

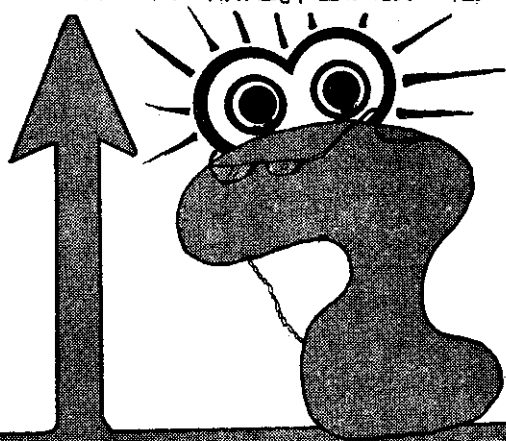
男子中年以上，常有攝護腺  
腫大的情形。夜晚小便  
一二次，就是紅燈信號。  
本書原著者提供調節營  
養，早期預防之道，可供  
醫師及一般人士參考。

請看——

## 南瓜子與攝護腺

J. I. Rodale原著 梁 鶚 編譯

本社與美國Rodale Press, Inc.  
合約取得中文版之譯著及發行權。



定價120元  
(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫州街14號  
郵政劃撥 5930 號



### 沼氣汽車

位於新化鎮的台灣省畜產試驗所研究利用沼氣作為汽車燃料，十分實用。

畜產所的研究報告指出：每充一次未經純化的沼氣，乘坐5人以每小時40公里速率計，可行駛畜產所山坡泥路7.5公里，如果使用純化後的沼氣，可行駛10.108公里，如果壓縮瓶裝純化後的沼氣，以每瓶裝5公升計算，則可行駛50公里。

研究報告並指出：以現在的低壓儲氣袋方式而言，目前只能帶1公升的燃料氣，行駛7.5~10.1公里，對於農家或農牧場搬運農產品、飼料、肥料、運水等工作上的使用，已十分實用。(摘自70年1月11日聯合報)

### 超低溫保存紅血球

一項能延長紅血球保存期限，由21天延長到3年以上的冷凍紅血球設備，1月14日在台北捐血中心正式啟用。

這項價值約190萬元的新設備，對於稀有血型的保存，及血液供求調配、控制，有極大效果，且能廣泛供應各醫院用血，以擴大醫療效果。

捐血中心科長林素娟表示：這項冷凍紅血球設備，是使紅血球在超低溫下保存，以中止紅血球的代謝活動，當患者急需用血時，可使紅血球解凍後的特性和冷凍前完全一樣。

榮民總醫院血庫主任雍正輝也指出，這項設備不僅能解決血荒問題，而且還有下列優點：(一)儲藏稀有血型。(二)使稀有血型能自體輸血。(三)促進血漿血型的抗劑量。(四)使白血球輸入減少，避免組織抗原的敏感。(五)對血漿蛋白可減少含量。(摘自70年1月15日中國時報)

## 防止沙漠擴張 首重水土保持

從1968年起連續在非洲薩哈拉沙漠以南茅里塔尼亞、塞內加爾、瑪利、上伏塔、尼日、奈德等6國境內發生的空前大旱，已喚醒了人們對水土資源保育的重視。

科學家首先試圖從歷史的軌跡中探求沙漠的成因，他們發現非洲的薩哈拉、亞洲的戈壁、與美洲的薩拿刺沙漠早年均為沃野，因為自然的與人為的因素，破壞了土壤的生產力，這些地方才一步一步的變成沙漠。

再就目前的現況作地理上的分析，因為普遍存在的淡水資源的缺乏，大於地表1/3的陸地為沙漠與乾旱地區。這個問題很嚴重，因為照這樣看，全世界就有1/2的國家全部或局部屬於乾旱地區。

在這些先天上已經存在着水資源缺乏問題的地方，任何一項人謀不臧的因素，譬如濫墾、過度的放牧、森林的盜伐、水利的破壞，都有加速土壤生產力惡化的作用，這種人為的破壞力如果不加以抑止，不出20年，大部分的乾旱與乾旱地區都將陸續轉為沙漠。

