

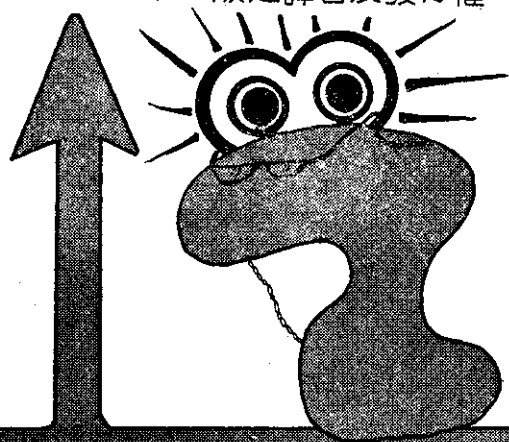
男子中年以上，常有攝護腺  
腫大的情形。夜晚小便  
一二次，就是紅燈信號。  
本書原著者提供調節營  
養，早期預防之道，可供  
醫師及一般人士參考。

請看——

## 南瓜子與攝護腺

J. I. Rodale 原著 梁 鸞 編譯

本社與美國 Rodale Press, Inc.  
合約取得中文版之譯著及發行權。



定價120元  
(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社 台北市溫州街14號  
郵政劃撥 5930 號



## 電動玩具不安全

大華中學董事長方治平表示，她和該校訓導人員曾以蓋氏計量器對台北市數十家電動玩具店進行測試，發現絕大多數的電視螢光幕電動玩具，在近距離內其輻射程度超過安全標準，可能影响青少年生殖系統的發育。

方治平指出，目前的立式或桌式電視螢光幕電動玩具，輻射最強的方，都正對遊戲者下半身。據她的測量，遊戲者一般在機器前10公分到30公分，在如此近距離內，有的小孩子一玩就是一整天，後果實在令人擔憂。

台大醫院放射線科醫師曾凱元昨天表示，根據規定，醫學或科學研究者因工作需要必須經常接受放射線時，每年不得超過5個單位的量（5 rem）。

電動玩具的輻射線是否會對人體構成威脅，曾醫師表示，一般蓋氏計量器是以 m. rad / 每小時為單位，1個rem 相當於1千個 m. rad，由此換算，便可知玩的時間不得超過多少小時了。（摘自70年4月22日聯合報）

## 低酌淺飲 有助固醇代謝

若干研究報告曾指出，適量的飲酒在降低血液中密度較低的脂肪類固醇上很有幫助，低酌淺飲在降低密度脂肪類固醇的同時，也將升高血液中密度較高脂肪類固醇的含量。

血液中儲積低密度的脂肪類固醇，有升高心臟血管疾病罹患率的可能，這類密度較低的固醇我們可以稱之為“壞的固醇”。

但血液中含較高密度固醇卻不會有不良作用，這類密度較高的固醇，我們可以認為是“好的固醇”。

對這每天淺飲一兩小杯以降低血液中“壞的固醇”含量的說法，美國心臟協會營養小組並不否認它的可行性，他們只提出以低酌淺飲的方式來防止心臟血管疾病效果並不顯著。

不錯，酒精在影响血液中固醇的代謝和轉換上的確有作用，但酒精在血液中達到什麼濃度才可導引此一轉換有利的方向，任何人是摸不準的，用適量飲食的方法來防止心臟血管疾病，所謂“適量”既沒有一定界說，難怪它不被醫學界人士所推介了。（摘自研考通訊）

## 使用塑膠水管 可能引起癌症

加州一名高級官員警告說，擬在加州供居民廣泛使用的塑膠水管，可能引起癌症和不孕症。

消費事務局長史朋說，加州分析實驗室的試驗顯示，這種水管可能含有大量名爲DEHP的化學物，而過去在實驗室以動物試驗時，已發現這種化學物能造成癌症及不孕。

一名科學家曾說這種化學物等於化學結紮術。（摘自70年4月22日聯合報·合衆國際社電）

## 眼淚帶走憂傷？

羅馬詩人奧維德說過：“哭泣是種慰藉，淚水帶走憂傷”。一個美國精神病醫師試圖證明奧維德是對的——只不過淚水帶走的不是“憂傷”，而是心理受到壓迫時體內產生的化學物質。

佛萊大夫及其同事現正設法使人們哭泣，以試驗他們的“新”假說。如果他們的說法正確，悲傷時流的淚將比與刺激物（如洋葱）接觸後流的淚，含有較多的激素和胜汰——這是心理受壓迫時由神經系統釋出的。

這將證明大多數最近有關眼淚的看法是錯誤的。大多數的科學家認爲，訴諸感情的眼淚是無益的，充其量不過是在啜泣喘氣時，使肺部和鼻道保持潮溼罷了。

佛萊認爲，抑制自己不哭的人——不落淚的“英雄”，可能因此使他們易患與情緒緊張有關的疾病，諸如消化性潰瘍。無論如何，這個實驗除了證實勸人哭泣可以克服沮喪之外，還告訴我們更多的東西。（摘自70年3月號科學月刊）

<b>豐年社</b> 台北市溫州街14號		<b>新書介紹</b>		每次郵購另收掛號郵資 9 元 郵政劃撥儲金 5930 號
書名	內	容		
家庭指壓療法	指壓療法入門、家庭指壓的實用法、正確的指壓法、自行診斷與指壓法、背後、腿部、頭部與臉部的指壓法、自己可做的指壓法。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•292頁•110元			
家庭漢方百科	歷久彌新的漢醫、漢醫可使疾病根治、漢醫的診斷法與特色、實際的漢醫治療法、漢醫處方集錄。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•292頁•110元			
生男生女可由人	舉頭不望日就生孩男嗎？本乎自然來選擇性別、生男育女的基礎方法及決定性發現、有關性別選擇的爭論與確認、欲得男孩女孩的具體方法、答客問、分離XY與人工流產、選擇性別的道德觀。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•152頁•90元			
家庭醫學常識	各種突發事件的緊急處理法、各種疾病的預防、各種常見疾病的發生原因、性知識、基本醫療法。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•279頁•110元			