瓜具有雜種優勢育成了第一代雜種，開拓了南瓜品種改良的新方向。日本園藝生產研究所於1963年開始育成了第一代雜種「近成芳香」問世，再於1970育成了「都」風靡全日本，其質量俱優。

以本省而言，農友種苗公司育成了若干第一代雜種，終於趕上南瓜品種改良的潮流，即將本省的南瓜栽培向新的領域推進，正如甜玉米同樣，名符俱實本省的品種也成為優美的菜蔬，使人人喜愛。

一 優良品種

榮華：農友種苗公司所育成的第一代雜種，其果形與木瓜型相似，但較早生，生長強盛，着果率高，產量較木瓜型高2~3倍，其品質也較甜且粉質。

吉祥：農友種苗公司所育成的第一代雜種，早生植株較小，可以密植，果實扁球形，端正齊一，果皮成熟後呈褐色，果重1~2公斤，肉厚，肉色紅黃艷麗，粉質香甜，品質優良。抗毒素病。

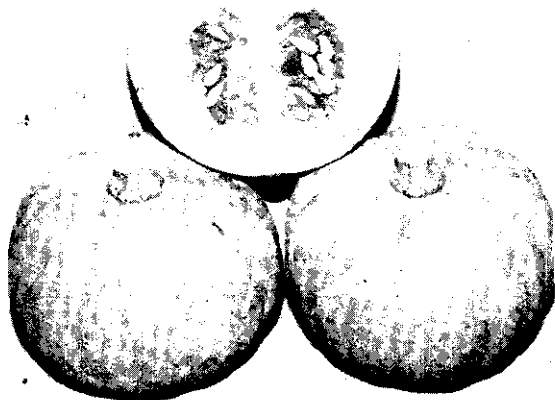
富貴：株勢特強，着果力強，如環境良好，一株可以着果20個以上，產量高，果實紅色有青斑，略呈球形，果重約0.9公斤左右，肉色金黃，肉質稍粉質，風味佳良，本品種節間長，株形較大，宜疏植，宜採用行距5公尺株距1公尺以利生長。

都(miyako)日本園藝生產研究所所育成的第一代雜種早生豐產，側枝發生少，整枝的勞力少但宜於瓜蔓20~25節實施摘心以利果實發育，栽培省工。雌花的着生良好，着果性高，最好在12~15節着果2~3果，移植（利用塑膠袋育苗）均宜。採用畦寬4公尺，畦溝二邊各栽一行，株距0.5公尺，每10公畝可以1,000株為準的密植栽培。並至第一果着果後追肥1~2次。果皮濃綠色，果實扁球形，果重1.2公斤，果肉蛋黃色，品質特佳，又耐貯存。

近成芳香：早生，常常雌花先開無花粉源，宜使用生長素處理雌花以利着果，至雌花開花後應停止使用，側枝少適於密植，生育中等，應在生育初期促進其生育。果皮淡綠色，肉色深黃色，果形扁圓形，採用母蔓1枝之整枝以母蔓為主而生產果實，子蔓摘除，其栽植密度2公尺×0.5公尺為宜。如在第12~15節摘心，則1枝母蔓可以着生2~3果。本品種也是日本園藝生產研究所所育成的第一代雜種。

紅頭巾(Akazukin)：1980年所發展的品種是日本園藝生產研究所經10年苦心所育成的早生種，果實扁圓形，果重1.0~1.3公斤，肉質為粉質，甜度高，果肉呈蛋黃色，着果良好。

吉祥品種





成熟的果實呈鮮艷的朱紅色，栽培中宜節用氮肥，抑制瓜蔓茂盛，使果實充分曝光，使果皮着色均一，呈朱紅色，整枝以母蔓1枝和側枝的2枝整枝，每株可着4~5果實，至果實成熟轉成朱紅色時採收。

Bellner：美國夏南瓜，也稱筍瓜，無蔓株形簇生，適於家庭園，果實濃綠色，端直的長圓筒形，外皮光滑，開花後3~4天，果實長度20公分左右採收，幼嫩果供於炒食或油炸，毒素病抗力差，宜選保水力良好之地栽培，適於夏季栽培。

Sun Bell：美國冬南瓜，半蔓性，植株、葉部均小，占的空間不大，適於密植，瓜蔓長度約0.9~1.2公尺，也可適於鉢栽。若果性高，果實多，果形為葫蘆形，開花後約25天可以採收，果皮黃橙色，肉色蛋黃色，果長13~15公分，果重50公克，貯存力強，也可做為裝飾品。

二 南瓜栽培

1. 依品種的特性作適期栽培生產，以發揮其品質及產量：

秋冬兩季最適於栽培中國南瓜（日本種、美國冬南瓜），印度南瓜。春夏季，則適於美國夏南瓜或本地在來大南瓜。

一般人士認為南瓜為高溫性作物，其實大部份食用南瓜的品種均在氣溫17~20°C，不但生長良好，也能生產佳品。南瓜喜愛多照乾燥的氣候，所以中南部應以每年10月中旬~1月中旬為栽培適期。

