

對這每天淺飲一兩小杯以降低血液中“壞的固醇”含量的說法，美國心臟協會營養小組並不否認它的可行性，他們只提出以低酌淺飲的方式來防止心臟血管疾病效果並不顯著。

不錯，酒精在影响血液中固醇的代謝和轉換上的確有作用，但酒精在血液中達到什麼濃度才可導引此一轉換有利的方向，任何人是摸不準的，用適量飲食的方法來防止心臟血管疾病，所謂“適量”既沒有一定界說，難怪它不被醫學界人士所推介了。（摘自研考通訊）

使用塑膠水管 可能引起癌症

加州一名高級官員警告說，擬在加州供居民廣泛使用的塑膠水管，可能引起癌症和不孕症。

消費事務局長史朋說，加州分析實驗室的試驗顯示，這種水管可能含有大量名爲DEHP的化學物，而過去在實驗室以動物試驗時，已發現這種化學物能造成癌症及不孕。

一名科學家曾說這種化學物等於化學結紮術。（摘自70年4月22日聯合報·合衆國際社電）

眼淚帶走憂傷？

羅馬詩人奧維德說過：“哭泣是種慰藉，淚水帶走憂傷”。一個美國精神病醫師試圖證明奧維德是對的——只不過淚水帶走的不是“憂傷”，而是心理受到壓迫時體內產生的化學物質。

佛萊大夫及其同事現正設法使人們哭泣，以試驗他們的“新”假說。如果他們的說法正確，悲傷時流的淚將比與刺激物（如洋葱）接觸後流的淚，含有較多的激素和胜汰——這是心理受壓迫時由神經系統釋出的。

這將證明大多數最近有關眼淚的看法是錯誤的。大多數的科學家認爲，訴諸感情的眼淚是無益的，充其量不過是在啜泣喘氣時，使肺部和鼻道保持潮溼罷了。

佛萊認爲，抑制自己不哭的人——不落淚的“英雄”，可能因此使他們易患與情緒緊張有關的疾病，諸如消化性潰瘍。無論如何，這個實驗除了證實勸人哭泣可以克服沮喪之外，還告訴我們更多的東西。（摘自70年3月號科學月刊）

豐年社 台北市溫州街14號		新書介紹		每次郵購另收掛號郵資 9 元 郵政劃撥儲金 5930 號
書名	內	容		
家庭指壓療法	指壓療法入門、家庭指壓的實用法、正確的指壓法、自行診斷與指壓法、背後、腿部、頭部與臉部的指壓法、自己可做的指壓法。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•292頁•110元			
家庭漢方百科	歷久彌新的漢醫、漢醫可使疾病根治、漢醫的診斷法與特色、實際的漢醫治療法、漢醫處方集錄。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•292頁•110元			
生男生女可由人	舉頭不望日就生孩男嗎？本乎自然來選擇性別、生男育女的基礎方法及決定性發現、有關性別選擇的爭論與確認、欲得男孩女孩的具體方法、答客問、分離XY與人工流產、選擇性別的道德觀。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•152頁•90元			
家庭醫學常識	各種突發事件的緊急處理法、各種疾病的預防、各種常見疾病的發生原因、性知識、基本醫療法。 國家出版社出版／王麗芬譯 14×19（公分）•279頁•110元			