在防止沙漠擴展的問題上，真的可以以人力回天

嗎？專家們的答覆是肯定的，根據他們所列舉的導致乾旱地區沙漠化的45項原因中，約占87%的誘致水土資源變劣的現象，源自人謀不臧，不可抗力的自然因素所占的比率低。在防止沙漠擴張上，只要我們肯面對這個問題，羣策羣力，以現在的科技水準，在西元2千年將沙漠的擴張率置於零並不是做不到的事。（摘自研考通訊）

## 人造眼睛

在醫學上，人體的某種器官如果受到損毀而失去作用，可以用人工方法做一個來代替，這件事是我們所熟知的。但我們所謂某種器官，到目前為止，並不包括眼睛在內，換句話說，人造的眼睛，至今還沒有問世。現在美國哥倫比亞大學的賓伯樂（W. H. Dobelle）博士和加拿大西安大略大學（University of Western Ontario）的吉爾文（J. P. Girvin）博士合作，打算發展一種人工的視覺系統。他們的工作一旦成功，將為全世界的盲人帶來天大的福音。

賓伯樂和吉爾文想發展的人造視覺系統，包括好幾個部分：最外邊是一架微小的照相機（microminiature TV camera），包在玻璃做的眼球中，安裝在眼肌（eyemuscle）上。照相機的輸出訊號接入位



郵政劃撥第一五五三九帳號中視週刊  
洽購電話：七五二二四七轉二八七  
全省各地書報攤均售

### 奇妙的星星

馮驥年／編著  
實售75元  
全書200餘頁，32開本  
今天，天文知識已是必備的知識，「奇妙的星星」揭開了星空的奧秘，知識與趣味並重，是作者繼「神秘的地球」後又一力作。請看：我國古代的星座表·真有火星入嗎？·人類能移民到金星嗎

### 神秘的地球

馮驥年／編著  
實售65元  
全書近200頁，32開本  
盡管人類科技發展已經到了相當的程度，但是地球上仍然存在著許多不可思議的事物，您一定想進一步了解：  
·失蹤的瑪雅文明真象  
·兩千多年前的太空船  
·木乃伊是怎麼來的？  
·達摩是外星人嗎？

### 關心您的孩子

何立武編著  
實售215元  
全書300餘頁，24開本精裝  
如果，現在有人告訴您：龍生龍，鳳生鳳，老鼠的兒子會打洞。您千萬不要相信！  
根據現代科學的驗證，說明人類的後代是可以由後天的培養加以塑造的。這本書，告訴您如何善盡父母的責任。

### 關心您的身體

何立武編著  
實售215元  
全書300餘頁，24開本精裝  
您一定知道：健康的體是一切事業的基礎。但是，您對自己的身體究竟認識多少？對您的健康到底注意了那些？您，不要再粗心大意了！趕快來看這本書，使您全家的生活更幸福。

### 媽媽的女兒

中視周刊社／主編  
實售165元  
全書500餘頁，32開本  
少女有煩惱，媽媽要操心。「媽媽的女兒」是兩代之間的橋樑。這本書以一個少女的故事，用小說的筆法，描寫一位成長的少女所面臨的種種煩惱，並提出解決的方法。很多的心理學家、教育學家、社會學家共同參與完成此書

### 婦女手冊

中視周刊社／主編  
實售215元(精裝) 185元(平裝)  
全書500餘頁，32開本  
每一個人都有生活上小困難與大困擾，「婦女手冊」是針對您生活上的需要，為您解答難題而編著的。只要您想得到的問題，它都包容進去。如：美容與化粧，衛生與疾病，幼兒保健，生活小常識，實用家常食譜……。

