

山藥

品種與栽培管理

蔡炯松·周明和



民國61年鳳山熱帶園藝試驗分所委託花蓮區農業改良場試作山藥，當時僅有巴西山藥、台東山藥、南投山藥等3種，花蓮場有鑑於山坡地開發，種植山藥實為有前途的作物，經幾年來不斷搜集、試作及設計各項試驗，以為將來推廣的參考，迄今已搜集有巴西山藥等10品種。

10個品種

目前花蓮場保存的品種有花蓮紅肉種、壽豐種、千里達山藥、花蓮白肉種、南投山藥、月眉種、台東山藥、巴西山藥及日本九洲種等，另“愛知”山藥由日本引進正繁殖觀察中。

據4年來在花蓮縣各鄉鎮境內的河床地、山坡地及平地，舉辦山藥品種對不同地勢適應性的試驗，發現河床地及山坡地栽培山藥的產量偏低，主要原因是山藥生育前期易受乾旱影響，致生育受阻。

一般說來，壽豐種與千里達山藥較適應平地栽培；日本九洲種、月眉種、南投山藥較適應河床地栽培；台東一1種、花蓮白肉種、月眉種、日本九洲種較適應山坡地栽培。其中千里達山藥維持著很高的產量，薯形為圓筒形，大小適中，可食用亦可藥用。花蓮紅肉種，皮白肉紅，品質優良，可惜產量不高，是它的缺點。

種薯處理

山藥可用無性的塊根及零餘子繁殖，因零餘子繁殖時，要栽培2~3年才能長大，耗費時間長，所以

本省栽培上甚少利用，但要加速繁殖時，不妨用塊根和零餘子同時繁殖。

薯塊大小因種類而異，有長達1公尺，重1公斤者，有小而不整形的薯塊。薯形大概可分為圓筒形、棍棒狀、扁平成銀杏葉片、掌狀、不整形的塊狀，色呈暗褐或淡褐或灰褐、紫紅等變異。

山藥種植時，薯塊的大小如何決定，據試驗結果，以60~75公克作為種薯最理想。種薯太小者不易發芽，太大者浪費種薯，殊不經濟。

要注意的是切取種薯時，每切塊種薯須帶有皮層，才能發生不定芽。種薯切開後風乾1~2天，使切口癒合乾燥後再行催芽，以免切口腐爛。催芽時只要把種薯埋在濕砂裡，或堆積2~3層後，用透明塑膠布或稻草覆蓋，以促進發芽，待芽長至2~3公分時，栽植於田間。

種植適期

山藥有低溫休眠性，3月底至4月初氣溫升高時開始發芽，種植適期為這個時期，最好不要延遲至4月下旬以後才種植。因生育期愈短，則產量愈低。在4月種植後，雨水已轉多，通常不必灌水，但如土壤過於乾旱時，發芽緩慢，最好酌量灌水。

栽植密度

行距以1.2公尺為佳，作高畦（與種植甘藷相似）。株距的決定採密植較適宜；據試驗：行距固定為1.2公尺，株距採20、30、40、50及60公分，結果以

30公分的產量最高，每公頃26,639公斤，比株距50公尺的產量，每公頃22,073公斤，約可增收4~6公噸（約21~31%）。

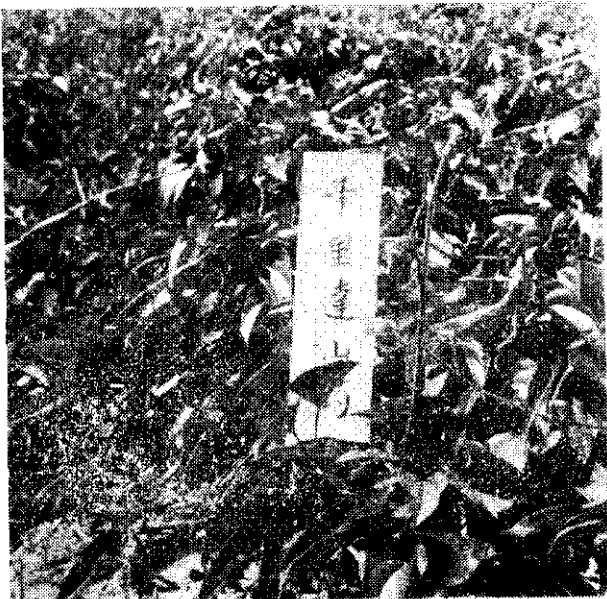
施肥方法

山藥宜多施緩效性的有機肥料，每公頃約20公噸，三要素需要量，據試驗結果：山藥每個塊根的平均產量以 N:P:K=60:45:120（即每公頃硫酸銨300公斤、過磷酸石灰250公斤、氯化鉀 200公斤）最高，約 1.3公斤。山藥的公頃產量以N:P:K=90:45:120（即每公頃硫酸銨450公斤、過磷酸石灰250公斤、氯化鉀 200公斤）最高，約22公噸。

山藥種植後20~30天即發芽，2個月後行第1次中耕除草及培土，並施追肥，再隔1個月行第2次追肥。施肥時先把蔓翻到畦上，然後沿畦側開條溝，施堆厩肥，再施化學肥料，然後覆土和培土，施肥後應行灌水。

收穫貯藏

山藥生育至12~1月間莖葉枯萎，即可採收。收穫時先割去莖蔓，型開畦的兩側，用長齒耙挖出塊根，或用鋤頭掘起肥大的塊根，但必須深挖以避免塊根受損傷。掘出放在畦面曬乾，2至3天氣候良好者就可貯藏；貯藏時一定要選完好無病虫害的薯塊，否則易腐爛。經充分乾燥的山藥，宜置於乾燥陰涼的場所，避免日光直射及潮濕，以防發霉腐敗，並須防虫害、鼠害。



營養分析

胡昌織教授著的蔬菜學各論中，提到山藥的用途：“山藥內之粘液，稱為MUEIN，含有蛋白質甚多，易消化而滋養”，“其搾汁與葱白搗爛者相混，塗於紙，以貼紅腫之處，能吸山毒，使之速癒”。

又據羣芳譜載：“山藥性甘溫平，無毒、鎮心神、安魂魄、止腰痛、治虛羸、健脾胃、益腎氣、止洩痢、化痰涎、久服耳目聰明，輕身不老”，“塊根可為澱粉之原料，或混於粉製糕餅”。由此可知，山藥自古即為食用或藥用。

民國65年新竹食品工業發展研究所，分析山藥所含成分為水83.3%、脂肪0.06%、蛋白質2.18%、纖維0.29%、灰分0.54%、還原糖0.52%、總糖（不包括多醣類）1.51%、蛋白質含量雖不能入高蛋白之列，但較甘藷高。又在報告中指出，巴西山藥形狀不整，皮層過多，似不經濟，經分析為山藥頭占1%，皮占11.5%，肉占87.5%，乾燥後粉末僅為總量15~16%。

