

# 出生間隔太密

## 嬰兒容易早產

生育間隔太密，對嬰兒健康是相當危險的，因為胎兒在不良的子宮環境內發育。懷孕的時候，若母親還要照顧嬰兒，是會影響母親的健康。如果母親有充分時間恢復體力，調節對新出生嬰兒的照顧，並準備另一次懷孕，那麼懷孕較易順利，嬰兒也容易生存。

孩子的出生間隔，受到下列文化因素的影響：性行為型式、母親哺乳的傳統習慣、家庭計畫的實行以及墮胎的憑藉。對嬰兒健康最有益的生育間隔，目前是以三年最恰當。

據印度、夏威夷和英國所做的研究資料顯示，死產比率，嬰兒及兒童死亡率在懷孕間隔少於一年時極高，間隔一年以上者大為降低，

間隔若干年仍然較低。

合理的生育間隔也能減少早產的發生，早產對嬰兒是很嚴重的傷害。所謂早產是以出生時胎重少於2,500公克為標準而不論懷孕期間的長短。

早產對嬰兒死亡率的嚴重影響，在1968年紐約市研究中心早已有強調，該調查指出嬰兒死亡率受到出生體重的影響甚於任何其他產婦和嬰兒的特性。

早產兒勉強生存下來後，所遭遇的健康問題是相當嚴重的，這些嬰兒所面對的危險包括：心智遲滯、癲癇、大腦性癱瘓、及盲啞等。在任何人口羣中，尤其是早產兒所占比例較大的人口中，早產和心智遲滯的密切關係，十分影響國民健

康、經濟、社會等情形。其他早產可能的結果包括出生的損傷，頭腦損傷，視覺和其他障礙的發生，和其他種種兒童疾病。早產的兒童在學校中還有較多行為適應和學習的問題，為供給早產兒特殊的照顧和教育所帶來的沉重經濟負擔，更影響全家人的福利。

間隔生育對預防早產是很重要的，出生間隔不到1年的嬰兒出生體重較低，據英國的研究顯示，出生間隔在2年以上6年以下，可使早產的機會降至最低。

非早產的兒童，如間隔緊密，對他的健康也有不良的影響。出生間隔緊密的嬰兒及兒童較易生病。

生育緊密對前一個孩子的影響也很重要。家裡多添了個弟妹，可能剝奪了母親對他的適當哺養和照顧。在開發中國家經常可見的是早期斷乳而沒有適當的代替物，導致小兒斷乳腹瀉的症狀，兒童的年齡愈小，後果就更嚴重。

跟生育間隔太密有關的嚴重營養不良，在非洲稱為“Kwashiorkor”（蛋白質嚴重缺乏症），原意是指下一個孩子出生時，前一個孩子的疾病。在哥倫比亞鄉下對學齡前兒童所作的研究顯示。生育間隔太密是營養不良的一個因素，當下一個弟妹出生時，他已經三歲的兒童，營養不良的情形大為減低。

據發現嬰兒存活不僅與出生間隔有關，而且也與母親已生有多少子女有關。一個在印度西北部11個村落所作的研究也顯示這種關係。高出生別——也就是大家庭中的幼兒兒死亡率愈高。

胎次別的影響甚為明顯，高胎次顯示較高的嬰兒死亡率。（家庭計畫研究所）



請多利用  
家庭計畫  
服務  
專線電話

您有家庭計畫方面的問題嗎？  
您想知道更多有關家庭計畫的知識嗎？  
請撥“家庭計畫服務專線電話”！

基隆市 (032) 261133  
台北縣 (02) 9537600  
台中市 (042) 250644  
台南市 (062) 238833  
屏東縣 (087) 344177