### 女性必讀

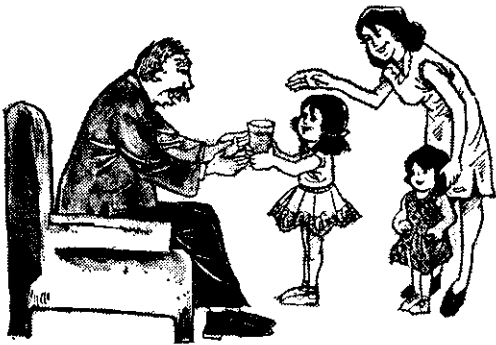
中視周刊社／主編  
實售165元(精裝) 120元(平裝)  
全書近600頁，32開本  
「女性必讀」是「婦女手冊」的續集，是家庭的百科全書，幸福生活的導航，更可以幫您發展簡易的家庭副業。請看：家庭與設計，編織與鉤針，生活與禮儀，應酬與書信，子女與養育，食物與營養……。

### 果菜美容

艾倫／編著  
實售185元  
全書300餘頁，32開本  
從各種食物的成分與功能，深入淺出地分析食物與健康、美容的關係。如：  
·有益美容的果菜汁  
·美化頭髮的果菜汁  
·健美身材的果菜汁  
·增強體力的果菜汁  
·有益牙齒的果菜汁

於眼鏡架上的微計算機 (microcomputer) 裡，計算機的輸出線連到位於耳後從皮膚內部拉出來的 1 個永久接頭上。這個接頭通至預先動外科手術放進頭皮下面的 1 個特佛龍板 (Teflon wafer)。板上面有由 1,024 個電極做成的陣列，位置就在腦子的視覺皮層上，由計算機處理過的見像信號便送到這裡。

目前的估計是人造視覺最佳的結果，也許只能使盲人獲得 1 種模糊不清的黑白影像輪廓，並不會像常人一般看得巨細靡遺。老實說，就是這種成就，也足使他們能夠獨自作相當的行動而受惠無窮了，事實上，這種期望正是當前科學家們努力以赴的初步目標。(摘自70年3月號“今日經濟”)



## 什麼時候不要喝茶？

下述情況之下最好不要飲茶：

①藥與茶不要齊飲。如貧血時所飲的鐵劑與茶的單寧結合沉澱，不能被吸收。又生物鹼中的咖啡鹼與單寧結合沉澱，如不起化學反應時，與茶飲用就沒關係，但藥物中不知有何成分時，最好不要飲茶較安全。

②不要飲過夜的茶。綠茶的美味依靠成分中的蛋白質，此蛋白質放置時間太久時，容易引起腐敗，單寧的解毒，殺菌作用會沉澱其蛋白質。強黴 (mould) 易繁殖於單寧中，單寧就失去殺菌效果，所以放過夜的茶易引起中毒。而且沖 1 次的茶湯放置久時，滲出大量單寧，易引起胃粘膜的障害。

③睡前不要飲濃茶。不論那 1 種茶，如綠茶、紅茶、咖啡等都含有咖啡鹼及單寧等，會刺激導致妨害睡眠。但綠茶含有多量的維生素丙，可製成脫水茶葉與糖分混合精製茶糖飴之用。

④空腹不要飲太多的濃茶。餐飯尚未料理好時，以飲茶水或嗜好飲料替代食餐，如飲濃茶太多時，因濃茶含有多量的單寧成分，會壓抑着胃液的分秘；或飲濃茶多，暫時得飽至要吃飯時會引起食慾不振之現象。(摘自70年2月號“檢驗”)

——豐年叢書HV#802——

養鴿靠技術賺大錢！

### 肉鴿飼養

本書特請農發會養鴿專家黃暉煌技正執筆，介紹肉鴿品種、鴿舍設計、籠飼設備、飼養器具、飼養管理、繁殖配對、選種方法、疾病防治等技術，及肉鴿食譜。圖版多，封面彩色，25開本，全書56頁。

定價65元(郵票通用)

平郵寄送免收郵資

**豐年社** 台北市溫州街14號  
郵政劃撥 5930 號  
電話：(02)3938148

最佳贈禮  
餽贈親友



今天節目食的學問主持人：  
藍梅筠老師精心鉅著兩本食譜——

中華名菜譜  
西菜西點精華



是餽送親友最實用的禮物，特價優待讀者，中華名菜譜特價 300 元，並贈送價值 40 元的便當快餐食譜一本，西菜西點精華特價 360 元  
中華出版社 郵撥帳號 18080 號