

## 肝炎的後果？

A型肝炎急性發作，大都在2個月內康復，有症狀時間，約為2周，死亡率低，通常在5%以下；一旦復原即不虞再發，得病後有終身免疫力。無慢性病患，也不會變為帶原者。

B型肝炎及非A非B型肝炎，除急性發作類似A型肝炎外，有慢性疾病，而且會變成帶原者感染別人，由於長期帶原，隨時有再發病的可能，因此有持續性的肝病或常劇烈發作，有活動性的變化，很厲

害時，也會造成肝昏迷甚至致死。

慢性肝炎的結局是發生肝硬化，再後是導致肝癌。

## 肝炎能根治嗎？

肝炎是病毒引起，如果有有效的抗病毒藥物或有治療的可能。目前為止，治療的方法有三項：

①支持性治療，營養水分的補充，包括葡萄糖的注射等。

②休息治療：急性時間，要多休息，可減少消耗，使肝的工作減輕，慢性疾病與體能活動量的關係提不密切。是否需停止工作，需與

醫師商量，依疾病的活動性決定。

③特殊試驗治療，如較早應用的固體松類藥物及免疫抑制療法，尚無定論，某些疾病的反應良好，可以減少活動性，治療肝昏迷，但也有某些病例生態外的合併症。另外較新的治療方法是應用干擾素以及抗病毒素（如Adenine arabinoside），目前應用的效果相當不錯，但確切效果有待更多的試用與觀察。

肝炎的治療需與醫師商量後決定，千萬不要隨便吃些補肝的藥片。很多藥物非但對肝無益反而增加肝的負擔，倒是營養方面多多注意，多下工夫，可以補充肝臟復原所需的材料，才是正途。

## 肝炎疫苗有效嗎？

目前問世的肝炎疫苗，指的是B型肝炎的疫苗，是由含有B型肝炎外套抗原的病人（即帶原者）的血液製備而來。用複雜的手續純化抗原，再用佛馬林處理，得到會促進產生抗體而不引起感染的疫苗。

從去年10月到今年2月，5篇報告1,000多人使用疫苗的結果，可以得知，疫苗有相當的效果，也還算安全，不引起厲害的副作用，可能減少B型肝炎的發病，也可能減少帶原的機會。

待之時日，肝硬化及肝癌的病例好會減少。帶原率也將減低。問題只在，疫苗的使用必需在歷壓病毒之前施行，而感染的發生很多是在出生的幾天內發生，因此疫苗的應用必需及早。

疫苗尚在發展中，很多安全性顧慮及長遠性在將來一定可獲得解決。另外是製備方法改進，疫苗的價格將會大大降低，廣泛性的疫苗接種即可推行，或許國人的肝病問題將可獲得解決。



## 素雅宜人

花材：馬醉木、百合花、小白菊。

花器：半圓陶質盆。

構想：馬醉木的累累小花模樣可人，顏色由綠而棕而紅，相當特別。以它為主枝，效果必然不錯。清新脫俗的百合和細緻小巧的白菊，很能烘托出馬醉木的味道來，相互搭配，使整盆花素雅宜人。

插法：

①選一枝彎曲有致的馬醉木以45°角向左斜插，其長度約為花器尺寸的一倍半。

②取一分枝較多、枝葉略向左

邊彎曲的馬醉木置於第一主枝的右側。

③以四枝較短的馬醉木分別補插於二主枝左右側，注意線條，優美和空間的安排，務使疏密合適。

④小白菊剪短，一小簇一小簇分開插，使高矮有別，並藉以遮蓋劍山。

⑤白百合插置於小白菊兩側，一向右上方朝向，一向同前方伸出。插好後，再仔細審視一番，從整體香枝、葉、花的造形，做必要的修剪和調整後，才算完成作品。

（黃呂文鳳·高淑貴）