



# 農村家庭 家事改進

## 肝硬化·並非絕症

注意：攝食營養·不要勞累·經常檢查

王正一 醫師

長久的肝炎或肝的損害，最後的結局是發生肝硬化。肝硬化完全是組織學的病名，很多病人一聽肝硬化了，心裡非常怕，都想到自己的末日已來臨，事實上，肝硬化並不一定致命。

### 肝硬掉了·沒用了嗎？

肝硬化代表肝組織的變化。由於長久肝炎或肝細胞的破壞之後，很多肝細胞被纖維組織取代，這是一種瀰漫性的變化，肝臟顯然較正常為硬，因而稱為肝硬化。

肝硬化僅指出纖維材料增加的現象。正常量的肝細胞本就有相當的儲備力量，一部分被纖維組織取代，不一定立即威脅肝細胞的功能，不過對肝臟血流却一定有影响，交織的纖維組織，阻礙正常血流循環，導致門脈高血壓。雖然如此，門脈高血壓却不一定發生症狀，當

肝細胞功能再被嚴重損害時，勉強維持正常的肝臟才會緊頻“破產”的危急現象，可見肝硬化本身不一定可怕，得了肝硬化仍不知愛惜肝臟才可怕，才可悲。

### 肝硬化有什麼病狀？

肝硬化是組織變化，在補償良好的情形下（部分的病人如此），一般不會發生問題，不會有任何特殊的症狀，症狀的發生通常是在補償失調後發生。

(一)肝細胞衰竭，有黃疸等現象，疲倦不適，胃口欠佳，腹脹及褐色尿。

(二)腹水，由於肝臟製造蛋白的能力減低，白蛋白太低加上門脈高血壓，病人腹脹如鼓，人變羸瘦，但體重却“增加”。

(三)門脈高血壓：由於纖維組織促成的肝硬化，必然導致的後果之

一是引起門脈高血壓現象，脾可能腫大，食道出現靜脈曲張，或發生腹部血管怒張，痔瘡嚴重，或下肢靜脈曲張。食道靜脈的曲張破裂時造成嚴重的出血現象，常是肝硬化的致死原因，痔瘡出血偶而也引起嚴重的問題。靜脈曲張是由於血流改路引起，解決方法仍要靠分流的技術。

(四)肝昏迷：肝臟本負責重要代謝功能，當肝細胞完全或絕大部分



失去功能時，解毒作用便發生重大的障害，毒素堆積，便造成問題，其中表現最嚴重的便是肝昏迷。肝昏迷未經治療時可能在2~3天內死亡。

### 醫師怎樣判斷有肝硬化？

肝硬化本是組織診斷的名詞，判斷也要利用組織，不過臨床上有一些方法指引醫師下這一個診斷。

(一)以前有肝機能異常，或肝炎的病史，幾年後可能發生肝硬化。

(二)肝機能檢查異常，特別指無特殊原因的白蛋白下降，球蛋白及有關檢查(如Z77)上升，色素存留(BSP)延長時。

(三)有脾機能增強的証據，如白血球減少，血小板減少，脾腫大，及出血傾向者。

(四)有門脈高血壓的現象，尤其出現食道靜脈曲張，甚至破裂發生出血。

(五)出現大量腹水，或腹部膨脹不適。

(六)利用肝同位素掃描，看出肝脾大小及攝取同位素的能力，可以知道肝臟有無硬化。

(七)利用腹腔鏡及肝穿刺，診斷肝硬化。

### 肝硬化不能治嗎？

肝硬化只是組織的變化，跟傷口長疤意義極為接近。當然長疤之處皮膚功能較差，不但感覺不敏銳，保護力也差。同一道理，肝硬化時，表面上並無太大影響。但肝的功能較正常低下，却不容否認。不過肝的儲備力很強，肝硬化本身不會影響全盤的代謝作用。因此肝硬化時肝功能常常保持正常或極接近正常。

當肝細胞接受某種原因，再被破壞後，平衡不再維持，才表現出各種症狀或變化，因此肝硬化的治

療偏重在預防惡化或避免肝損害。

一旦肝硬化發現補償失調現象後，仍可以治療。蛋白減少時，可暫時補充蛋白，保持體液的均衡。肝昏迷時，減少蛋白的攝取，消除腸內的殘餘廢物，可能迅速治好昏迷現象。

食道出血時，可以食道球壓迫止血，雷射治療止血，或是施行靜脈分流手術，使壓力減輕。這一些努力在保護肝臟度過難關。肝的再生能力可以使肝又重新恢復應有的代謝功能。醫師所爭的是這些時間——用現代進步的醫療維持補償完全的肝臟，至其恢復足夠的功能為止。

### 肝硬化要注意什麼？

如果好好保護，肝硬化病人照樣可以長壽。據報告只要肝硬化病人未發生合併症，5年生存率可達80%以上，10年生存率也有60%，如果發生出血，黃疸及腹水癒後即會顯著低落，5年生存率或降至一半，甚至更低，因此肝硬化病人的保養，極為重要。

(一)找一個可靠的醫師，做經常性的檢查，通常3個月1次，拜訪醫師作必要的肝功能檢查，醫師也會特別注意有無補償失調的現象，有無合併症發生。另一點是注意肝癌的問。

(二)注意攝取

營養食物，維持正常的作息，不要過勞。

(三)不要隨便吃藥，尤其吃“補藥”，很多藥物要依賴肝的代謝作用以解毒。隨便吃藥，結果是增加肝臟的負擔。凡是以增加肝臟負擔的行為，均宜減少或避免，好喝烈酒的習慣，或只喝酒不吃菜的習慣，都很不好。

(四)注意經常測量體重，無緣无故增加或減少，都要找醫師看看，是不是有水了，或有別的變化。

(五)注意有無黃疸，眼睛變黃，尿液顏色加深，或疲倦顯著，胃口變壞，腹部膨脹，或疼痛時，都要找醫師看看。

只要能夠多多注意，肝硬化並不是絕症，仍有很多機會康復。

## 國語日報

### 父母愛子女·子女愛國語日報

#### 為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有「兒童」「少年」「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月120元。

#### 國語日報出版部

設有舒適美觀的書室，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

#### 國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班，國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：3412448 · 台北市福州街十號  
出版部書屋電話：3413510 · 台北市福州街十一號之三  
語文中心電話：3418821 · 台北市福州街11號之3三、四樓