

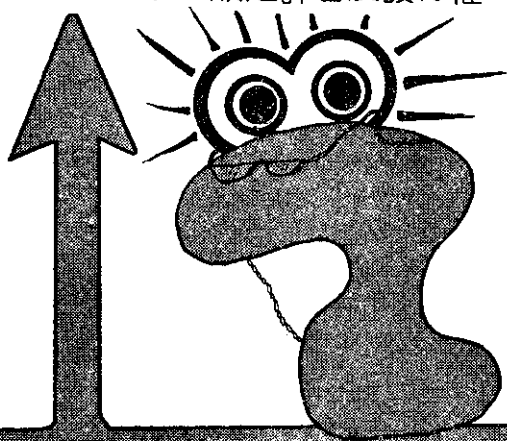
男子中年以上，常有攝護腺  
腫大的情形。夜晚小便  
一二次，就是紅燈信號。  
本書原著者提供調節營  
養，早期預防之道，可供  
醫師及一般人士參考。

請看——

## 南瓜子與攝護腺

J. I. Rodale原著 梁 鵲 編譯

本社與美國Rodale Press, Inc.  
合約取得中文版之譯著及發行權。



定價120元  
(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫州街14號  
郵政劃撥 5930 號



### 精力旺盛者早衰？

得天獨厚的人死得早？英國薩西克斯大學生物學系的查理沃斯，正在研究果蠅衰老過程的遺傳學。

查理沃斯企圖檢驗兩個解釋老年時衰退現象的理論。其中一個理論是說，有害且只在老年顯現的突變，在人類進化的過程中有逐漸累積的趨勢。

另一理論是：在年少時賦與優勢的基因到了年老時常會有壞的影響。

查理沃斯認為果蠅的產卵能力，可能是與其生命攸關的一個最重要的遺傳特徵，便藉著研究果蠅在不同年齡的產卵能力，來檢驗這兩個理論。

他的發現有力地支持了第二個理論。在年輕時具最高產卵率的果蠅在老年時產卵最少。其他有關老化的遺傳學研究雖不如果蠅的研究詳盡，但也支持此種“今日享樂，明日付出代價”的理論。

有些醫生也猜想，年輕時精力特別充沛的人，中年或老年後往往比常人易罹患心臟病或癌症，兩者之間可能有些關聯。若是查理沃斯的研究成果能適用於人類的話，我們唯一能避免老年時衰退的方法，就是選擇具有不會使我們年輕時精力旺盛，年老時衰退之基因的父母——換句話說，最好是“少年老成”。（摘自12卷2期科學月刊）