除了美國夏南瓜外，一般南瓜在晝夜溫度差別較大時（相差9~12°C）開花着果，才能生產優良的品質，貯存力。因晝間所製造的養分，在夜間能有效地蓄積於果實內，澱粉含量高，甜度也高耐貯存。

美國夏南瓜在本省很少有人栽培，適於春季栽培可供於夏季市場，但只知其烹調方法。將來可能有發展性，因風味好，其生育在25~30°C之下仍良好，又因為採收嫩果的關係，品質與澱粉的蓄積量無關。

總而言之，至果實成熟才有固有的品質，所謂採收成熟果的品種應以秋冬季，採收嫩果，未成熟果的品種可以春夏兩季栽培。

2. 認識南瓜的根羣發達分佈：

南瓜的根羣垂直分佈較西瓜淺，屬淺根與深根之間，但其水平發達廣大，面的吸收力極強，尤以氮素的吸收力不亞於甘藷，所以基肥的施用應以全園撒施後用牽引機耕耘，作全層施肥以利隨着根羣的發達分佈有效地吸收。

在今日堆廐肥來源缺少之下，經濟栽培不妨施用雞糞，每10公畝最高限量約在300~350公斤，另施硫酸銨15公斤，過磷酸鈣25~30公斤，氯化鉀18~20公斤，耕耘後按行距整畦，當能以逐次方式分次築成（配合追肥）。

3. 為使發芽整齊，宜先做好種子預措：

為預防炭疽病、蔓枯病及疫病種子宜用蓋普丹可濕性粉劑或利保果可濕性粉劑3/1,000拌種消毒，用萬力T—1,000倍浸漬1小時也可收效。經過消毒後的種子再浸水5~6小時付與催芽。

如在10月氣溫25°C以上可以直接下種，尤以小規模的家庭栽培無須催芽，但每穴須播2~3粒。經濟栽培，則應採用催芽為宜，將經浸漬的種子用濕綿布或濕綿巾包好，再用報紙包好，放置於小紙箱，氣溫較高時用10燭電炮為熱源，氣溫較低時用20燭電炮為熱源，則經過48小時，就有適度的萌芽。

經過催芽後如氣溫適宜（20~25°C）則採用直播，如前作的關係可以採用塑膠袋育苗，至本葉3~4片，至前作收成後立即整地定植當可提早生產。

4. 適宜整枝，有助着果，但中國南瓜品種宜將子蔓適度誘蔓以利空間的利用及陽光的照射：

南瓜品種頗多，其着果習性各不同，例如日本南瓜品種經過改良的第一代雜種不但早生，而且側枝發

園藝新知



外銷園藝作物

生產改進計畫

生少（爲了節省整枝的勞力及便於密植）如「都」當可採用主蔓及子蔓1枝兩枝整枝。

一般則於母蔓5片時摘心，留子蔓4枝所謂4枝整枝。至中國南瓜如木瓜型可以放任，但須將子蔓作適度誘引或適度摘除，以謀空間的均一，以免瓜蔓重疊，使陽光照射充足而減少落果。西洋南瓜除了本文介紹的兩品種外，其他在美國、日本所栽培的印度南瓜改良種的大形果品種（採收成熟果）以主蔓1枝子蔓2枝三枝整枝，使1株着果4~5果較宜。

5. 提高着果率以免落果的要訣：

南瓜與西瓜相同，容易引起莖葉的茂盛，除了注意基肥的施用量外，應注意下列兩點。第1點則須勵行第1個雌花的人工授粉或用2,4-D 30~40ppm或用5%萘乙酸鈉片劑150~200倍液塗抹雌花柱頭上使

第1個雌花發育肥大成爲果實，藉以抑制生育使植株健全，則可提高爾後的雌花着生開花着果。（西瓜第1個雌花所結的果實品質差須摘除，與南瓜不同）。第2點是在開花着果期宜節水，以免植株生長茂盛及果實腐爛。

6. 採收必須把握適期：

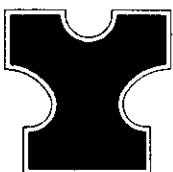
中國南瓜、印度南瓜、美國冬南瓜均爲採收成熟果，凡果梗變呈灰褐色，果皮也堅硬現出品種固有色彩是採收適期，但美國夏南瓜應在果實幼嫩時採收味美可口，也可促進雌花的陸續着生提高產量，與一般南瓜不同。

