

握手的禮節

••• 陳慧玲 •••

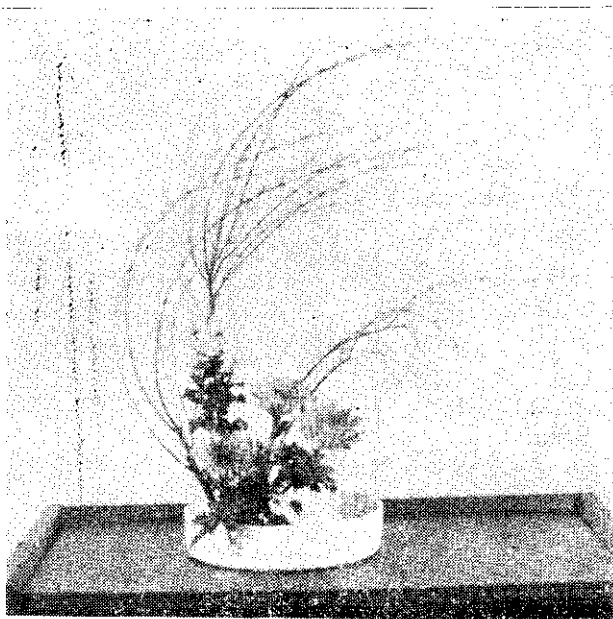
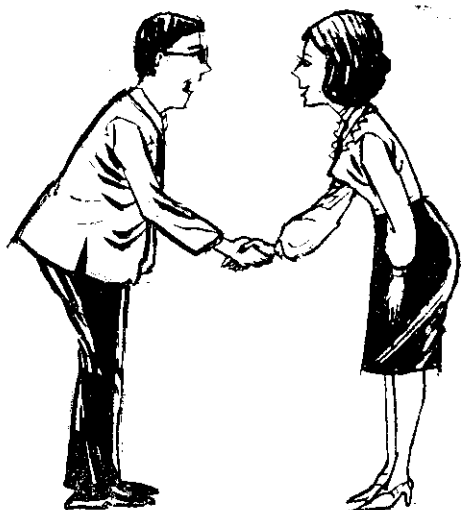
握手禮起源於歐洲武士，表示“手中無刃，願結為朋”。

握手時，雙方距離約半步，兩足立正，上身微向前傾15度，對長輩，角度要大，雙方自然地伸出右手。右手4個指頭，食指、中指、無名指以及小指，互相併攏，大拇

指展開成45度，手掌向左，手背向右，然後兩掌相貼，隨即一握。

握手表達熱情愉快！

握時，先緊後鬆，它的次序應是鬆、緊、鬆。最初



婀娜多姿·春意盎然

花材：米柳4枝、紫紅菊、小白菊。

花器：白色圓形陶皿。

揮法：米柳是一可塑性極高的花材，可隨心所欲的加以彎曲。如讓它的枝條向同一方向搖擺，那麼整盆花將顯得極婀娜多姿。若再配以紫紅菊、小白菊更添無限春意，姿色撩人。

①這盆花主要在表現米柳的線條美，所以必須先把米柳彎曲成一

定的角度和模樣，再一一依次插於劍山上。

②三朵紫紅菊剪短，插置在米柳右下方，為米柳增添顏色。

③介於米柳與紫紅菊之間和左下側各插一枝小白菊，使整個畫面更加圓滿無缺。

4枝米柳構成這盆花的主架，線條的美由它們表現出來。如果有突枝一定要剪掉，務使整個畫面恰到好處。（高淑貴）

是開始時，其次是用勁時期，最後是退却時期。用勁表示熱情突然衝出，傳遞一些愉快情緒给对方，或者也可以說是個人的熱情找着了些什麼似的投靠一下，寄託一下，發洩一下。但是用勁，並非運用蠻力，而是一種柔中帶剛的軟力。隨着用勁時期動作的是把手向上下擺動，普通以搖兩下者為多，但久別重逢，或他鄉遇故，似乎非握着不放，頻頻搖動不足以顯露喜悅的程度，搖動停止，便是退却準備的先聲，應該立即鬆手，鬆即分開，握手禮完。

男士不能先伸手

男士與女士探手，不要疏忽了下面幾件事：

①女士如不先伸出手來，男士不可與握，男士是長輩則例外。

②與初次會面的女士，通常不行握手禮，除非她是晚輩。

③與女士握手勿過份用勁，但亦非完全放鬆，完全放鬆是沒有禮貌的“冷握”，冷握是敷衍，無熱誠的表現。

④女士坐着時伸出的手往往是手背向上，手掌向下的，這時男士用蜻蜓點水式——食指在下托着，拇指在女子4隻手指之上，僅僅執

一下其指部就立即放下。

⑤與女士握手時，男士先要把手套脫下，但穿上大禮服，戴了白皮手套不易除去者可不脫，不過握手時亦要說聲：“請原諒”。

女士，先伸出你的手來

女性和男士握手時要認識下列幾點：

①除非你不願意跟對方握手，否則便應先把你的手伸出來。

②握手時如女士是坐着的，可以仍然坐着，但對方是長者則屬例外。

③女士戴着手套和人家握手並不失禮。

④女士伸出手時不一定手掌向左，手背向右，尤其是當你坐的時候。女士可用手背向上，手掌向下式，但並非硬繃繃地，直線伸出，而是軟綿綿地溫柔遞與。

⑤女士用手背向上式握手時不必用勁，但也並非完全放鬆。由他握一下，待他鬆手時，即將手收回。萬一對方緊握着手老不放下，女子是有權自動退却的。

男士們也要講禮貌

男性與男性握手也要講究：①對方是長者或上司，應該聽候對方先伸出手來然後再握。但屬同輩則無分先後。

②主人與客人，原來主人有先



烹調講習

伸手的規定，但客人如屬長輩或上司，仍是例外。

③如有一方坐着，行握手禮時應起立，除非坐着的人是長輩。

④如有手病或特別原因，可不行握手禮，但得聲明，並請原諒。

⑤有相當身份或是尊貴的人，可以戴着手套與他人握手，否則便要把手套卸下，但如穿了大禮服可例外。

⑥如遇兩人以上行握手禮，最忌交叉式，遇此錯誤

，立即停止，等候另外一雙手握完再握。

女士與女士的握手禮與男士和男士的握手禮相同，不過女士戴手套時可以不必脫下來。

國語日報

父母愛子女·子女愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448

· 台北市福州街十號

出版部書屋電話：3413510

· 台北市福州街十一號之三

語文中心電話：3418821

· 台北市福州街11號之3三、四樓

佳果牌高級水果套袋

(佳果套袋專利許可證10690)

佳果牌獨家供應——平地橫山梨嫁接梨山新世紀用袋

●單粒用(第一次套袋) ●3粒用：

自立1號

平36號

平1號

●4粒用：

平17號

平10號

平18號

●5粒用：

平31、32號

平6、46、47號

●雙粒用：

平9、19、20號立8號

佳果牌



壯佳果股份有限公司

台北市健平北路51號833號 電話：(02)8125265

佳果牌祝各位
年年大豐收！