三 南瓜子

西瓜有瓜子瓜，南瓜也有專爲採收瓜子的黑子南

品質的保證

商標



註冊

信譽的標誌

元良牌

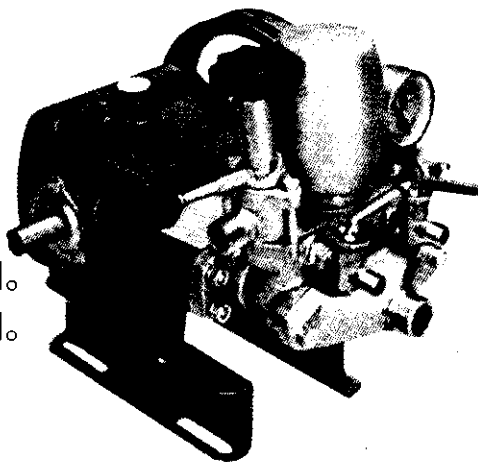
特殊防銹處理·適合下列各種用途：

- △噴灑各種農作物之病虫害防治藥劑。
- △噴洗牛、豬、鷄舍之清潔、消毒劑。
- △機車、耕耘機、汽車之清潔沖洗。
- △山坡地及高地之送水灌溉。

元良機械股份有限公司

南部總經銷：協隆噴霧器廠

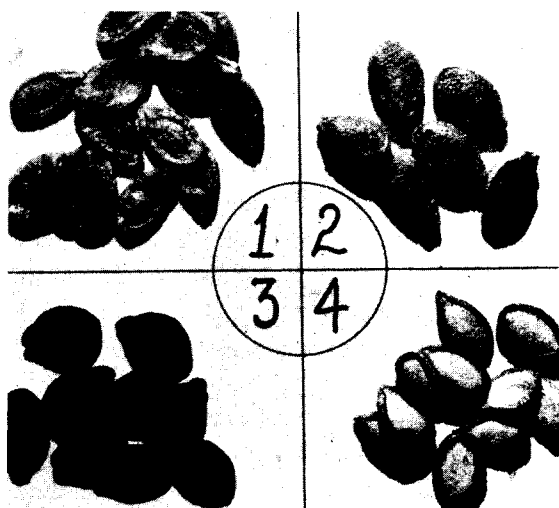
動力噴霧送水機



可申請農機補助貸款
檢驗局品管合格外銷工廠

台中縣大雅鄉中清路一段185號
電話：(045) 661406 · 661407

高雄縣旗山鎮復新街53號
電話：(07) 6613080 · 6613489



1. 母頭南瓜子 (C. moschata)
2. 「都」種子 F'
3. 黑子南瓜子 (C. ticitolia)
4. 木瓜型南瓜子 (C. Moschata)

瓜，一果果實含有400~500粒種子，目前專供於嫁接砧，是作為胡瓜的砧木。利用黑子南瓜砧所接的胡瓜，在低溫期，其生長性強，因生育最低氣溫的限界為

6°C，又根羣強剛且分佈四方八達，吸肥力也強並抗土壤病害，能使胡瓜提早栽培生產。

黑子南瓜的種子在本省1年約有18,000~20,000公斤。生產輸出日本，本省是生產中心地。現以1公斤5,000粒計算，日本1年所要的砧木約9千萬株（發芽率以90%計管）所耗數量相當可觀。黑子南瓜子也可食用，但較西瓜子味差。甚少供於食用。

一般食用南瓜 (C. moschata, C. maxima, C. Pepo) 的種子均可食用，一般主婦很少丟棄，與果肉煮食，一果果實含有120~150粒種子，筆者據本省的栽培面積來估計，1年約有275,000公斤的種子量（晒乾）。

據1965年以前分析，南瓜種子含有脂肪及蛋白質等，蛋白質為Amino酸的Alginine, Lysine 另含有與海人草及山進寧 (Santonin) 的同一成分，如日常食用攝取能驅除人體內的蛔蟲，家庭如栽培南瓜食用，其兒童的發育良好，身體健康，所以本省60年前經濟情況不良時期，南瓜在鄉下算是重要蔬菜之一。

南瓜以粗放式栽培，如有空地，家家都可以栽培，尤以本省氣候，適於各品種的生育，也耐貯存，應提倡栽培與消費。

豐年社代售農發會叢書

每次郵購另收掛號郵資9元
台北市溫州街14號
郵政劃撥儲金5930號

書名	內容
台灣植物主要害蟲圖說	蔬菜、柑桔、香蕉、茶葉之主要害虫及有害動物，以彩色圖片說明。 26×18 (公分) • 100頁 農發會編 • 120元
An Atlas of general Pathology (家畜病理學圖譜)	英文版精裝銅版紙彩印，適合家畜病理、生物及獸醫學之研究參考。 22.5×28.5 (公分) • 300頁 李崇道等著 • 英文版精裝1000元 • 中譯版100元
台灣產之對蝦類	台灣沿岸或近海之對蝦類各屬種之外形，特徵描素，其中並附精繪之插图。 19×26.5 (公分) • 110頁 李定安/游祥平著 • 120元
南極蝦加工利用研究 (一)	南極蝦乾製品貯藏試驗、罐頭製品試驗、南極蝦粉蛋白質營養價值之測定，新產品之研究發展、南極蝦消費者反應調查研究，另附蝦食譜。 19×26 (公分) • 113頁 農發會編 • 100元
台灣水產加工業實況	魚類冷凍加工品、蝦類、水產冷凍調理、罐頭製造業、煉製品、乾製品、塩醬及藥用品、飼料、工藝品與貝灰、藻類加工業等。 19×26 (公分) • 263頁 蔡森雄主編 • 150元